

Soigner Avec le DMSO

le guide complet des traitements sûrs
et naturels pour traiter la douleur,
l'inflammation et d'autres affections
chroniques avec le diméthylsulfoxyde.



Amandha Vollmer

Avertissement pour la version française

Ce PDF est la traduction française du livre "*Healing with DMSO*" par Amanda Vollmer.

A ce jour, malheureusement, ce livre n'existe pas en français. Afin de supporter le travail d'Amanda Vollmer, vous pouvez envisager d'acquérir le livre original en anglais afin de rendre légal la possession de ce PDF.

Il est disponible sur le site de l'auteur (et ailleurs) en format papier et e-book:

<https://yumnaturals.store/product/healing-with-dmso-book/>

Version : 0.9	Status : EN RELECTURE	Date : 20210722
Changelog		
Version 0.9 : En attente de relecture		

NOTE AUX LECTEURS : Ce livre a été écrit et publié à des fins strictement informatives et éducatives. Il n'est pas destiné à servir de conseil médical ou à constituer une forme quelconque de traitement médical. Vous devez toujours consulter votre médecin avant de modifier ou de changer tout aspect de votre traitement médical et/ou d'entreprendre un régime alimentaire, y compris les directives décrites dans ce livre. N'arrêtez pas ou ne modifiez pas vos médicaments sur ordonnance sans l'avis et les conseils de votre médecin. Toute utilisation des informations contenues dans ce livre est faite sur la base du bon jugement du lecteur après consultation de son médecin et relève de la seule responsabilité du lecteur. Ce livre n'est pas destiné à diagnostiquer ou à traiter un problème médical et ne remplace pas un médecin. Ce livre est écrit et publié de manière indépendante et aucun parrainage ou approbation de ce livre par, et aucune affiliation avec, les marques déposées ou autres produits mentionnés dans ce livre n'est revendiqué ou suggéré. Toutes les marques commerciales qui apparaissent dans les listes d'ingrédients et ailleurs dans ce livre appartiennent à leurs propriétaires respectifs et ne sont utilisées ici qu'à titre informatif. L'auteur et l'éditeur encouragent les lecteurs à fréquenter les marques de qualité mentionnées dans ce livre.

SOMMAIRE

Avertissement pour la version française	2
Introduction	7
Le DMSO, un joyau caché	7
Une histoire mouvementée	9
La chimie du DMSO	13
Le DMSO comme agent transdermique	15
Sulfa, sulfate, sulfites et soufre	16
Qualités du DMSO	17
Autres formes de DMSO	19
Conclusion	19
Les principales actions du DMSO	20
La crise de la guérison	20
Drogue ou médecine de la nature ?	21
Le DMSO et l'utilisation de médicaments pharmaceutiques	23
Le DMSO et les autres produits de la nature	23
Les utilisations du DMSO	24
Fonctionne comme un agent anti-inflammatoire	25
Antioxydant ou pro-oxydant ?	27
Traverse la barrière hémato-encéphalique	28
Protège contre les dommages causés par les radiations et favorise la réparation de l'ADN	28
Limite la croissance bactérienne	30
Augmente la vasodilatation	31
Répare les plaies et les ulcères	32
Précautions relatives au DMSO	33
Irritation de la peau	33
Une peau propre	35
Réactions de désintoxication	36
Odeur du DMSO	37
Le goût du DMSO	38
Délais d'élimination du DMSO	39
Précision de la dose	39
Utilisation pendant la grossesse	40
Risques pour les enfants	40
Avec des prescriptions pharmaceutiques	41
Le DMSO et l'alcool	42
Réactivité avec les matériaux	43
Stockage approprié	44
Autres précautions	45

Réaction au DMSO	47
Antihistaminique naturel	48
Maux et douleurs	53
Brûlures	55
Maux de tête et migraines	57
Arthrose	58
Bursite	59
Syndrome du canal carpien	59
L'épaule gelée	60
Blessures	61
Tendinite	61
Traumatisme crânien	62
La santé mentale	63
La santé des yeux	65
Arthrite	66
Le syndrome des jambes sans repos	67
Caries	67
Réparation musculaire	68
Oreilles	69
Sinus	69
Croissance des cheveux	70
Soins de la peau	70
Hémorroïdes	71
Les boutons de fièvre et le zona persistant	71
Premiers soins et plaies	72
DMSO par voie intraveineuse	73
Conclusion	73
Le DMSO avec la Black Salve	76
Le DMSO et les huiles essentielles	76
Combinaisons courant d'huiles essentielles	77
DMSO avec CBD	77
Comment utiliser le DMSO avec un extrait de cannabis	79
DMSO et huile de ricin	79
Comment utiliser le DMSO avec l'huile de ricin	80
DMSO et argent colloïdal	81
Comment utiliser le DMSO avec l'argent colloïdal	81
Le DMSO et la phytothérapie	81
DMSO et vitamine C	83
Comment utiliser le DMSO avec la vitamine C	84
DMSO avec MSM	84
Comment utiliser le DMSO avec le MSM	85
Recettes à base de DMSO	87
Gouttes antifongiques	88
Formule analgésique	88

Gouttes pour les yeux	89
Gouttes pour les oreilles	91
Rinçage des sinus	91
Spray pour plaies	92
Rince-bouche	93
Formule pour le soin du cuir chevelu et la croissance des cheveux	93
Mélange topique de vitamines et de minéraux	94
Conclusion	95
Le DMSO pour nos amis les animaux	96
Dosage du DMSO pour les animaux de compagnie	97
Infections et blessures	98
Yeux	98
Approche des maladies chroniques	98
Conclusion	99
Utilisations médicales du DMSO approuvées par la FDA	100
RIMSO	101
Dispositifs approuvés	102
Transdermique	103
Cryoconservation	103
Produits pour la santé animale approuvés aux États-Unis	104
Produits contenant du DMSO commercialisés en dehors des États-Unis	104
Autres noms utilisés pour le DMSO	105
Conclusion	105
Remerciements	107
A propos de l'auteur	109
Notes de fin d'ouvrage	110

Introduction

Le DMSO, un joyau caché



Qui pourrait imaginer qu'un simple extrait d'arbre puisse être l'un des plus puissants guérisseurs de tous les temps ? Cette affirmation peut sembler saugrenue, mais une fois que vous aurez pris connaissance de la science du DMSO (sulfoxyde de diméthyle) et des expériences vécues par les gens qui l'utilisent, je suis sûr que vous serez d'accord.

J'ai découvert le DMSO en apprenant son utilisation en médecine sportive. Un athlète se blesse et se dirige vers la ligne de touche, où un médecin applique immédiatement du DMSO et évalue la situation ; souvent, l'athlète peut reprendre le match. J'ai trouvé ça intéressant, mais j'ai trouvé tellement de remèdes intéressants. Je me suis dit que je ne me destinais pas à la médecine sportive et que je n'en aurais probablement pas besoin, et j'ai pratiquement oublié.

Dix ans plus tard, après avoir conçu de nombreux produits de soins naturels pour la peau et expérimenté des centaines de remèdes naturels, je me promenais dans un magasin d'aliments naturels et j'ai remarqué une bouteille de DMSO sur l'étagère. Je me suis dit : "Hé, je n'ai jamais joué avec ce produit, je vais peut-être en acheter un", ce que j'ai fait. Il est resté sur une étagère de ma boutique de médecine holistique pendant de nombreux mois, attendant qu'un client le demande ou que je décide de l'utiliser dans l'une des crèmes ou autres produits uniques que je formule.

Peu après, un client s'est présenté avec une éruption cutanée très étrange sur ses avant-bras, apparue après une séance de jardinage. L'homme a dit que cela le démangeait tellement qu'il se grattait la peau à vif. C'était pire la nuit, lorsqu'il ressentait une sensation de rampement. Il avait essayé de nombreuses crèmes et traitements, sans succès. J'ai rapidement compris qu'il devait s'agir d'une infection par des acariens et je lui ai demandé de traiter sa peau avec une solution de terre de diatomées et de vinaigre de cidre de pomme à 50 %.

Pour une raison étrange, l'homme continuait à me toucher pendant qu'il parlait. Lorsqu'il est parti, j'étais tellement inquiète de la propagation des acariens que je me suis lavée immédiatement, mais il était trop tard. Quelques jours plus tard, lorsque j'ai eu la même éruption cutanée et les mêmes démangeaisons, j'ai utilisé de la terre de diatomées et du vinaigre de cidre de pomme sur moi. Même si cela semblait aider, j'avais toujours des démangeaisons et j'étais mal à l'aise. Je me suis demandé si le DMSO (qui se trouvait toujours sur mon étagère) allait accélérer ma guérison. J'ai attrapé la bouteille contenant une solution de DMSO à 90 % et j'ai appliqué le liquide transparent sur mon avant-bras droit. La chaleur et la brûlure ont été intenses - et j'ai adoré le sentiment que je venais d'appliquer quelque chose de puissant ! Ma peau est devenue rouge et a picoté. Je l'ai appliqué plusieurs fois sur une période de quelques jours et ma peau est devenue épaisse, presque coriace. (J'allais apprendre comment éviter cet épaississement, ce que je partagerai plus tard dans ce livre).

J'avais besoin de savoir ce qui se passait. Je me suis plongé de manière presque obsessionnelle dans une étude sur le DMSO. J'ai lu toutes les études publiées dans les années 1960 et toutes les premières informations, et ce que j'ai lu m'a excité au plus haut point. Il y avait beaucoup d'informations à absorber, mais ma capacité à lire facilement les études, associée à ma formation en chimie, m'a aidé à comprendre le DMSO à un niveau profond en peu de temps. Le DMSO peut arrêter les attaques et les crises cardiaques ? Il traite la douleur et ne crée pas de dépendance ? Il protège l'ADN des dommages causés par les radiations, sans aucun effet secondaire ? Il augmente l'absorption et l'utilisation des nutriments mais peut aussi protéger le foie des dommages

causés par les médicaments ? Quoi ? ! J'avais besoin de dire à tout le monde ce que j'avais appris. Je produisais des vidéos sur la santé naturelle depuis environ un an. C'est ainsi qu'est née ma vidéo "All about DMSO, a Miracle Healer", qui a été extrêmement populaire. Mon enthousiasme et ma présentation étaient contagieux. Depuis lors, j'ai produit d'autres vidéos sur le DMSO.

Grâce à ma formation médicale, à ma capacité de recherche, à mes connaissances en chimie, à ma sensibilisation à l'utilisation de la médecine holistique et à mon expérience personnelle, ainsi qu'à la conception et à la production de plus d'une douzaine de mélanges de produits à base de DMSO, à l'aide apportée à d'autres personnes pour qu'elles utilisent le DMSO avec succès et à leurs témoignages, et aux recherches effectuées pour ce livre, j'ai le sentiment de devenir un expert de premier plan sur le sujet et qu'il m'a choisi. La vie a de merveilleuses façons de vous apporter des fleurs, et le DMSO a été ce genre de cadeau inattendu pour moi.

Le DMSO est une substance que tout le monde devrait avoir à la maison, que chaque parent devrait avoir dans sa trousse de premiers soins et que chaque cabinet médical et hôpital devrait avoir à portée de main. Cependant, comme vous l'apprendrez, en Amérique du Nord, c'est un médicament persécuté et je crois que cette persécution a été alimentée par la désinformation, la suppression légale et les dogmes médicaux.

Ce livre a pour but de dissiper certains de ces mythes et rumeurs, et de mettre en lumière des faits concrets concernant cet incroyable extrait de bois.

Il existe deux principaux degrés de pureté (pharmaceutique et industrielle) de ce solvant clair et incolore, ainsi qu'une myriade d'applications allant de l'élevage à la médecine sportive en passant par la transplantation d'organes. Il peut aider à la croissance des cheveux, à la guérison des cataractes et, bien sûr, à tous les types de maux et de douleurs. Ce livre traite des applications spécifiques de l'utilisation médicinale du DMSO et fournit des recettes que vous pouvez préparer chez vous. Mais d'abord, jetons un coup d'œil à l'histoire du DMSO.

Une histoire mouvementée

Un médecin russe du nom d'Alexander M. Saytzeff a découvert le DMSO en 1866, mais aucune application commerciale n'a été identifiée avant quelque neuf décennies. Dans les années 1950, des scientifiques britanniques ont appris qu'il pouvait être utilisé comme agent cryoprotecteur (protection contre les effets néfastes de la congélation) pour préserver la moelle osseuse et les cellules sanguines. Les cellules congelées sont irrémédiablement endommagées par la cristallisation de la glace. Cependant, lorsque le

DMSO est ajouté à l'eau et utilisé comme antigel, il affecte la thermodynamique du processus de congélation de telle sorte que 85 % des cellules survivent [1]. La viabilité et la stabilisation des cellules sont essentielles pour la transplantation d'organes et la conservation des spécimens destinés à être utilisés dans des expériences. Une substance qui permet de congeler un échantillon de tissu ou un organe sans l'endommager et sans altérer le tissu de manière négative a une valeur énorme.

Les scientifiques ont également découvert que le DMSO n'était pas toxique pour les cellules, ce qui accroît sa polyvalence en tant que solvant. Un solvant est tout simplement un produit chimique capable de dissoudre un soluté pour obtenir une solution. Le DMSO peut dissoudre tout ce qui est à base d'eau ou d'alcool, ainsi que certains matériaux à base d'huile qui ont un poids moléculaire plus léger.

Lorsque le Dr Stanley Jacob, de la faculté de médecine de l'Oregon Health and Science University, a découvert que le DMSO hautement purifié pouvait pénétrer la peau et les membranes des organes sans les endommager, lui et ses collègues ont commencé à examiner de plus près ses propriétés transdermiques. Ils ont également découvert que le DMSO est capable d'entraîner avec lui d'autres substances de faible poids moléculaire à travers la peau. Cependant, nous prenons un peu d'avance sur l'histoire...

En raison de toutes ses propriétés prometteuses, Crown Zellerbach, l'un des plus grands fabricants de papier au monde dans les années 1950, a chargé l'un de ses chimistes, Robert Herschler, de trouver des utilisations supplémentaires pour le DMSO. Comme l'entreprise produisait une grande quantité de DMSO en tant que sous-produit de la fabrication du papier, elle voulait trouver une bonne utilisation de ce composé. Comme le dit le proverbe, la nécessité est la mère de l'invention.

Au cours de ses recherches, Herschler a observé que les agents antifongiques et les antibiotiques pouvaient pénétrer dans le système circulatoire d'une plante lorsque ces substances étaient mélangées au DMSO. Bien que d'autres produits chimiques comme l'alcool et l'essence fassent la même chose, le DMSO est spécial. Herschler a constaté qu'il n'endommageait pas ou n'altérait pas la membrane externe protectrice de la plante. Cela a donné lieu à une réflexion : Si le DMSO n'endommageait pas le revêtement extérieur d'une plante, peut-être en serait-il de même pour le DMSO appliqué sur la peau humaine.

Reconnaissant les applications médicales potentielles, Herschler a contacté son vieil ami, le Dr Stanley Jacob, professeur adjoint de chirurgie à l'Université de l'Oregon. Le Dr Jacob s'intéressait particulièrement à la cryobiologie et était ravi de pouvoir mener des recherches expérimentales sur une substance aux propriétés biologiques si uniques.

Curieusement, le DMSO a connu un mauvais départ peu après la fin des recherches initiales. En 1963, des journaux de l'Oregon se sont emparés des informations sur le brevet et ont fait du sensationnel sur les propriétés du DMSO avant qu'il ne passe par les canaux appropriés de la communauté médicale.

Parce que le mot était déjà passé, le DMSO n'a pas eu la chance d'être présenté dans des journaux scientifiques et soutenu par des études, des faits et des preuves. Au lieu de cela, il est apparu comme un remède miracle. Bien que la substance ait été testée sur plus de 100 000 patients, et que chaque étude ait montré une toxicité nulle lorsqu'elle était utilisée au bon dosage, la FDA a commencé à harceler les personnes impliquées dans la recherche sur le DMSO. Le laboratoire et le bureau du Dr Jacob ont été perquisitionnés, les dossiers des patients ont été copiés sans mandat, et le Dr Jacob lui-même a été accusé de produire des preuves insuffisantes et non concluantes de la sécurité du DMSO [2].

Alors pourquoi le refus d'accepter cette recherche ? Il a été prouvé que le DMSO était une substance curative naturelle, puissante et sans danger, mais il est resté illégal. Pourquoi ? Tout est dû à une étude négative dans laquelle des animaux de laboratoire ont reçu des doses extrêmement élevées de DMSO par injection, ce qui a entraîné une opacification du cristallin de l'œil [3] Un effet secondaire négatif, certes, mais une fois le DMSO arrêté, le cristallin est redevenu normal chez de nombreux animaux. Néanmoins, le sort de cette substance était scellé. Le 25 novembre 1965, la FDA a interdit toute utilisation du DMSO.

Il existe un certain nombre de théories expliquant pourquoi la FDA n'a pas attendu pour porter un jugement sur le DMSO que des études à plus long terme aient pu être menées et analysées. Certains suggèrent que c'est parce qu'elle était encore sous le coup de la récente catastrophe de la thalidomide, qui a mutilé des milliers d'enfants et provoqué de nombreuses fausses couches. Ce scandale a conduit à un renforcement de la réglementation sur les tests médicaux et à une limitation accrue des conflits d'intérêts médicaux. Le moment de la redécouverte du DMSO n'était pas idéal, car le climat politique était hésitant et excessivement prudent, à tort. Bien que la thalidomide n'ait jamais été officiellement approuvée aux États-Unis, une poursuite intentée en 2011 contre le fabricant du médicament allègue que pas moins de 2,5 millions de doses du médicament ont été distribuées par plus de 1 200 médecins à plus de 20 000 personnes, dont des femmes enceintes, aux États-Unis [4].

D'autres soulignent le fait que, comme aucune société pharmaceutique n'a pu obtenir un brevet exclusif (le DMSO étant un composé naturel), il n'y a pas de possibilité de retour

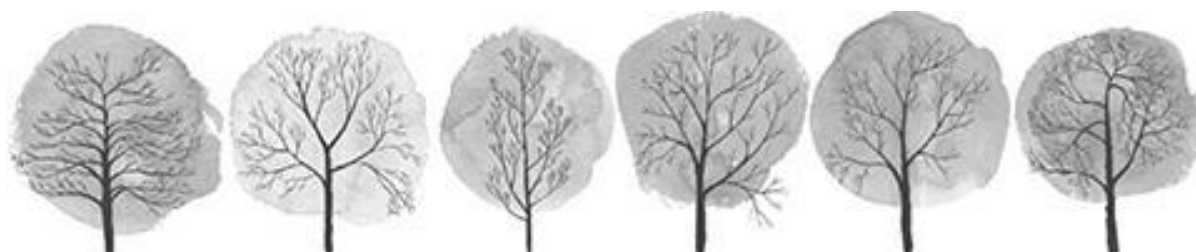
financier important. En effet, Stanley Jacob, considéré comme le père du DMSO, a déclaré que les controverses autour du DMSO sont "bureaucratiques et économiques plutôt que scientifiques". Dans une interview de 60 Minutes en 1980, le Dr Jacob a déclaré qu'un grand cadre pharmaceutique lui a dit : "Je me fiche que le DMSO soit le principal médicament de notre siècle, et nous savons tous qu'il l'est, il n'en vaut pas la peine pour nous"[5]. Il a poursuivi en disant que bien que le DMSO soit compétitif par rapport aux autres médicaments, les entreprises ne voulaient rien avoir à faire avec lui puisqu'elles ne pouvaient pas le posséder et le contrôler. Le directeur de l'époque du Bureau des médicaments de la FDA, J. Richard Crout, a déclaré : "Le DMSO est un composé sûr et peu toxique ... Je pense que c'est un fait que les compagnies pharmaceutiques ne vont pas investir dans quelque chose à moins qu'elles ne pensent qu'il y ait un certain retour financier" [6].

Le DMSO est le médicament du peuple. Il est complètement naturel et très abordable. Il nous est accessible car il est autorisé à la vente en tant que solvant et à l'utilisation en médecine vétérinaire. Il est approuvé par la FDA pour les chevaux en tant que médicament topique. C'est à nous de partager ces connaissances avec d'autres, d'utiliser le DMSO dans nos vies et d'exiger un accès médical à ce produit. L'un des principaux objectifs de ce livre est de faire connaître le DMSO et de faire savoir aux gens qu'ils ont de meilleures solutions à leurs problèmes de santé que les médicaments pharmaceutiques dangereux, suppressifs et parfois addictifs. S'assurer que nous défendons nos droits à la liberté en matière de santé, dans un monde qui essaie continuellement de réduire nos choix en matière de soins de santé, est une tâche toujours importante pour nous tous.

Je vous invite à voyager avec moi alors que nous explorons la sagesse des arbres.

CHAPITRE 1

La chimie du DMSO



Le diméthylsulfoxyde provient de la lignine des arbres (un composant important des parois cellulaires végétales) et est un sous-produit de la méthode kraft de production de pâte et de papier, également appelée procédé au sulfate. Il est également présent à l'état naturel dans le cycle du soufre de la terre : Le DMS (sulfure de diméthyle) est produit par le phytoplancton marin dans les océans, puis est oxydé en DMSO par l'atmosphère. En fait, le DMS est un générateur de nuages ; son composant sulfuré se transforme en aérosols que la vapeur d'eau entoure, ce qui entraîne la formation de nuages. Les composés DMS et DMSO sont tous deux essentiels au cycle du soufre marin.⁷ Le DMSO peut également être présent dans certains aliments, comme nous le verrons plus loin.

Le DMSO est une petite molécule, à peine plus grande qu'une molécule d'eau, composée d'atomes de carbone, d'hydrogène, de soufre et d'oxygène. La molécule présente une belle symétrie. Elle présente une unité de soufre doublement liée à une unité d'oxygène, flanquée de part et d'autre de groupes méthyles de carbone et d'hydrogène (CH₃). Sa forme moléculaire rappelle celle de l'eau, qui est connue comme le solvant universel. En tant que puissant solvant, le DMSO n'est pas loin de l'eau. En raison de sa taille, il est facilement transporté par le sang dans tout le corps. Il se

mélange facilement à l'eau et à l'alcool, dissout les substances organiques et inorganiques et traverse aisément les couches de la peau.

Le DMSO a une polarité unique, ce qui signifie qu'il a deux faces, l'une pouvant se fixer aux molécules hydrosolubles et l'autre aux molécules liposolubles. Le DMSO est donc amphiphile, c'est-à-dire qu'il aime à la fois l'eau (hydrophile) et les graisses (lipophile). Les substances amphiphiles sont également appelées tensioactifs et sont couramment utilisées dans les produits de nettoyage. Quand on y pense, il est vraiment logique que ces substances soient parfaites pour nettoyer la vaisselle, les comptoirs et même votre corps ! Dans l'eau, la polarité du DMSO peut modifier les espaces entre ses propres molécules, un phénomène appelé conformation. L'ordre et l'espacement de ces molécules déterminent alors le type d'action que le DMSO peut accomplir. La forme est une fonction. Par exemple, lorsque la configuration des molécules est malléable, le DMSO peut interagir avec les protéines et se déplacer à travers elles. Cette configuration malléable est la raison pour laquelle le DMSO peut se déplacer facilement à travers la surface de la peau. C'est également l'une des principales raisons de ses propriétés analgésiques (anti-douleur). Le DMSO dans l'eau affecte les membranes nerveuses et réduit leur sensibilité, ce qui entraîne une réduction des signaux de douleur. Vous pouvez comprendre pourquoi le DMSO est un si bon analgésique. C'est un sujet que nous aborderons plus en détail dans les chapitres suivants.

La liaison soufre-oxygène du DMSO est également très polaire, ce qui entraîne ce que l'on appelle une attraction dipolaire [8]. Pensez-y comme un plus et un moins à chaque extrémité d'un bâton. Les deux extrémités sont attirées l'une par l'autre et par d'autres énergies positives et négatives, ce qui entraîne leur danse complexe de repliement. Le bâton se plie pour joindre ses extrémités, mais aussi pour s'attacher aux extrémités d'autres bâtons. Cette interaction dipolaire est essentielle pour un effet très important dans la nature appelé le repliement des protéines. Pour remplir leur fonction biologique, les molécules de protéines doivent se plier en une forme tridimensionnelle distincte. Les protéines non repliées sont généralement inactives mais peuvent parfois être nuisibles. La façon dont une protéine se replie dépend des interactions dipôle-dipôle (les extrémités du bâton), et l'interaction dipôle du DMSO peut expliquer bon nombre de ses actions biologiques sur les organismes vivants.

Revenons au fait que le DMSO peut facilement traverser les membranes des plantes et la peau des personnes et des animaux. Le DMSO échange des sites avec les molécules d'eau liées. Imaginez des danseurs se tenant par la main de manière alternée et se déplaçant sur une ligne. L'un après l'autre, ils descendent la ligne, tout en échangeant des poignées de main avec de nouveaux partenaires. C'est ainsi que le DMSO se déplace dans les tissus, en échangeant des mains avec l'eau.

En 2017, des scientifiques de l'université du Texas ont mené une étude sur les liaisons hydrogène qui se forment entre le DMSO et l'eau. L'étude a révélé qu'à de faibles concentrations, le DMSO forme deux liaisons hydrogène avec l'eau ; à des concentrations moyennes, il ne forme qu'une seule liaison hydrogène avec l'eau ; à des concentrations très élevées, il ignore l'eau et s'agglomère avec d'autres molécules de DMSO. 9 Ces résultats fournissent des indications précieuses sur le dosage approprié pour un large éventail d'applications dans le domaine de la santé et de l'industrie. Le dosage est toujours important en médecine, mais avec la chimie unique du DMSO, il est encore plus important de le comprendre. Nous parlerons du dosage plus loin dans ce livre.

Un autre élément intéressant de la chimie du DMSO est son point de congélation et son point de fusion élevés. Le point de fusion est la température à laquelle un solide passe à l'état liquide, tandis que le point de congélation est le point auquel un liquide passe à l'état solide. Ces températures devraient être presque identiques. Il est fascinant de constater qu'à l'état pur, le DMSO gèle facilement à 65,4°F ; son point de fusion est précisément de 65,12°F. Souvent, les gens découvrent que leur DMSO s'est solidifié pendant la nuit en hiver, même dans la chaleur de la maison. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter, il suffit de passer un peu de temps à une température supérieure à 65,4°F et le DMSO revient à son état liquide. Vous n'avez pas à craindre que la substance se dilate et brise son récipient comme l'eau peut le faire, car l'eau se dilate à un taux 230 fois supérieur à celui du DMSO lorsqu'elle passe de l'état liquide à l'état solide. Je recommande de conserver le DMSO pur (99,995 %) dans du verre, bien qu'il soit inerte ou non réactif dans certains plastiques comme le PETE (polyéthylène téréphtalate). Toutefois, si vous n'êtes pas sûr de la composition de vos récipients en plastique, mieux vaut prévenir que guérir et opter pour le verre.

Le DMSO comme agent transdermique

Le mot "transdermique" signifie traverser la peau, donc tout ce qui a des qualités transdermiques est capable de traverser la peau et de pénétrer dans les tissus situés en dessous et dans la circulation sanguine. Le DMSO a des propriétés transdermiques et peut se déplacer à travers la peau de trois façons fascinantes.

Premièrement, il peut changer de place avec les molécules d'eau.

Deuxièmement, il peut provoquer des réactions hydrophobes (c'est-à-dire qu'il repousse l'eau) et hydrophiles (c'est-à-dire qu'il se mélange à l'eau) dans les pores de la peau, affaiblissant les forces électromécaniques et permettant au DMSO et à ce qu'il transporte de passer à travers.

Troisièmement, à des concentrations plus élevées, le DMSO peut faire passer les molécules de graisse de nos membranes cellulaires (appelées céramides) d'un état de gel dense à un état de cristaux liquides. 10,11 Dans cet état cristallin liquide, les céramides présentent des propriétés liquides tout en ayant des molécules disposées de manière cristalline. Le DMSO stimule ce changement d'état, permettant au DMSO et à ce qu'il transporte de traverser les céramides et de pénétrer plus profondément dans nos tissus sous la peau. Il est clair que la concentration de DMSO appliquée sur la peau affecte la méthode par laquelle il traverse la surface de la peau. Les changements d'état répétés des céramides sont à l'origine du rougissement et de l'épaississement de ma peau lors de ma première expérience. En le diluant davantage avec de l'eau, le mouvement dipolaire à travers ma peau aurait pu se produire, entraînant moins de changements cutanés.

Sulfa, sulfate, sulfites et soufre

Fait amusant : il est en fait impossible d'être allergique au soufre élémentaire. C'est un élément vital pour la vie sur Terre et il ne contient aucune protéine susceptible de provoquer une réaction allergique. Lorsque les gens disent qu'ils sont "allergiques" au soufre, ils veulent en réalité dire qu'ils sont allergiques aux médicaments, aliments ou protéines contenant du soufre. Il est important de comprendre que la chimie du soufre élémentaire pur est différente de celle des produits chimiques contenant du soufre.

Les médicaments contenant du soufre, tels que les antibiotiques sulfamides (sulfonamides) ou les conservateurs connus sous le nom de sulfites, qui sont utilisés dans les vins, les fruits secs et d'autres aliments, peuvent provoquer une réaction histaminique. Cela signifie qu'une réaction allergique s'est produite et que des histamines sont libérées dans l'organisme, ce qui déclenche des symptômes tels qu'une inflammation. Les sulfates sont utilisés dans les shampooings et les gels douche pour augmenter la mousse, et certaines personnes y sont très sensibles. Les deux sulfates les plus courants sont le lauryl sulfate de sodium (SLS) et le laureth sulfate de sodium (SLES). Vous avez probablement vu de nombreux shampooings et après-shampooings portant la mention "sans sulfate" sur leur emballage. C'est de plus en plus courant de nos jours, ce qui est excellent pour nos cheveux et notre cuir chevelu, car cela réduit la charge chimique de notre organisme.

Certaines personnes sont parfois sensibles aux aliments à forte teneur en soufre, comme l'ail, les oignons, le brocoli et le chou-fleur. Souvent, d'autres problèmes se posent également chez ces personnes. Elles peuvent présenter des carences nutritionnelles, notamment une carence en molybdène, un oligo-élément dont les enzymes ont besoin pour oxyder les composés soufrés tels que les sulfites en sulfates. Ces personnes ont également tendance à avoir un microbiome intestinal (composé des bactéries présentes dans les intestins) déséquilibré. En général, les personnes présentant ces problèmes peuvent également avoir des mutations génétiques dans des gènes comme le MTHFR ou le COMT et devraient éviter l'acide folique synthétique (que l'on trouve dans une variété de suppléments), prendre des suppléments de méthylfolate et de méthylcobalamine (B12), et je suggère également d'utiliser le supplément TMG ou DMG (triméthylglycine ou diméthylglycine) afin de donner des groupes méthyles importants à l'organisme. Les groupes méthyles marquent l'ADN, les protéines et les acides aminés pour assurer un pliage correct et soutenir de nombreux autres processus clés dans le corps.

La plupart des personnes allergiques aux sulfamides, aux sulfites ou aux aliments à forte teneur en soufre n'ont pas de problème à prendre du DMSO, car hormis son composant soufré, le DMSO n'a aucun rapport avec ces substances [12]. Il en va de même pour les autres substances contenant du soufre : Il en va de même pour d'autres substances contenant du soufre : le MSM, l'acide alpha-lipoïque, l'allicine (le principal ingrédient actif de l'ail), le sulfate de glucosamine (et son polymère naturel, la chondroïtine), la SAdoMet (S-adénosylméthionine) et plusieurs antioxydants précieux comme le glutathion et la N-acétylcystéine (NAC).

Qualités du DMSO

Il est important de comprendre qu'il existe différentes qualités de DMSO, surtout si vous envisagez de l'utiliser pour votre santé. Il existe deux qualités principales, la qualité pharmaceutique et la qualité industrielle. La qualité industrielle doit être accompagnée d'un avertissement indiquant qu'elle n'est pas destinée à l'usage humain. Il est sage de contacter le fabricant si vous n'êtes pas sûr de la pureté d'un produit. La seule qualité qui doit être utilisée pour les humains ou les animaux est la qualité pharmaceutique, soit une pureté de 99,995 %. Pour atteindre ce pourcentage, le charbon actif est passé à travers le DMSO à la fin du filtrage pour s'assurer qu'aucune autre impureté n'est présente.

Dans sa qualité industrielle, le DMSO a de nombreuses applications. Outre son utilisation comme additif moins toxique dans les formulations de décapage de peinture, il

est utilisé dans la formation de polymères en tant que solvant réactif et dans l'agriculture pour la synthèse d'ingrédients (par exemple, pour la fabrication d'antifongiques pour les plantes). Il est également utilisé dans des applications de nettoyage car il constitue une alternative écologique aux produits chimiques toxiques et agit de manière similaire aux détergents.

Malgré son histoire avec la FDA, le DMSO de qualité pharmaceutique n'est certainement pas sous-utilisé, bien que son application soit limitée. Il est maintenant incorporé dans un certain nombre de produits réglementés pour des applications de soins de santé et d'administration de médicaments (voir chapitre 8), notamment en tant qu'excipient (une substance inactive utilisée comme agent gonflant, agent de dilution ou véhicule pour un médicament actif). Le DMSO stabilise les produits formulés et peut dissoudre de nombreuses matières difficiles ou "tenaces". De plus, il peut absorber les alcools, les graisses, les minéraux, les vitamines, les acides aminés et les glucides sans les endommager [13]. Toutes ces propriétés le rendent très utile dans les situations médicales et pharmaceutiques.

Vous vous souvenez de l'histoire du DMSO ? Les scientifiques ont découvert qu'il pouvait protéger les cellules et les tissus humains contre les dommages causés par la congélation. C'est pourquoi le DMSO de qualité pharmaceutique est utilisé lors des transplantations d'organes, au cours desquelles les organes sont placés dans la glace. Le DMSO aide à préserver les cellules de l'organe contre la congélation lorsqu'elles sont sur la glace. Lorsqu'il est ajouté à l'eau, le DMSO abaisse considérablement son point de congélation. Dans certains cas, le fait d'amorcer l'organisme avec du DMSO permet de prévenir de nombreux effets secondaires courants des médicaments et de réduire les complications post-chirurgicales, par exemple les dommages causés par les radiations [14]. Dans d'autres cas, le DMSO peut améliorer un médicament ou un traitement.

Je pourrais remplir de nombreux livres avec des informations sur la combinaison du DMSO avec divers médicaments ou substances naturelles. Le DMSO peut être utilisé pour ouvrir les tissus de la peau ou de l'intérieur du corps afin de recevoir des nutriments, des plantes, des produits homéopathiques ou tout autre médicament. Le mélange avec d'autres médicaments permet au DMSO de transporter ces substances dans la circulation sanguine et de franchir la barrière hémato-encéphalique. L'organisme a ainsi un meilleur accès à toute substance à laquelle le DMSO se fixe et qu'il transporte. Si vous pouvez imaginer toutes les combinaisons possibles de DMSO, c'est un sujet énorme ! Je me concentre ici sur les remèdes les plus importants à utiliser à la maison. Le DMSO s'associe bien avec tant de remèdes que l'avenir du DMSO peut être très brillant, si nous le créons.

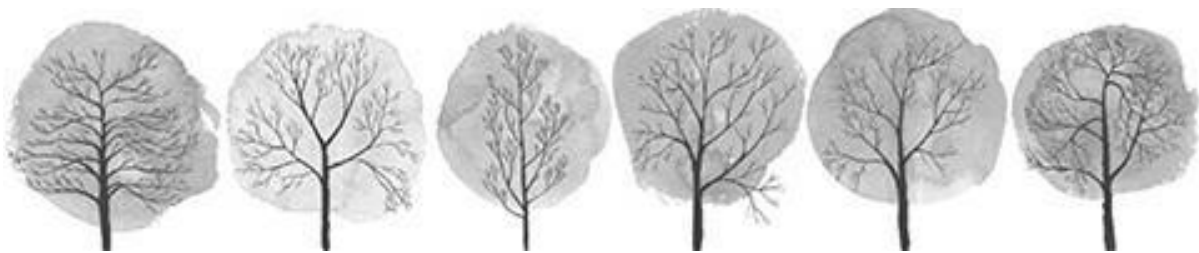
Autres formes de DMSO

Outre ses utilisations pharmaceutiques et industrielles, le DMSO est naturellement présent dans de nombreux aliments courants que nous mangeons et buvons, comme le thé, le café, le vin, les asperges, les palourdes, les tomates, le lait et le maïs cuit. 15 Il a été isolé dans l'huile de menthe verte, le lait en poudre écrémé, le malt d'orge et les eaux naturelles. C'est le produit final du métabolisme des algues (le résultat de l'absorption et de la transformation des nutriments par les algues en d'autres matières). Il est également excrété en petites quantités dans notre urine et se retrouve dans l'urine d'autres mammifères. Cela signifie que même pendant la grossesse et l'allaitement, de petites quantités d'exposition au DMSO sont reconnaissables pour le fœtus ou l'enfant.

Conclusion

Maintenant que vous connaissez mieux le DMSO, sa chimie unique, ses nombreuses applications et son histoire intéressante, voyons comment l'utiliser correctement et en toute sécurité. Je vais également vous apprendre quelques aspects importants du corps humain afin que les applications suggérées aient plus de sens. Il n'y a rien à craindre avec le DMSO. Tant de personnes m'approchent, craignant de l'utiliser incorrectement ou d'avoir peur de l'utiliser tout court, et je leur dis à quel point il est sûr. La connaissance est le pouvoir et la sagesse appliquée est toujours mieux guidée que les suppositions. Une fois que vous aurez compris ce qu'il faut faire et ne pas faire avec le DMSO, vous vous sentirez en confiance pour l'utiliser dans toutes sortes d'applications. Il deviendra un produit de référence pour une grande variété d'affections.

Les principales actions du DMSO



La crise de la guérison

Même si le DMSO a été étiqueté comme un médicament, il s'agit en fait d'un composé de guérison naturel, que l'on trouve dans la nature, aussi bien dans les plantes que dans les aliments. Contrairement aux composés synthétiques, qui peuvent supprimer les symptômes (au lieu de les guérir) ou submerger l'organisme, la majorité des substances naturelles stimulent et encouragent les mécanismes de guérison innés de l'organisme. La clé de tous les médicaments, qu'ils soient synthétiques ou naturels, est un dosage et une application appropriés.

Nous savons tous que toute substance, même les médicaments ménagers courants comme l'ibuprofène ou l'acétaminophène, peut être mal utilisée ou faire l'objet d'une

surdose. En fonction de leur état de santé, différentes personnes peuvent présenter une hypersensibilité ou ne pas réagir du tout à un même dosage. Ceci est dû au fait que nos corps sont uniques. Il en va de même pour l'utilisation du DMSO. Les personnes dont le corps a accumulé toutes sortes de débris environnementaux, de déchets alimentaires et de métaux lourds, ou qui ne font pas d'exercice, ne mangent pas bien ou ne gèrent pas correctement leur stress, sont plus susceptibles d'avoir une "réaction" lorsqu'elles commencent à utiliser le DMSO. Au cours de mes plus de 10 ans d'éducation des gens sur leur santé, j'ai vu cette réaction encore et encore. Également connue sous le nom de crise de guérison, cette "réaction" ou processus de désintoxication se produit lorsque le corps est stimulé pour guérir, mais que les débris doivent être éliminés pour que la guérison ait lieu.

Beaucoup de mes clients ont les reins et le foie encombrés, deux des principales voies de filtration et d'élimination des déchets. Lorsqu'ils utilisent le DMSO, ou presque toute autre approche de guérison naturelle, ils peuvent ressentir des symptômes de désintoxication ou une réaction d'élimination pathogène (également appelée réaction d'Herxheimer). Les symptômes varient, mais les plus courants sont les maux de tête, les nausées, la fatigue, les changements intestinaux, les éruptions cutanées, les changements d'humeur et les ballonnements. Dans des cas extrêmes mais rares, je vois de véritables réactions de type histaminique, des démangeaisons, des gonflements ou de l'urticaire, des modifications de la pression sanguine et du rythme cardiaque et, encore plus rarement, des réactions anaphylactiques. Une réaction aussi intense ne se produit que parce que le DMSO se mélange à quelque chose d'autre dans le corps et que c'est à ce mélange que le corps réagit. Vous ne pouvez pas être allergique aux composants simples du DMSO, qui sont le carbone, l'hydrogène, l'oxygène et le soufre, sinon vous seriez allergique à votre propre corps. Comme nous l'avons vu, le DMSO ne contient aucune protéine complexe à laquelle le corps pourrait réagir. Les symptômes de désintoxication sont ce que le corps crée pendant qu'il guérit. En tant que praticien holistique, je veux aider le corps à faire ce qu'il désire de manière appropriée, sans complications, en apportant une solution. C'est un principe central de la guérison holistique.

Drogue ou médecine de la nature ?

Aucun médicament synthétique ne peut donner à l'organisme ses éléments constitutifs fondamentaux (appelés biochimiques) qui font fonctionner tous nos systèmes métaboliques, reconstruisent les cellules et les tissus, et éliminent les déchets. En fait, la plupart des médicaments synthétiques peuvent provoquer des carences nutritionnelles.

Prenons l'exemple des statines, très populaires, qui sont conçues pour réduire le taux de cholestérol. Une étude réalisée en 1998 a révélé que les statines entraînaient des carences en coenzyme Q10, ou CoQ10, qui est indispensable à la fonction cardiaque [16][17]. Le CoQ10 est également appelé "ubiquinone" car il est ubiquitaire chez les animaux et la plupart des bactéries. Antioxydant important, il est vital pour la production d'énergie dans les cellules et plus particulièrement dans les cellules du muscle cardiaque. Cependant, la majorité des personnes qui me disent prendre un médicament à base de statines ne prennent pas de supplément de CoQ10, même si le Dr Julian Whitaker, MD, a déposé en 2002 une pétition demandant à la FDA d'inclure le CoQ10 sur l'étiquette de tous les médicaments à base de statines. 18 De plus, nous savons que les statines épuisent le CoQ10 depuis au moins 1990 [19].

Les carences nutritionnelles ne sont que l'un des nombreux effets secondaires qui peuvent être causés par l'utilisation de médicaments synthétiques. Les substances curatives naturelles n'entraînent généralement pas des niveaux aussi élevés de carences nutritionnelles, car elles fonctionnent avec le corps et contiennent des matériaux dont le corps a besoin. Le DMSO, par exemple, offre à l'organisme des groupes méthyles (composés de carbone et d'hydrogène, éléments de base de la vie), du soufre élémentaire et de l'oxygène.

D'autres effets secondaires sont causés par des systèmes corporels qui ne peuvent plus fonctionner correctement parce que le médicament prend le pas sur un signal visant à augmenter ou à diminuer la production d'un certain produit final biochimique. En général, lorsqu'un produit final est fabriqué en plus grande quantité, le signal demande une réduction des niveaux. Lorsque ce produit final commence à s'épuiser, le signal appelle à une nouvelle augmentation de la production. Ce contrôle permet au corps de maintenir l'équilibre. Mais lorsqu'un médicament prend le pas sur le signal, celui-ci ne peut plus faire son travail et les niveaux de produit final peuvent se dérégler. Cela peut entraîner des déséquilibres tels que des problèmes de mémoire, des douleurs musculaires et d'autres problèmes neurologiques [20].

Il n'a jamais été démontré que le DMSO induisait des symptômes, même marginalement proches de ceux que peuvent provoquer certains médicaments de synthèse, et pourtant ces médicaments, comme les statines, continuent d'être prescrits [21]. Je peux donner des exemples de cette tendance encore et encore avec les médicaments pour la tension artérielle, l'acétaminophène, les corticostéroïdes, les antibiotiques, et la liste continue, avec de nombreux autres médicaments à venir. Pour moi, il est frustrant qu'une substance sûre, efficace, facile à administrer et abordable comme le DMSO n'ait pas été pleinement portée à la connaissance du public.

Le DMSO et l'utilisation de médicaments pharmaceutiques

L'utilisation de DMSO sous l'effet de n'importe quel médicament est risquée, car l'action combinée et le caractère unique de chaque individu peuvent être imprévisibles. Bien que le DMSO soit sûr à utiliser dans le dosage correct et seul, il peut agir comme un catalyseur pour permettre aux médicaments d'accéder plus facilement et plus largement à l'organisme. Je ne recommande pas d'utiliser le DMSO si vous prenez des médicaments sur ordonnance, et vous devriez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de modifier votre régime de médicaments.

Il n'existe qu'un seul cas de décès humain lié au DMSO. Dans les années 1960, en Irlande, une femme qui avait suivi un traitement antibiotique et prenait également des anxiolytiques a eu une réaction anaphylactique au DMSO, mais a continué à en prendre malgré sa réaction négative [22]. Sa mort a été une tragédie extrêmement malheureuse et évitable ; sa réaction à l'histamine aurait dû être un signal clair pour arrêter son traitement.

Bien que l'association du DMSO avec n'importe quel produit pharmaceutique doive généralement être évitée et que si elle est faite, elle doit l'être avec la plus grande prudence, le DMSO ne doit absolument pas être pris avec des médicaments diurétiques. En effet, le DMSO est aussi un diurétique, et associer deux diurétiques est dangereux. Comme le DMSO a une affinité pour l'eau, tout médicament qui altère la fonction rénale ne doit pas être utilisé en conjonction avec le DMSO.

Cependant, ce que les études ont surtout montré, c'est que le DMSO a tendance à jouer un rôle protecteur en présence de la plupart des médicaments. Il est vrai que dans l'industrie pharmaceutique, le DMSO est utilisé pour assister les médicaments actifs car il s'agit d'une substance inactive. Il est également utilisé pour étoffer ou diluer certains médicaments. Ainsi, le DMSO peut également être utilisé en combinaison avec certains médicaments pour faciliter leur action et réduire la quantité de médicament nécessaire. J'ai consacré le chapitre 5 aux combinaisons de DMSO qui peuvent être utilisées pour améliorer d'autres thérapies et remèdes naturels.

Le DMSO et les autres produits de la nature

Comme nous l'avons appris précédemment, le DMSO est absorbé rapidement par la peau. Comme la peau possède des barrières hydrosolubles et oléosolubles, la nature bipolaire du DMSO lui permet de traverser rapidement ces couches. Cela dit, le taux

d'absorption dépend de l'individu, et les personnes à la peau claire ont tendance à présenter une plus grande sensibilité, des rougeurs et des démangeaisons lorsque le DMSO traverse les barrières.

Le DMSO ouvre la voie au passage de molécules plus grosses, comme les huiles essentielles, en "rendant les couches internes de la peau et les tissus sous-jacents accessibles de manière réversible, parfois même à l'échelle nanométrique" [23]. Ce que cela signifie, c'est que le DMSO rend la peau accessible aux matériaux pour qu'ils passent à travers elle, mais aussi pour qu'ils sortent de l'intérieur (c'est-à-dire pour pousser ou expulser les toxines).

L'échelle nanomoléculaire est une très petite taille de particule, et comme le DMSO aide les nanoparticules à traverser les cellules, il est utilisé dans la recherche pour transférer des particules d'ADN de très petite taille dans les cellules [24]. Compte tenu des caractéristiques particulières du DMSO, le fait de le combiner avec des substances naturelles comme les vitamines, les minéraux, les plantes et même les produits homéopathiques ouvre la voie à un tout autre niveau de valeur thérapeutique que le DMSO seul. À mon avis, il n'y a pas de limite à la création de combinaisons utiles de DMSO pour guérir toutes sortes de problèmes de santé.

Les utilisations du DMSO

Le DMSO a des actions très spécifiques et puissantes sur les humains, les animaux et les plantes, dont certaines ont été évoquées précédemment. Voici une liste sommaire d'un certain nombre de ces actions. Je vais approfondir certaines d'entre elles en suivant la liste [25] :

- Possède des propriétés antimicrobiennes
- Est un relaxant musculaire
- Augmente la production de globules blancs et de macrophages, des cellules importantes pour le système immunitaire.
- Augmente la perméabilité de la membrane cellulaire, ce qui permet l'élimination des toxines. Est un radioprotecteur, réduisant les effets mutagènes et létaux des rayons X. Inhibe l'enzyme cholinestérase qui décompose l'acétylcholine, un important neurotransmetteur.
- Est un excellent détoxifiant des métaux lourds, se liant à l'aluminium, au mercure, au cadmium, à l'arsenic et au nickel et les éliminant par la miction et la transpiration Est un analgésique efficace, bloquant les nerfs qui transmettent les signaux de douleur Possède des propriétés cryoprotectrices. Aide à préserver les cellules souches, les cellules de la moelle osseuse et les organes (en les protégeant contre les dommages causés par la congélation pendant le transport

des organes) et protège contre les dommages causés par la cystite interstitielle et la radiothérapie du cancer (deux utilisations approuvées par la FDA).

- Est un agent bactériostatique, ce qui signifie qu'il inhibe la croissance des bactéries. Agit comme un diurétique.
- Réduit l'inflammation et l'enflure en agissant sur les substances chimiques inflammatoires
- Améliore l'approvisionnement en sang des zones blessées en dilatant les vaisseaux sanguins et en réduisant la viscosité du sang.
- Augmente l'apport d'oxygène aux cellules
- C'est un puissant piègeur de radicaux libres, qui transporte ces substances à travers les organes excréteurs.
- Il est transdermique et pénètre facilement la peau et la barrière hémato-encéphalique, puis la circulation sanguine.
- Protège les cellules des dommages mécaniques plus rapidement que les médicaments pharmaceutiques.
- A un effet calmant sur le système nerveux central.
- Agit comme un support pour tous les autres médicaments et suppléments et augmente leurs effets ; par exemple, la chimiothérapie, les corticostéroïdes, les antibiotiques et l'insuline ont moins d'effets indésirables et peuvent être utilisés en quantités beaucoup plus faibles
- a des propriétés antinociceptives, ce qui signifie qu'il réduit la sensibilité à tout stimulus dangereux ou nuisible
- Il n'est pas toxique et son profil thérapeutique est incontestablement sûr.

Fonctionne comme un agent anti-inflammatoire

L'inflammation est une réponse aux lésions tissulaires. Les conséquences de l'inflammation sous la peau sont la rougeur, la chaleur, le gonflement, la douleur et la réduction des fonctions. En général, l'inflammation est tout simplement inconfortable ! Heureusement, le DMSO est un remarquable agent anti-inflammatoire, qui aide à éliminer des marqueurs biologiques spécifiques tels que les cytokines, l'histamine, la bradykinine, les prostaglandines et les leucotriènes, et accélère la réparation des tissus. Les scientifiques ont découvert l'action anti-inflammatoire du DMSO lors d'expériences [26][27]. Ils ont émis l'hypothèse que ce mécanisme bénéfique pourrait être dû à l'effet du DMSO sur les voies des prostaglandines (molécules de graisse présentes dans presque tous les tissus humains), qui sont des acteurs clés de la réponse inflammatoire. Ces molécules de graisse, qui fonctionnent comme une hormone, sont dérivées de l'acide arachidonique, un acide gras oméga-6 qui favorise la réparation des tissus

musculaires squelettiques et que l'on trouve également en abondance dans le cerveau. Cependant, un excès d'acide arachidonique peut entraîner des lésions tissulaires et une inflammation, et aggraver les symptômes. Les personnes dont le régime alimentaire est riche en graisses animales présentent une production accrue d'acide arachidonique qui, en excès ou en déséquilibre avec les oméga-3, -9 ou -12, peut entraîner une inflammation chronique et d'autres problèmes de santé.

Alors comment le DMSO aide-t-il les réponses inflammatoires ? Comme je l'ai dit plus haut, le DMSO a un effet substantiel sur les voies de la prostaglandine [28]. Tout d'abord, il aide à élargir les artères (vasodilatation) et les empêche de se contracter (vasoconstriction), ce qui permet un meilleur flux sanguin. L'amélioration du flux sanguin dans une région blessée est toujours nécessaire à la guérison, car le sang élimine les déchets et apporte les médiateurs de la guérison.

En outre, le DMSO augmente la production d'une molécule appelée AMPc, importante dans la formation des plaquettes [29]. Les plaquettes sont nécessaires pour former des caillots sanguins afin d'arrêter les saignements, mais il est important que ces plaquettes ne s'agglutinent pas de manière inappropriée en caillots qui provoquent des accidents vasculaires cérébraux ou des lésions cérébrales. C'est là que le DMSO peut être bénéfique, car il encourage la fabrication de plaquettes mais pas leur agglutination. Il réduit également la production d'une molécule appelée thromboxane, qui provoque la constriction des vaisseaux sanguins. Lorsque le DMSO réduit cette molécule, les vaisseaux sanguins s'ouvrent (ou se dilatent) davantage, ce qui permet au sang de mieux circuler dans une région du corps. Plus le flux sanguin est important, plus l'apport de nutriments, l'élimination des déchets, la communication intercellulaire et la guérison sont importants. Le DMSO agit donc sur trois voies (vasodilatation, vasoconstriction et séparation des plaquettes) liées à la formation de caillots et à la stimulation du flux sanguin. À partir de ces seules actions, nous pouvons voir à quel point le DMSO est puissant et important dans de nombreuses situations pathologiques.

Si cela ne suffisait pas, le DMSO est un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) naturel. Cela signifie que le DMSO agit à peu près comme l'aspirine : tous deux agissent en bloquant les prostaglandines et en contrôlant les interrupteurs dans certaines cellules qui régulent l'inflammation et la douleur. [30][31][32]. Le DMSO est encore plus efficace que l'aspirine car il arrête ou ralentit également la conduction des fibres nerveuses [33]. Ces fibres nerveuses sont des nerfs sensoriels qui transmettent les signaux de douleur au cerveau [34]. Elles sont non myélinisantes, ce qui signifie que ce sont des fibres plus petites du système nerveux central et qu'elles ne sont pas recouvertes d'une enveloppe, ou gaine de myéline. Alors que l'aspirine et les autres AINS sont considérés comme toxiques pour l'estomac, provoquant des ulcères et des irritations, et peuvent entraîner

des lésions oculaires (dégénérescence maculaire) et des lésions du cartilage, le DMSO n'a pas ces actions. Le DMSO peut même aider à lutter contre les troubles de la douleur musculo-squelettique lorsqu'il est appliqué correctement et régulièrement au fil du temps.

Antioxydant ou pro-oxydant ?

Le DMSO est une substance tellement fascinante, qui a la capacité à la fois d'éliminer les espèces réactives de l'oxygène (ERO), qui peuvent nuire à l'organisme sous forme de radicaux libres, et d'oxyder certains tissus qui ont besoin d'être détruits (par exemple, les cellules cancéreuses). Nous devons donc comprendre comment les dosages et les mélanges de DMSO peuvent affecter l'action chimique sur le corps et utiliser les connaissances appropriées pour aborder la situation de santé spécifique avec efficacité.

Le DMSO peut agir comme un antioxydant ou un pro-oxydant léger ou puissant, selon le pourcentage utilisé, le pH du tissu qui absorbe le DMSO, les matériaux avec lesquels il interagit et la santé de l'utilisateur. L'activité antioxydante et pro-oxydante doit être équilibrée par l'organisme pour éviter de produire trop de stress oxydatif. Cependant, ce qui est intéressant, c'est que les deux sont nécessaires pour diverses raisons de santé. Les pro-oxydants tuent les bactéries et les champignons par l'intermédiaire des globules blancs et, en période de croissance ou de blessure, ils éliminent les tissus endommagés et les déchets. Les antioxydants sont nécessaires pour prévenir les maladies cardiaques, les cancers, les dysfonctionnements immunitaires et les troubles métaboliques [35]. Un effet négatif d'un antioxydant est ainsi appelé un effet pro-oxydant [36]. La pro-oxydation cible les cellules endommagées et déclenche la mort cellulaire programmée, ce qui est parfois souhaité mais parfois inapproprié. Par exemple, une étude sur les escarres de décubitus au niveau du talon a montré qu'une application de 5% de DMSO produisait un résultat pire que celui des témoins [37]. Dans cette étude, le DMSO a agi comme un pro-oxydant, en donnant sa molécule d'oxygène dans la réaction biochimique. Dans une autre étude importante pour la production industrielle de furanes, les résultats ont montré que le DMSO pouvait être utilisé pour oxyder le cuivre [38]. Les furanes sont généralement connus comme des sous-produits toxiques ; cependant, ils sont également utilisés comme matières premières dans diverses industries. Le DMSO ne peut généralement agir que comme un pro-oxydant léger ; cependant, à des doses suffisamment élevées, il a la réputation d'être le roi de l'activité antioxydante. Le DMSO prend la place de l'eau à l'intérieur d'une cellule vivante et est donc capable de détruire les radicaux libres intracellulaires. Aucun autre antioxydant ne peut faire cela [39]. Il réduit directement la production de radicaux libres hydroxyles, comme l'a montré une étude réalisée sur divers échantillons de tissus [40]. Une étude sur les lésions

pulmonaires a montré que 0,02% de DMSO (injectable) était un antioxydant très puissant [41]. Dans le cas du DMSO en tant qu'oxydant, il est toujours sage de prendre certaines vitamines et minéraux pour neutraliser les radicaux libres que le DMSO peut produire. Je recommande notamment les vitamines A, E, C, B1 et B6, ainsi que le zinc et le sélénium. À notre époque, je suggère généralement à chacun de prendre une vitamine du complexe B le matin après le petit-déjeuner, pour l'énergie et la désintoxication.

Traverse la barrière hémato-encéphalique

Une étude menée en 1982 sur des souris a utilisé une injection de 10 à 15 pour cent de DMSO et un traceur enzymatique (qui est utilisé comme marqueur biologique) qui est habituellement incapable de traverser la barrière hémato-encéphalique. Cependant, on l'a retrouvé plus tard dans le cerveau des sujets testés, ce qui signifie que le DMSO a permis au traceur de franchir la barrière [42]. C'est une preuve puissante que le DMSO traverse la barrière hémato-encéphalique et permet à d'autres molécules de pénétrer dans le cerveau. Cette action a d'énormes implications pour le traitement des traumatismes crâniens, des cancers du cerveau, des accidents cérébraux et d'autres maladies du cerveau. Le fait que le DMSO permette aux agents chimiothérapeutiques d'accéder au cerveau devrait persuader les médecins de ce domaine de l'employer plus largement, mais le DMSO n'est pas généralement utilisé, ce qui montre une fois de plus à quel point les connaissances à son sujet sont encore réduites. Nous en reparlerons dans les sections ultérieures de cet ouvrage.

Protège contre les dommages causés par les radiations et favorise la réparation de l'ADN

De toutes les caractéristiques du DMSO, ce sont celles que je trouve personnellement les plus fascinantes. Le fait qu'une substance puisse prévenir les effets néfastes des radiations ionisantes (qui transportent suffisamment d'énergie pour briser les liens moléculaires et ajouter des ions aux atomes, soit beaucoup plus d'énergie que les radiations non ionisantes) sur l'ADN est tout simplement incroyable. Nous avons tous appris à l'école que les rayonnements sont dangereux. Les rayonnements produisent des radicaux libres, parfois appelés molécules inflammatoires, qui endommagent les cellules qui composent nos organes, nos glandes, nos muscles et nos os. Les rayonnements ionisants font vieillir les cellules plus rapidement et les déforment ou les font muter, ce qui entraîne des malformations congénitales, de l'anémie, des cancers comme la leucémie et d'autres maladies.

Avant de voir comment le DMSO peut favoriser la réparation de l'ADN après un dommage causé par les radiations, faisons un bref rappel sur l'ADN lui-même. Vous vous souvenez probablement de votre cours de sciences au collège : l'ADN est constitué d'hélices à double brin qui portent les plans de notre structure génétique. Leur bon fonctionnement est vital pour la vie. Dans nos cellules, l'ADN est transcrit en ARN messager. L'ARN transmet les informations aux ribosomes à l'intérieur de la cellule, qui sont comme des mini-usines qui créent une chaîne d'acides aminés dans un processus appelé traduction. Ces chaînes se plient en protéines qui sont essentielles à chaque système de l'organisme.

Les brins d'ADN peuvent se briser et se brisent effectivement - en fait, des milliers se brisent chaque jour - mais l'organisme s'efforce de réparer les dommages. Ces ruptures peuvent résulter d'un stress mécanique sur la cellule, de rayonnements ionisants et de dommages chimiques, tels que les dommages causés par les radicaux libres (ROS). Si l'ADN est endommagé, des informations génétiques importantes pour la fabrication de nouvelles cellules peuvent être perdues. Heureusement, l'organisme dispose d'un certain nombre de mécanismes pour réparer l'ADN.

Des cassures de simple et double brin peuvent se produire dans la double hélice de l'ADN. Il a été démontré que le DMSO accélère la réparation des cassures de brins d'ADN et prévient les dommages initiaux causés par les rayonnements ionisants [43]. Le DMSO aide à prévenir les dommages causés par les rayonnements en augmentant les niveaux de glutathion (GSH). Si les niveaux de la forme active du GSH dans le corps tombent à moins de 70%, un dysfonctionnement cellulaire se produit, conduisant à la maladie. Le GSH fait en sorte que les ROS créés par les radiations ne puissent pas endommager la cellule.

Appliquer du DMSO sur le corps ou le prendre par voie interne avant de subir une procédure impliquant des radiations peut être une sage décision pour prévenir les dommages à l'ADN et les effets néfastes des radicaux libres [44]. De plus, les effets radioprotecteurs peuvent prévenir la formation d'ulcères causés par la radiothérapie utilisée dans le traitement conventionnel du cancer.

Le DMSO est également utile après une exposition aux radiations. Je maintiens le point de vue selon lequel, lorsqu'il s'agit d'une exposition aux radiations, le plus tôt on peut appliquer le DMSO, le mieux c'est. Pour les expositions mineures, comme un scanner de la tête ou une mammographie, je prescris ce qui suit :

Mélangez 1 cuillère à café de DMSO pur à 99,995% dans 150ml (5 onces) d'eau distillée ou de jus. Buvez ce mélange tous les jours pendant sept jours d'affilée.

Pour les expositions aux radiations plus élevées, comme un scanner du corps entier, une plus grande dose de DMSO peut être utilisée. Je recommande ce qui suit :

Recouvrez le corps de DMSO à 80% dès que possible. Diluez 30ml de DMSO pur dans 30ml d'eau distillée ou de jus. Buvez ce mélange de 60ml deux fois par jour.

La combinaison de ces deux traitements pourrait soulager les effets secondaires des radiations et aider à guérir l'ADN endommagé. Cependant, la prévention à l'aide du DMSO est bien plus efficace que d'essayer de réparer les dommages après coup.

Imaginez que ceux qui travaillent dans les centrales nucléaires, les techniciens en radioprotection, les équipages de vol, ou ceux qui travaillent dans les mines de fer et d'uranium soient informés sur le DMSO, s'il pouvait être utilisé dans le cadre d'une stratégie de santé et de sécurité au travail pour prévenir les dommages causés par les radiations. C'est un objectif réalisable que j'espère que quelqu'un entreprendra dans ces industries.

Limite la croissance bactérienne

Il a été démontré que le DMSO est bactériostatique, c'est-à-dire qu'il freine la croissance bactérienne, ce qui permet au système immunitaire de faire face à la situation de manière appropriée. Dans une étude, une concentration de 20 % de DMSO a permis de contrôler la croissance des bactéries *E. coli*, *Staphylococcus aureus* et *Pseudomonas* [45]. Des études ont également montré que le DMSO avait des propriétés antifongiques et antiparasitaires [46].

Les bactéries résistantes aux antibiotiques en milieu hospitalier constituent un problème de plus en plus important, augmentant la morbidité, les séjours hospitaliers et les traitements plus coûteux [47]. De nombreux antibiotiques attaquent les bactéries en désactivant une protéine qui leur est essentielle. Les bactéries deviennent résistantes à ces attaques de deux manières. D'une part, par le biais d'un changement génétique, en stimulant la protéine à muter de sorte que l'antibiotique ne la reconnaisse plus ; d'autre part, en augmentant la production de cette protéine afin qu'elle soit plus abondante. L'ajout de DMSO aux antibiotiques résistants aux médicaments permet une réversion de

la sensibilité à l'antibiotique, de sorte que le médicament est à nouveau efficace contre la bactérie [48].

Augmente la vasodilatation

L'une des propriétés importantes du DMSO est sa réactivité exothermique, c'est-à-dire qu'il produit de la chaleur lorsqu'il entre en contact avec d'autres substances, notamment l'eau. Toutes les réactions exothermiques ne sont pas considérées comme thérapeutiques, mais la réactivité du DMSO peut être significative [49]. Une étude a révélé que l'application topique de DMSO augmentait la température de la peau, ainsi que celle des couches de tissus situées sous la peau [50]. Les chercheurs en ont déduit qu'il s'agissait d'une réaction de libération de chaleur par les cellules et les tissus, et que cela pouvait signifier une vasodilatation. De même, la rougeur que nous observons généralement lors de l'application topique de DMSO est un indicateur de vasodilatation.

Alors, qu'est-ce que la vasodilatation et pourquoi est-elle si importante ? Comme nous l'avons mentionné, la vasodilatation est l'élargissement (aussi appelé dilatation) des vaisseaux sanguins. Ce phénomène se produit naturellement lorsque vous faites de l'exercice, lorsque vous êtes dans un environnement chaud, et même lorsque vous buvez de l'alcool. La vasodilatation est importante car elle peut faire baisser la pression artérielle tout en augmentant le flux sanguin vers différentes parties de votre corps.

Avec des propriétés aussi prometteuses, il ne faut pas s'étonner que le DMSO puisse être utilisé comme un puissant traitement préventif des accidents vasculaires cérébraux, ainsi que comme premier secours en cas d'urgence. En effet, cette action particulière du DMSO est ce qui le rend si apprécié dans le traitement des maux de tête et des accidents vasculaires cérébraux. De nombreux problèmes cardiaques sont dus à un manque d'apport d'oxygène aux tissus, et la vasodilatation et l'apport d'oxygène vont de pair. Cela peut être dû à un faible niveau d'oxygène (hypoxie) ou à l'absence totale d'oxygène (anoxie). Il existe différents types d'AVC. L'AVC ischémique est dû à un faible apport en sang ou en oxygène ; l'AVC hémorragique est dû à une hémorragie. Dans le cas d'un accident vasculaire cérébral ischémique, le DMSO doit être utilisé comme premier secours et administré à forte dose par injection ou par voie orale.

Il a été proposé que le DMSO puisse réduire l'utilisation de l'oxygène par un effet inhibiteur sur les mitochondries, petits organes à l'intérieur de la cellule qui produisent de l'énergie sous forme d'adénosine triphosphate (ATP) [51]. Dans une expérience, une augmentation de la glycolyse, ou respiration cellulaire, a compensé la perte d'énergie

due au ralentissement de l'activité oxydative après que le tissu cérébral ait été perfusé avec du DMSO [52]. L'organisme commence à brûler plus de glucose pour produire plus d'énergie et favoriser l'apport d'oxygène dans la circulation sanguine. Le DMSO fait donc croire au corps qu'il n'a pas assez d'oxygène et le corps se met en mouvement pour lui en donner plus !

Répare les plaies et les ulcères

Le DMSO est un excellent cicatrisant. Il réduit les ROS, une cause de la destruction des cellules conduisant à des tissus morts (nécrose) et un problème dans la création d'ulcères. Par exemple, une grande quantité de ROS est présente dans les escarres, également appelées ulcères de pression. Il a été démontré que l'utilisation du DMSO à un stade précoce, avant que les ulcères ne soient complètement formés, stoppe complètement leur production, et que l'application du DMSO sur des escarres existantes accélère la guérison [53]. Souvent, le problème des escarres est le manque de circulation sanguine dans une zone endommagée, que ce soit à l'extérieur ou à l'intérieur du corps. Le DMSO répare les tissus, permet au sang de se déplacer vers une zone endommagée et introduit d'autres substances associées à lui pour accélérer la réparation des tissus. Dans le cas des escarres, le DMSO favorise le transport du sang dans les vaisseaux sanguins locaux pour stimuler le processus de guérison.

Les ulcères et les plaies sont des lésions tissulaires spécifiques, et le DMSO peut être utilisé partout où l'on constate des lésions tissulaires [54]. Ce type de blessure commence généralement par un manque de flux sanguin dû à une mauvaise alimentation, un empoisonnement, une inflammation ou une blessure physique comme un accident. Le DMSO a été utilisé avec succès dans le traitement de la sclérodermie, de l'eczéma allergique, de la dermatite de contact, de la polyarthrite rhumatoïde et des syndromes douloureux, qui présentent tous des lésions tissulaires dues à une inflammation de longue durée [55].

Précautions relatives au DMSO



La connaissance est un pouvoir. L'utilisation correcte du DMSO permet d'obtenir de meilleurs résultats. Bien que la probabilité que le DMSO soit dangereux soit minuscule, nous devons toujours agir avec sagesse et prudence lorsque nous utilisons n'importe quel type de médicament. J'ai inclus autant de détails que possible dans cette section, afin que vous vous sentiez bien informé et donc plus à l'aise avec votre utilisation du DMSO.

Irritation de la peau

Le problème le plus courant avec le DMSO dont j'entends parler est la chaleur temporaire, la rougeur, la desquamation, la démangeaison, le gonflement ou la brûlure qu'il peut causer à la peau. En ce qui concerne les effets secondaires, la plupart d'entre eux sont assez mineurs. Pour les atténuer, vous pouvez réduire le pourcentage de

DMSO que vous utilisez. En ce qui concerne les pourcentages suggérés dans ce livre, adaptez-les toujours à votre type de peau et à votre corps en fonction des réactions que vous observez. Une chose à garder à l'esprit est que le DMSO peut également réagir avec les colorants des tatouages, il ne doit donc pas être appliqué sur un site de tatouage. Il peut faire pénétrer les colorants plus profondément dans le corps, ce qui n'est pas souhaitable, car la majorité des encres de tatouage sont toxiques.

Un partenaire naturel du DMSO est l'aloë vera, une plante succulente. Vous avez probablement vu l'aloë vera utilisé pour les coups de soleil, et il est également connu pour ses propriétés anti-inflammatoires. Son effet rafraîchissant contrebalance la chaleur et les rougeurs que le DMSO peut provoquer. Cette combinaison est souvent vendue sous la forme d'un gel de DMSO contenant un ratio de 90 % de DMSO pour 10 % de jus de gel d'aloë vera sans conservateur. Bien que certaines personnes puissent tolérer 90 % de DMSO, je trouve que cette dilution n'est pas nécessairement idéale. En général, il est préférable d'utiliser entre 40 et 80 % de DMSO pour les applications topiques. L'extrémité inférieure de cette fourchette est conseillée pour les animaux ou sur une peau sensible comme le visage, tandis que l'extrémité supérieure de la fourchette convient aux peaux plus épaisses ou plus coriaces, comme la plante des pieds.

Nous avons appris que le DMSO augmente le flux sanguin vers la peau (vasodilatation), ce qui explique les rougeurs qui apparaissent lors de l'utilisation de la substance à la bonne dose. Cette rougeur s'estompe ensuite rapidement, généralement dans un délai de 5 à 20 minutes. Gardez à l'esprit que je ne recommande généralement pas l'utilisation répétée de DMSO dans des dilutions supérieures à 80% sur la peau. Des pourcentages plus élevés peuvent provoquer un autre type de rougeur due à un gonflement et un épaississement de la peau. Cet effet secondaire indésirable se calmera et la peau reviendra à la normale quelques jours après l'arrêt de l'utilisation du DMSO à haut pourcentage.

L'utilisation de DMSO à 99,995% sur la peau a sa place, et de temps en temps je l'applique de cette manière, surtout pour le traitement de petites blessures, de boutons ou de cicatrices. J'ai eu beaucoup de retours sur l'utilisation du DMSO à pleine puissance et de nombreuses personnes l'utilisent de cette façon avec une grande efficacité. Cependant, pour éviter que la peau ne pèle et ne s'épaississe, je déconseille d'appliquer le DMSO à pleine puissance de manière répétée sur la même zone de peau.

La sensibilité individuelle au DMSO peut varier considérablement. J'ai des clients qui m'ont dit que des pourcentages plus élevés de DMSO ne leur causaient aucune irritation, alors que d'autres disent qu'ils ont eu beaucoup de mal avec des picotements, des brûlures et des démangeaisons. J'ai découvert que les hormones peuvent dicter la

sensibilité. Plus le taux d'œstrogène est élevé, plus la personne est sensible. Par exemple, les femmes peuvent remarquer des sensibilités différentes à différents moments de leur cycle menstruel. Si vous trouvez qu'une solution à 70 % est trop irritante pour vous, diminuez-la de 10% et testez-la, et continuez à tester jusqu'à ce que vous trouviez un pourcentage que vous pouvez tolérer. Une solution à 40 % est la solution la plus faible que vous pouvez utiliser pour un usage topique. Cependant, gardez à l'esprit qu'en cas de peau extrêmement sensible, un pourcentage inférieur à 40 peut être nécessaire.

Avec toute nouvelle substance, il est toujours sage d'appliquer une petite quantité en guise de test, généralement sur l'intérieur du poignet. Cela vous permettra de savoir dans quelle mesure vous êtes sensible au DMSO et au pourcentage que vous utilisez. Toute rougeur, démangeaison, picotement ou sensation de brûlure devrait s'estomper après environ 10 minutes, bien que la rougeur puisse prendre jusqu'à 20 minutes pour s'estomper complètement. C'est le temps moyen qu'il faut au DMSO pour traverser la barrière cutanée. Je n'ai pas lu ou entendu parler de quelqu'un qui a eu une éruption cutanée à long terme après avoir utilisé du DMSO.

Une peau propre

Lorsque vous utilisez le DMSO par voie topique, assurez-vous que la zone d'application est propre et qu'il n'y a rien d'autre sur la peau, car tout ce avec quoi le DMSO entre en contact peut être transporté dans le corps. Il faut donc soit laver la peau avec un gant de toilette propre et de l'eau et du savon, soit prendre une douche avant l'utilisation. Un bon lavage devrait toujours être la première étape avant d'utiliser le DMSO.

Après l'exercice et en cas de transpiration, lavez d'abord les résidus de sueur sur la peau avant d'appliquer le DMSO. La peau est poreuse et constitue un organe d'élimination. De nombreux déchets sont éliminés par la peau, notamment par la sueur. On peut supposer que la sueur contient des toxines qui ne doivent pas être réabsorbées. Par précaution, prenez une douche après une transpiration intense avant d'utiliser le DMSO.

J'ai eu le cas d'une femme qui a fait une réaction à mon spray de repousse des cheveux au DMSO (voir Soins du cuir chevelu et formule de croissance des cheveux au chapitre 6) après un exercice intense. Elle l'avait utilisé sans problème pendant cinq jours, mais en revenant d'une course, elle a décidé de l'utiliser alors qu'elle transpirait encore. Elle m'a contacté après que ses yeux aient commencé à démanger et à gonfler légèrement. Après avoir écarté tout autre problème, j'en ai déduit qu'elle avait dû réabsorber des

toxines par la peau en appliquant du DMSO sur ses cheveux après avoir transpiré pendant l'exercice. Ce fut une bonne leçon pour comprendre à la fois le pouvoir du corps d'éliminer les déchets et celui du DMSO de les réabsorber !

Les mécaniciens qui se graissent les mains, ou toute personne qui travaille dans un secteur où des résidus peuvent se retrouver sur la peau, doivent prendre grand soin de se nettoyer les mains correctement. Le lavage avec un savon à l'huile de noix de coco pure est très efficace pour nettoyer la graisse, la suie ou toute autre saleté de la peau. Si vous préférez ne pas toucher directement le DMSO ou si vous l'appliquez à quelqu'un d'autre ou à un animal et que vous ne voulez pas en absorber vous-même, appliquez-le avec un pinceau à poils naturels ou une latte en coton biologique. Assurez-vous simplement que les poils du pinceau sont naturels et non synthétiques, car le DMSO dissout de nombreux matériaux synthétiques.

Réactions de désintoxication

Lorsque vous commencez à utiliser le DMSO, il est sage de commencer lentement. Une fois que vous aurez réussi à passer le test, vous pourrez commencer à utiliser le DMSO selon le protocole le mieux adapté à votre état de santé (voir chapitre 4). Votre niveau individuel de santé ou de maladie déterminera vos réponses de guérison au DMSO.

Je voudrais également mettre en garde les personnes qui ont consommé des produits chimiques sous forme d'aliments transformés, d'organismes génétiquement modifiés (OGM), d'aliments traités avec des pesticides/herbicides, d'alcool, de boissons gazeuses, de caféine, de sucre raffiné, de colorants alimentaires et d'autres additifs, de tabac ou de cannabis. Lorsqu'ils commencent à utiliser le DMSO, ou son dérivé, le méthylsulfonylméthane (MSM, également appelé DMSO₂), la vitesse à laquelle ces produits chimiques sont éliminés du corps augmente. Le foie est le principal organe responsable de l'élimination des toxines. L'utilisation de fortes doses de DMSO lorsque le corps est rempli de ces toxines peut submerger le processus enzymatique du foie. Lorsque cela se produit, les toxines secondaires peuvent recirculer dans la circulation sanguine et le système lymphatique, favorisant les symptômes connus sous le nom de crise de guérison (voir page 16). Ces symptômes comprennent la fatigue, des changements intestinaux et des ballonnements, des nausées, des maux de tête, des éruptions cutanées et des changements d'humeur. Parfois, dans les corps hautement toxiques, une crise de guérison ne peut être totalement évitée, mais seulement minimisée. Boire beaucoup d'eau pure distillée ou d'osmose inverse peut en réduire les effets dans une certaine mesure. Idéalement, le repos et le jeûne aideront le foie à faire son travail plus efficacement.

Alors, comment le DMSO et le MSM désintoxiquent-ils l'organisme ? L'organisme utilise les éléments soufrés de ces substances d'une multitude de façons. L'une d'entre elles est le foie, dont j'ai déjà parlé plus haut. Le foie utilise le DMSO pour créer du glutathion (GSH), un antioxydant très puissant composé de trois acides aminés, ou tripeptide : glutamate, glycine et cystéine.

Une étude a montré que le MSM, qui est dérivé du DMSO, augmente les niveaux de GSH de 80%, ce qui est bénéfique pour l'organisme à bien des égards [56]. Une carence en GSH expose les cellules et l'ADN à un risque de dommages oxydatifs [57]. Lorsqu'il est présent à des niveaux suffisants, le GSH protège contre la production de radicaux libres, réduit l'inflammation chronique, soutient la santé cardiaque et aide à éliminer les métaux lourds et autres toxines de l'organisme.

Odeur du DMSO

Le DMSO pur n'a presque pas d'odeur, mais lorsqu'il est mélangé à d'autres substances, le soufre peut être détecté par notre odorat. Une fois dans l'organisme, le DMSO commence à se métaboliser, ou à se décomposer, ce qui modifie sa constitution. Quand le DMSO devient du DMS (sulfure de diméthyle) par ce processus de dégradation (appelé réduction), il dégage une odeur de soufre qui ressemble à celle de l'ail, des oignons ou des huîtres. Les individus métabolisent le DMSO différemment en fonction de divers facteurs, comme la teneur en eau de l'organisme. Certaines personnes ne sentent pas le DMSO alors que d'autres peuvent évacuer une pièce ! J'ai entendu de nombreuses plaintes concernant l'haleine ou la peau d'un conjoint suite à l'utilisation de DMSO, bien que ce soit généralement l'haleine qui soit la plus odorante. Heureusement, il existe des moyens de contourner ce problème.

L'une des suggestions que je donne est d'utiliser le DMSO uniquement sur la peau et d'utiliser le MSM en interne (voir le chapitre 4 pour plus de détails). Même si le DMSO appliqué localement peut être immédiatement goûté dans la bouche, l'odeur de décomposition du soufre du DMS ne se dégage pas autant de l'haleine. Utilisé par voie orale, notamment en cas d'infection des gencives ou des dents, le DMSO peut provoquer une odeur de "pourriture". Pourtant, l'utilisation du DMSO pour une infection buccale peut être une bonne idée malgré l'odeur, car il arrête la croissance bactérienne. Si l'odeur est offensante pour vous ou pour les autres, je suggère de faire les traitements le soir avant de se coucher. Au matin, l'odeur devrait avoir diminué.

L'utilisation d'huile essentielle de gaulthérie peut également réduire ou masquer l'odeur du DMSO qui se dégrade dans le corps. Je suggère de faire un bain de bouche en

ajoutant une goutte d'huile de gaulthérie à 30ml (une once) d'eau. Ensuite, faites tourner ce bain de bouche dans la bouche pendant environ 30 secondes, puis recrachez. N'avalez pas les huiles essentielles. Vous pouvez utiliser ce bain de bouche au besoin pour contrôler les odeurs. Assurez-vous que l'huile que vous utilisez est une huile essentielle pure à 100% et non une huile parfumée ou tout autre produit synthétique.

J'ai une autre théorie à proposer. Elle est basée sur la chaîne d'oxydation en deux étapes qui est effectuée par des systèmes enzymatiques dans le corps et qui aboutit à la MSM [58]. En laboratoire, l'une des substances utilisées pour oxyder cette réaction est le peroxyde d'hydrogène. Ma théorie est que l'utilisation d'un bain de bouche fabriqué en ajoutant 5 gouttes de peroxyde d'hydrogène de qualité alimentaire à 3% à 30ml (1 once) d'eau pure plusieurs fois par jour, tout en prenant du DMSO en interne, encouragera le processus d'oxydation et réduira l'odeur. Cela peut tout simplement sauver votre mariage ! Veillez simplement à ne jamais avaler de peroxyde d'hydrogène de qualité alimentaire. Crachez-le toujours.

Ce qui est fascinant à propos de l'odeur du DMSO, ce ne sont pas seulement les variations chez les individus qui le prennent, mais aussi les variations chez ceux qui le sentent autour d'eux. Les personnes ayant un taux élevé de cuivre dans le sang sont plus sensibles à l'odeur du soufre. Le DMSO aide à équilibrer l'excès de cuivre dans l'organisme en encourageant la production d'acides aminés contenant du soufre et en augmentant les niveaux de glutathion. Ces derniers lient et éliminent le cuivre. Idéalement, plus il y a de personnes autour de vous qui prennent du DMSO, mieux c'est pour tout le monde. Si les membres de votre famille se plaignent de votre odeur mais ne veulent pas utiliser de DMSO, suggérez-leur de commencer à prendre du zinc, du manganèse et du fer, qui complètent tous le cuivre.

On me demande souvent si je peux utiliser du DMSO inodore. Tout le DMSO pur à 99,995% est inodore ; cependant, il est parfois étiqueté comme "inodore", et les gens pensent que cela signifie qu'ils ne sentiront pas lorsqu'ils l'utiliseront. Ce n'est pas le cas. Toute entreprise qui prétend que son DMSO est "inodore" lorsqu'il est utilisé est malavisée. Comme je l'ai expliqué ci-dessus, lorsque le DMSO est métabolisé dans le corps, sa constitution est modifiée, ce qui entraîne une odeur. Aucune entreprise ne peut garantir que cette odeur ne se produira pas lorsque votre corps métabolise le DMSO !

Le goût du DMSO

Le DMSO est une molécule étonnante avec tant de bienfaits, mais c'est aussi un composé du soufre - et le goût du soufre est très amer. Je le compare au goût des

élastiques. Je sais que cela ne semble pas très agréable, mais ne vous laissez pas décourager. Pour tous les avantages qu'il procure, il en vaut certainement la peine.

Je recommande généralement de diluer le DMSO dans de l'eau distillée et du jus de gel d'aloë vera sans conservateur, bien que beaucoup de mes clients et de mes clients préfèrent diluer la dose dans du jus d'orange ou du jus de pamplemousse pour masquer la saveur. Certains aiment utiliser du jus de tomate ou du jus de raisin. J'ai constaté que n'importe quel agrume ou jus au goût fort fonctionne.

Il est fascinant de constater que le DMSO peut être goûté - et goûté presque immédiatement - lorsqu'il est appliqué sur la peau. Une fois que le DMSO est dans la circulation sanguine, il se retrouve dans presque tous les systèmes organiques en une heure environ. La question reste posée : le goût provient-il de l'absorption et de la circulation du sang vers la langue, puis vers les nerfs, ou les nerfs le transmettent-ils directement au cerveau ?

Délais d'élimination du DMSO

Le DMSO émane des pores de la peau pendant 24 à 48 heures et met environ sept jours à disparaître complètement de l'organisme. Bien que la sécurité du DMSO soit irréprochable, il est sage de faire des pauses lorsqu'on utilise le DMSO à long terme. Ces pauses permettent d'éliminer les métabolites et les accumulations de l'organisme. Si vous utilisez le DMSO tous les jours, je vous suggère de prendre un jour de repos par mois. Après six mois d'utilisation quotidienne, faites une pause d'une semaine pour permettre aux résidus d'être éliminés. Une autre suggestion : Au début, utilisez le DMSO tous les jours pendant la semaine et arrêtez les week-ends.

Précision de la dose

Avec le DMSO, la dose a de l'importance et une utilisation réussie demande une certaine auto-éducation. Je peux imaginer, en lisant ce livre, que vous avez déjà acquis cette notion. Les pourcentages et les applications du DMSO varient en fonction de l'affection traitée. J'ai eu des clients qui m'ont dit qu'ils prenaient 3 gouttes de DMSO dans un verre d'eau tous les jours et qu'ils ne remarquaient aucune différence. Bien sûr, ils ne voyaient pas de différence ; cette dose est beaucoup trop faible. Les gouttes sont utilisées de cette manière uniquement pour améliorer l'absorption du dioxyde de chlore

(CDS), comme je l'expliquerai plus tard. Des personnes m'ont également dit qu'elles utilisaient du DMSO à 99,995 % sur leur peau et qu'elles ne voyaient aucun changement. C'est parce que ce n'est pas la bonne méthode d'application. Pour une application topique, une dilution de 40 à 80 % de DMSO dans de l'eau pure est nécessaire pour obtenir un effet. Pour certains états pathologiques, la dose est plus faible, tandis que pour d'autres, elle est plus élevée. Cela dépend de la quantité d'eau nécessaire pour que le DMSO pénètre dans les tissus. Pour les parties du corps qui contiennent moins d'eau, comme les tendons, il est préférable de diluer davantage le DMSO. Je vous aiderai à déterminer les dosages dans d'autres chapitres de ce livre. Dans notre monde moderne et matérialiste, nous avons tendance à penser que plus est mieux. Je vous demande de mettre de côté cette pensée lorsqu'il s'agit de certains médicaments. L'homéopathie est un exemple classique de "moins c'est mieux", mais ce concept s'applique également au DMSO lorsqu'il s'agit de pourcentages et de dilutions. N'oubliez pas que c'est en choisissant le bon dosage pour vos problèmes de santé spécifiques et en restant cohérent que vous obtiendrez les meilleurs résultats.

Utilisation pendant la grossesse

Il existe un nombre limité de recherches sur le DMSO pendant la grossesse, mais comme même de petites quantités d'alcool et de caféine peuvent provoquer une fausse couche ou des malformations congénitales, il est prudent d'éviter le DMSO pendant la grossesse. Cependant, j'ai connu beaucoup de personnes qui ont utilisé le DMSO tout au long de leur grossesse, comme je l'ai fait dans la mienne, sans aucun effet indésirable. Même ainsi, jusqu'à ce que nous en sachions plus, il est bon d'éviter le DMSO et le MSM à ce stade de nos connaissances. Vous pouvez utiliser le DMSO si vous prenez des contraceptifs et n'essayez pas de concevoir un enfant. Comme les recherches sur l'allaitement sont tout aussi maigres, il est préférable d'éviter le DMSO pendant l'allaitement. Étant donné que le DMSO est contenu dans certains aliments que nous mangeons, de petites quantités de DMSO, par exemple dans une crème pour la peau contenant 20 % de DMSO ou moins, sont acceptables pour un usage quotidien.

Risques pour les enfants

Je maintiens que le DMSO peut être utilisé sur les bébés et les enfants, mais de manière limitée. Il n'est pas recommandé d'injecter du DMSO aux enfants ou d'utiliser cette substance à haute dose ou pendant de longues périodes. Les preuves ne sont pas bien établies dans ce domaine.

Dans des situations médicales, le DMSO est utilisé pour cryopréserver des organes et des cellules souches en vue d'une transplantation chez les enfants (ainsi que chez les adultes). Cependant, les doses élevées et les injections de DMSO ne conviennent pas aux enfants, car les tissus de leur système nerveux se divisent rapidement [59]. De plus, la transplantation de cellules souches cryoconservées au DMSO chez des enfants peut provoquer une apoptose (un type de mort cellulaire) ou, dans un cas, une leucoencéphalopathie réversible (une maladie qui se produit dans la substance blanche du cerveau).⁶⁰ Notez la partie concernant la réversibilité de la maladie. Peut-être le DMSO essayait-il de protéger l'organisme contre des cellules étrangères qui causaient d'autres dommages génétiques à l'organisme. L'œdème de la substance blanche a été observé chez une jeune fille de 16 ans qui avait une grande variété d'agents de chimiothérapie dans son sang et qui avait subi une intervention chirurgicale. Son système immunitaire fonctionnait-il correctement ? Très probablement pas, car elle luttait contre le cancer. Nous ne pouvons que spéculer sur ces deux cas, qui sont en contradiction avec l'incroyable succès que nous avons constaté avec le DMSO. Pour mon propre enfant, j'ai utilisé le DMSO à faible dose, entre 20 et 40 % pour un usage topique et 80 % pour contrôler les caries, avec un grand succès et aucune répercussion négative. Je dois préciser que mon enfant ne prenait aucun médicament sur ordonnance. Toutefois, lorsque vous envisagez de modifier le régime de santé de votre enfant, assurez-vous de consulter d'abord un professionnel de la santé qualifié.

Avec des prescriptions pharmaceutiques

Dans la plupart des cas, une approche holistique de la santé et l'utilisation de médicaments sur ordonnance vont à l'encontre l'une de l'autre. Une approche holistique travaille avec le corps, en l'aidant, en l'écoutant, en le nourrissant, en l'aidant à diriger ce qu'il veut déjà faire, en le désintoxiquant et en soutenant les systèmes organiques. L'approche conventionnelle va à l'encontre du corps, en s'efforçant d'arrêter ses processus, de masquer les symptômes et de dissimuler les problèmes. Le mélange de médicaments pharmaceutiques et de remèdes naturels peut présenter de nombreux risques, soit parce qu'ils agissent dans des directions opposées, soit parce que leur effet synergique est trop extrême.

Par exemple, comparez la prise du médicament pharmaceutique metformine pour le diabète de type 2 avec la désintoxication du pancréas et du foie (traitements dans un cadre holistique). La metformine endommage ces organes, mais la désintoxication aide à les réparer ; ce sont des actions contradictoires, incompatibles. Ou encore, comparez la prise d'antihypertenseurs pour réduire l'hypertension artérielle à la prise de vitamine

C, d'acides gras oméga-3 et de magnésium pour atteindre le même objectif. Ces nutriments réduisent naturellement la viscosité du sang, abaissant ainsi la tension artérielle d'une manière douce et naturelle. Cependant, le fait de mélanger les antihypertenseurs avec les nutriments peut faire baisser la tension artérielle de manière excessive.

Le DMSO permet à tout ce que vous mangez, buvez ou prenez d'avoir un meilleur accès à l'intérieur du corps. Nous ne savons pas encore tout sur cette substance, aussi devons-nous toujours pécher par excès de prudence, en particulier lorsque nous la mélangeons avec un médicament pharmaceutique. D'un autre côté, mélanger le DMSO avec des médicaments naturels semble renforcer les actions des vitamines, des minéraux, des plantes et des produits homéopathiques, qui ont été testés dans le temps comme étant extrêmement sûrs. Cependant, les médicaments pharmaceutiques endommagent les systèmes organiques tels que le foie et les reins et épuisent les ressources nutritives, c'est pourquoi nous devons faire preuve de prudence.

Le DMSO et l'alcool

Tout d'abord, je tiens à souligner combien il est important de ne pas consommer d'alcool lorsqu'on utilise du DMSO. L'alcool est un agent cancérigène connu (classe 1) et toxique pour le foie, sa consommation est donc contraire à l'objectif d'amélioration de la santé. Pourtant, il y a beaucoup à apprendre sur le DMSO en étudiant son interaction avec l'alcool.

Une étude menée dans les années 1960 a testé les effets de l'alcool et du DMSO dans diverses combinaisons et a trouvé des résultats très différents en fonction du moment où chacun était pris. 61 Cette fois, la relation est non seulement fascinante mais aussi très instructive. Lorsque l'alcool et le DMSO sont pris en même temps, le DMSO protège l'organisme des effets néfastes de l'alcool. Chez les souris, des doses létales d'alcool ont été administrées simultanément avec du DMSO, ce qui a réduit la mortalité de 50 à 37 %. Cependant, l'alcool n'a pas affecté le taux de dose létale de DMSO lorsque les rôles ont été inversés. Ainsi, le DMSO a agi de manière protectrice dans la relation temporelle simultanée. Cependant, lorsque le corps a reçu le DMSO en premier, laissant passer une heure avant d'administrer la dose létale d'alcool, la mortalité était doublée. Lorsque l'alcool était administré en premier et le DMSO une heure plus tard, la mortalité était multipliée par quatre. Le timing est primordial.

Dans une autre étude, lorsque du DMSO et une petite dose de cognac étaient pris en même temps, le goût d'ail du DMSO disparaissait complètement [62]. Cette découverte

fortuite a conduit les chercheurs à comprendre que l'alcool entrave l'expiration du métabolite DMS, en inhibant sa formation lorsque le DMSO se décompose dans le corps. Le DMS est à l'origine de l'odeur de l'haleine. Lorsque l'alcool a été consommé une heure après l'application du DMSO, il a eu l'effet inverse - l'odeur et le goût étaient encore plus prononcés. Lorsque de l'alcool est consommé et qu'un certain temps s'écoule avant l'application de DMSO, l'odeur de l'alcool se dissipe dans l'air respiré, même si, chimiquement, on peut encore la retrouver dans l'air. Lorsque le DMSO est utilisé en premier lieu et que l'alcool est ensuite consommé, le DMSO inhibe l'alcool déshydrogénase du foie, une enzyme qui décompose l'alcool [63].

Le DMSO est utilisé en médecine vétérinaire depuis les années 1960 [64]. En fait, les vétérinaires étaient assez fascinés par cette substance lorsqu'elle est apparue sur la scène. À la fin des années 1990, on raconte qu'un ouvrier agricole de ma province natale, l'Ontario (Canada), a appliqué à mains nues de grandes quantités de DMSO sur des chevaux pendant deux jours. Ensuite, il a consommé six à sept bouteilles de bière sur une période de six heures. Normalement, son corps aurait dû être capable de décomposer l'alcool au cours de ces heures, mais il a été arrêté par la police pour conduite irrégulière et a échoué à l'alcootest. Si ce jeune homme avait bu davantage, il aurait pu subir une intoxication alcoolique [65]. La morale de cette histoire est la suivante : ne buvez pas et n'utilisez pas de DMSO !

Notez que le DMSO affecte de la même manière d'autres médicaments, notamment l'insuline, les corticostéroïdes et l'atropine. Cependant, lorsqu'il est mélangé correctement, des interactions médicamenteuses positives peuvent se produire, nécessitant moins de médicament et un meilleur accès au tissu ou au système organique visé.

Réactivité avec les matériaux

Le DMSO réagit avec les métaux doux comme l'aluminium, mais pas avec l'acier inoxydable. Il réagira également avec le cuivre, le fer ou l'étain. Veillez à ce que tous les bijoux portés ne touchent pas la peau sur laquelle se trouve le DMSO, sauf si les bijoux sont en or ou en argent. De nombreux fermoirs de bijoux sont fabriqués avec des alliages de nickel, il est donc préférable d'essuyer tout excès de DMSO sur la peau et d'attendre 30 minutes avant d'enfiler votre bijou. Bien entendu, le plomb, le mercure, le cadmium et les autres métaux toxiques ne doivent jamais être mélangés au DMSO. Le DMSO peut également ouvrir la barrière cutanée à la rouille. Veillez donc à faire vos traitements bien avant d'entreprendre des travaux de jardinage, de construction, de peinture, etc.

Le DMSO dissout certains plastiques et est réactif avec diverses substances comme certains types de silicone. 66 Il est important de ne pas mélanger le DMSO avec ces matériaux. Le DMSO est sans danger ou non réactif avec les plastiques suivants [67] :

- Polyéthylène haute densité (HDPE)
- Polyéthylène basse densité (LDPE)
- Nylon
- Polyéthylène téréphtalate éthylène (PETE)
- Polypropylène (PP)
- Polytétrafluoroéthylène (PTFE)

Le DMSO n'est pas compatible ou seulement partiellement compatible avec [68]:

- Polycarbonate
- le polystyrène (PS)
- le chlorure de polyvinyle (PVC) - souple et rigide.

En règle générale, la plupart des plastiques durs ne réagissent pas au DMSO, mais les plastiques plus souples, comme le polystyrène, réagissent. La plupart des fabricants stockent le DMSO pur à 99,995 % dans du verre. C'est ce que je préfère. En règle générale, j'essaie d'utiliser le verre pour mes recettes autant que possible. J'utilise des récipients en PETE pour les combinaisons de DMSO contenant 25 % ou moins de DMSO, et lorsque j'utilise des pulvérisateurs en polypropylène, une solution à 50 % est la plus élevée que je préfère.

Si vous avez des implants en silicone, je ne vous recommande pas d'utiliser de fortes doses de DMSO. Utilisez-le à faible dose et aussi loin que possible du site de l'implant. Bien que le DMSO ne soit que légèrement réactif au silicone, il vaut mieux être prudent.

Pour toute personne qui, dans le passé, a utilisé du Botox sur le visage ou ailleurs, le DMSO guérira les dommages, faisant disparaître l'effet. Si vous utilisez actuellement du Botox, n'utilisez pas de DMSO !

Stockage approprié

Le DMSO est sensible à la lumière, il est donc important de le stocker dans un récipient sombre si possible, ou au moins à l'abri de la lumière directe du soleil. Une armoire sombre et fraîche, loin des autres substances, est une bonne idée.

La température idéale de stockage se situe entre 15°C et 30°C. Le DMSO gèle à 18,55°C. Par conséquent, par une journée froide dans votre maison, vous pouvez constater que votre DMSO pur à 99,995% s'est transformé en beaux cristaux ! La congélation n'altère ni n'endommage le DMSO. Cependant, si vous le voulez prêt à l'emploi, vous devrez garder la température suffisamment chaude. Je préfère garder le DMSO sur le dessus de mon réfrigérateur avec une théière bien douillette au-dessus pour le protéger des dommages causés par la lumière.

Le DMSO est hygroscopique, ce qui signifie qu'il attire les molécules d'eau à lui dans un processus appelé adsorption. C'est une autre raison de le conserver dans un récipient en verre étanche à l'air. Si vous laissez du DMSO dans un récipient ouvert, le lendemain matin, le volume aura augmenté car le DMSO attire l'eau de l'air.

Autres précautions

Le DMSO peut accélérer la cicatrisation des plaies et réduire la formation de tissu cicatriciel, bien que certaines personnes affirment qu'il ne doit pas être utilisé sur des plaies infectées. Au cours de mes recherches approfondies, je n'ai pu trouver aucune preuve justifiant cette éviction. Nous savons que le DMSO est bactériostatique, ce qui signifie qu'il arrête la croissance bactérienne, il n'y a donc pas lieu de s'inquiéter de l'infection de la plaie par le DMSO. Une étude argentine a révélé que le DMSO utilisé avec des agents antibiotiques et anti-inflammatoires a pu guérir la majorité des ulcères cutanés infectés des sujets testés [69]. Ces résultats sont très prometteurs ! N'oubliez pas qu'il peut y avoir une certaine douleur lors de l'application sur des plaies profondes, mais elle disparaît rapidement. Lorsque des toxines provenant de brûlures chimiques, du sumac vénéneux ou du sumac à vernis sont impliquées, il est possible que le DMSO puisse pénétrer dans l'organisme. Il est prudent de ne pas utiliser le DMSO dans ces situations. Il y a également eu des mises en garde contre son utilisation sur les piqûres d'insectes. J'ai également eu ma propre expérience de l'utilisation du DMSO sur des infections. Un homme avec qui je travaillais avait une blessure sur le dessus du pied. Sa chaussure ne cessait de la froter, l'empêchant de guérir, et elle était devenue tellement enflée et infectée qu'il était incapable de mettre sa chaussure. Je lui ai demandé d'appliquer un produit que je fabrique, composé d'une solution de DMSO à 80 %, additionnée de nutriments et d'aloë vera. Il l'a fait et m'a informé que l'enflure avait diminué dans l'heure suivant l'application et que le lendemain matin, il pouvait à nouveau porter sa chaussure. La plaie a guéri rapidement sans laisser de cicatrice. Il a été très impressionné par le niveau de guérison qu'il a connu, d'autant plus que la plaie était complètement ouverte.

Lorsque j'ai commencé à utiliser le DMSO, j'ai appliqué une formule à 80% de DMSO avec de l'aloès et des nutriments ajoutés (contenant de l'iode, de la vitamine C, du MSM, l'ensemble des vitamines B et du magnésium) sur mon visage et mon cou chaque soir après m'être lavé. Deux jours après l'utilisation, ce que je pensais être un kyste ou une tache d'acné s'est ouvert sur mon cou, juste au-dessus des glandes parathyroïdes, qui se trouvent sur la thyroïde. J'ai trouvé cela étrange, car je n'avais jamais eu une telle tâche sur mon cou, mais j'ai continué à appliquer le DMSO. Le troisième jour, cette zone en relief s'est agrandie, puis s'est ouverte et a commencé à drainer une substance ressemblant à du lait caillé, ce qui a duré environ 10 jours. Je n'avais jamais fait l'expérience d'un tel phénomène auparavant. Je n'ai pas été alarmé, mais j'ai continué à appliquer le DMSO. Ça continuait à s'écouler. Je n'ai jamais eu mal et ça ne s'est jamais infecté. Puis elle a cessé de s'écouler, a commencé à guérir et, après quelques semaines, a complètement disparu comme si rien ne s'était passé : pas de cicatrice, pas de décoloration. Je crois que le DMSO a permis à ma glande parathyroïde d'exprimer une sorte de toxine et de se guérir directement par la peau, ce qui, dans ce cas, était la voie d'élimination la plus efficace. Je me suis émerveillé à ce sujet, l'une de mes premières expériences avec le DMSO, complètement fasciné par une substance qui, d'une certaine manière, semblait montrer un très haut niveau de sophistication.

Quand j'ai commencé à expérimenter avec le DMSO, j'ai appris une autre chose à la dure. J'en avais frotté une grande quantité sur mes mains, puis j'avais touché ma langue pour la goûter. L'instant d'après, je me suis retrouvé dans une situation où je devais nettoyer de la rouille sur quelque chose, et j'ai réussi à mettre de la rouille sur ma langue quelques minutes après avoir utilisé le DMSO. J'ai secoué la tête en pensant à ma propre bêtise, mais j'ai appris quelque chose de très précieux de cette expérience accidentelle. Je pouvais goûter la rouille (de l'aluminium) dans ma bouche, et le bout de ma langue était engourdi. Le DMSO avait permis à la rouille de pénétrer dans mes tissus ! C'est vraiment une substance très puissante. Pour contrer les effets engourdissants, j'ai décidé de consommer une dilution de CDS (Chlorine Dioxide Solution = Solution de Dioxyde de Chlore) dans de l'eau, ce qui a fini par fonctionner pour moi. Je vous préviens que la FDA n'approuve pas l'utilisation du CDS, mais je vous encourage à en savoir plus sur les CDS en lisant les recherches du Dr Andreas Kalcker et de Jim Humble, ainsi que les expériences de Kerri Rivera dans le traitement de l'autisme. Je sais qu'il y a beaucoup de lecteurs de ce livre qui ont découvert le DMSO grâce au CDS, et je crois vraiment que vous avez trouvé deux des remèdes les plus efficaces sur la Terre avec une large gamme d'applications ! Je vous encourage à continuer à explorer et à apprendre, et à continuer à partager ces connaissances importantes.

Il est sage de ne pas stocker le DMSO à proximité de substances toxiques, car le DMSO pourrait absorber ces substances. De même, ne le stockez pas à côté de l'iode comme

la bétadine, qui pourrait "jaunir" le DMSO. Évitez les substances toxiques et assurez-vous que vous utilisez des produits de nettoyage, du maquillage, des lotions, etc. entièrement naturels.

Il ne faut pas laisser la peur vous empêcher d'utiliser le DMSO ; il suffit de prendre des précautions, de faire des ajustements en fonction de vos propres réactions et de laisser du temps entre l'application du DMSO et l'utilisation d'une substance douteuse (comme un parfum ou d'autres produits de beauté non naturels). Le DMSO est absorbé en 10 minutes, mais ses effets sur la barrière cutanée peuvent durer entre une et trois heures, en fonction de votre teint et de votre type de peau. Cela signifie que la barrière est plus ouverte à l'absorption. Si vous renversez un produit toxique sur vous par accident, lavez-le immédiatement à l'eau.

Je recommande également d'éviter l'utilisation topique du DMSO avant de nager dans une piscine chlorée. Les piscines sont généralement chlorées avec de l'hypochlorite de sodium ou de l'eau de Javel industrielle, qui crée de nombreux métabolites pendant sa décomposition. La barrière cutanée étant ouverte, l'organisme est vulnérable à ces métabolites toxiques. Après avoir nagé dans une piscine, prenez une douche complète et attendez au moins une heure avant d'appliquer du DMSO.

Réaction au DMSO

Il est très important d'arrêter immédiatement de prendre du DMSO si vous présentez des symptômes de réaction allergique. Cela inclut des difficultés respiratoires ou un essoufflement, des démangeaisons, un gonflement du visage, une éruption cutanée ou de l'urticaire. Ce que ces symptômes signifient, c'est que le corps est incapable de communiquer correctement et de remplir les fonctions que le DMSO encourage. Dans ce cas, une certaine désintoxication est nécessaire avant de reprendre du DMSO. Imaginez que le corps élimine une toxine qui n'a nulle part où aller ! Que se passerait-il ? L'organisme devrait identifier la substance comme un poison et s'assurer qu'elle ne fait pas d'autres dégâts. Pour ce faire, il doit amener du sang dans la zone concernée. L'histamine est un composé azoté qui augmente l'inflammation et est un vasodilatateur. Elle agit également comme un neurotransmetteur, communiquant des informations au système nerveux. Votre corps s'efforce de comprendre le problème et de le résoudre rapidement.

Certaines personnes créent beaucoup d'histamine, ce qui peut avoir un effet potentiellement mortel. Cependant, il existe un antihistaminique simple et naturel que vous pouvez préparer à l'avance si vous êtes sujet aux allergies. Cette recette provient

du Dr Janice Joneja, qui a plus de 30 ans d'expérience dans le domaine des réactions biochimiques et immunologiques liées aux allergies et intolérances alimentaires [70]:

Antihistaminique naturel

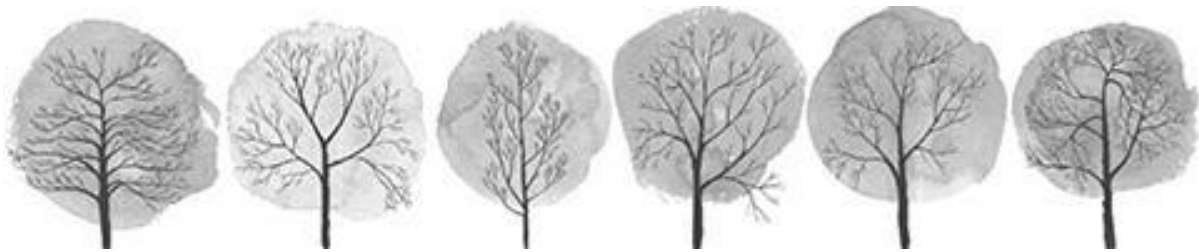
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium (bicarbonate de soude, pas de levure chimique)
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de potassium (disponible dans la plupart des pharmacies composées. On peut utiliser de la crème de tartre si nécessaire)

Bien mélanger et conserver dans un bocal hermétique. Pour utiliser, dissoudre ½ cuillère à café complètement dans de l'eau chaude et la boire. Les symptômes devraient disparaître assez rapidement. Une deuxième dose peut être prise 20 à 30 minutes plus tard si les symptômes n'ont pas complètement disparu. Ne pas répéter l'opération avant 24 heures. Ce mélange peut également être mélangé en une pâte, frotté sur la peau, et laissé sur la peau jusqu'à ce qu'il se dissolve.

Remarque : Bien que le bicarbonate de soude soit souvent utilisé dans les bains détox, il n'est pas communément utilisé avec le bicarbonate de potassium. Il est important d'inclure les deux dans cette recette.

J'espère que vous avez apprécié l'apprentissage du DMSO dans les chapitres précédents. Vous devriez maintenant avoir une bonne connaissance du DMSO, de ses propriétés et de ses possibilités. J'espère que vous commencez à avoir confiance dans le DMSO et dans la façon de l'utiliser en toute sécurité. Nous allons maintenant passer aux protocoles et aux recettes pour que vous puissiez commencer à utiliser le DMSO de manière sûre et utile dans de nombreuses applications thérapeutiques.

Comment utiliser le DMSO



Plus de 100 000 articles ont été écrits sur les utilisations médicales du DMSO, et plus de 30 000 citations peuvent être trouvées sur PubMed.gov, une ressource gérée par la Bibliothèque nationale de médecine des États-Unis.

National Library of Medicine, ce qui fait du DMSO l'une des substances les plus étudiées que nous connaissions. Avec toutes ces connaissances disponibles, il est dommage que les avantages du DMSO ne soient pas encore largement connus.

Dans ce chapitre, je me concentre sur l'utilisation du DMSO pour les affections courantes, mais le DMSO peut être utilisé dans une grande variété de situations. Dans mon cas, je pense souvent au DMSO immédiatement pour presque toutes les affections. Le DMSO est vraiment un puissant guérisseur, mais, pour obtenir les meilleurs résultats, il doit être utilisé avec sagesse et connaissance.

Il existe beaucoup plus de protocoles (un terme qui, en médecine, est souvent défini comme un plan détaillé de traitement) pour l'utilisation du DMSO que ceux que j'ai fournis dans ce livre. Je me suis concentré sur les traitements les plus courants et les plus importants, et n'ai inclus que certains des moins connus. Avant de commencer à inclure le DMSO dans vos traitements de premiers secours à domicile, il est important de tout lire attentivement et de vous assurer que vous comprenez les dosages et les procédures. En outre, il est toujours préférable de consulter votre médecin spécialisé dans les soins holistiques avant de modifier votre routine de santé.

Tout d'abord, passons en revue quelques points préliminaires :

- Vous pouvez préparer à l'avance un grand nombre des solutions que je mentionne dans ce livre. Étiquetez et datez toujours les récipients, de préférence à l'aide d'un autocollant et d'un marqueur permanent.
- N'oubliez pas que le DMSO peut être utilisé aussi bien en externe qu'en interne, surtout si vous traitez l'intérieur de la bouche, l'estomac, l'œsophage ou le côlon (dans un lavement, correctement dilué), car il sera d'abord absorbé par ces tissus.
- Pour éviter l'haleine d'huître, je suggère de prendre 1/2 à 1 cuillère à café d'un supplément de MSM (que vous pouvez trouver en ligne ou dans la plupart des magasins d'aliments naturels) toutes les 12 heures par voie orale et d'utiliser le DMSO par voie topique.
- Le DMSO peut être utilisé en application locale à l'état pur, mais des applications continues sur la même zone épaissiront la peau et provoqueront une desquamation. Je ne recommande généralement pas l'utilisation d'un pourcentage aussi élevé. Veuillez consulter le "Tableau des concentrations de DMSO" ci-dessous pour obtenir des informations plus détaillées sur les différents pourcentages.
- Assurez-vous que la peau est propre et exempte de toxines avant d'appliquer le DMSO. Prenez une douche ou nettoyez la zone avec de l'eau et du savon naturel. Si vous pensez avoir appliqué trop de DMSO, lavez la zone avec de l'eau pure (pas l'eau du robinet, à moins qu'elle ne soit filtrée), ce qui éliminera le DMSO encore présent sur la peau. Ne portez pas de vêtements sur une zone fraîchement traitée. N'oubliez pas que le DMSO est un puissant solvant, qui enlève le colorant des vêtements et le dépose sur la peau. Attendez 20 minutes après l'application du DMSO pour vous habiller, et veillez à essuyer d'abord tout résidu restant.
- Ne portez pas de parfums synthétiques (par exemple, parfum, eau de Cologne, lotion pour le corps, après-rasage, laque pour les cheveux, ou parfums laissés sur les vêtements par un détergent à lessive ou des feuilles de séchage) lorsque vous utilisez du DMSO. Les parfums synthétiques sont absorbés dans l'organisme par

la peau, et vous les respirez également. Votre objectif est d'améliorer votre santé, donc vous empoisonner avec des parfums et des matériaux synthétiques alors que vous essayez de guérir est contre-productif.

- Ne consommez pas d'alcool lorsque vous utilisez le DMSO. Si vous fumez, limitez votre utilisation du DMSO ou arrêtez de fumer. Les cigarettes contiennent plus de 4 000 produits chimiques, et des interactions négatives avec le DMSO sont possibles.
- Vous pouvez utiliser vos mains, un pinceau à poils naturels, un coton-tige ou une boule de coton, ou une latte de coton pour appliquer le DMSO. Ne portez pas de gants en plastique ou en caoutchouc car le DMSO dissout ces matériaux. (Si vous souhaitez porter des gants faits d'un autre matériau, testez-les d'abord en les trempant dans du DMSO pendant 24 heures et vérifiez s'ils sont endommagés). De même, ne portez pas de vernis à ongles lorsque vous appliquez du DMSO avec vos mains.
- Commencez toujours par une petite quantité de DMSO et testez votre réaction. Travaillez systématiquement jusqu'à la dose recommandée. Vous pouvez utiliser environ 2 cuillères à soupe ou 1/2 once par jour par voie topique. N'oubliez pas que plus n'est pas toujours mieux, mais la constance permet d'obtenir des résultats.
- Si vous avez des rougeurs ou une sensation de brûlure, l'aloë vera est votre ami. Ayez sous la main du jus de gel d'aloë vera sans conservateur pour l'utiliser en dilution ou pour apaiser la peau après des applications topiques de DMSO. En général, une sensation de brûlure se produit lorsque le DMSO se mélange à quelque chose d'autre, comme un nutriment ou même un sel de la peau.
- Lorsque vous utilisez le DMSO contre la douleur, utilisez-le localement mais veillez à l'appliquer largement sur la région, et pas seulement sur la zone affectée. Si vous souffrez d'une blessure ou d'une plaie, appliquez le DMSO immédiatement car il peut prévenir les dommages permanents causés par l'inflammation. Cette approche accélère rapidement la guérison, donc pour toute affection, le plus tôt vous utilisez le DMSO, le mieux c'est.

Tableau des concentrations de DMSO

99,995%	Le format de qualité pharmaceutique ne doit pas être utilisé dans les situations de premiers soins à domicile. Bien qu'il puisse être utilisé sur la peau uniquement en cas d'urgence, il ne doit être utilisé qu'avec l'aide d'un praticien de la santé naturelle. Des rougeurs, de l'urticaire et des démangeaisons peuvent
----------------	---

	<p>apparaître. En cas d'utilisation répétée sur la même zone de la peau, celle-ci s'épaissit, prend l'aspect du cuir et finit par peler. Il s'agit d'un effet secondaire et une fois que l'utilisation du DMSO est arrêtée, la peau revient à la normale, et souvent dans un meilleur état qu'auparavant.</p>
90%	<p>C'est la concentration souvent vendue dans les magasins d'aliments naturels, diluée dans de l'eau distillée ou dans du gel d'aloë vera sans conservateur. À cette concentration, on peut ressentir des rougeurs, des brûlures et des démangeaisons. Il est également important de noter que ce pourcentage peut être trop fort pour certains types de peau. Une utilisation répétée à cette concentration peut également entraîner une texture de peau épaisse et coriace. N'utilisez pas cette concentration sur une peau délicate comme celle du visage. Comme nous l'avons mentionné précédemment, la fourchette de pourcentages que je recommande habituellement est de 40 à 80 %, et je recommande généralement d'éviter d'appliquer une concentration de 90 % dans les situations domestiques.</p>
80%	<p>Ce pourcentage est efficace pour les applications cutanées mélangées avec de l'eau distillée ou du jus de gel d'aloë vera sans conservateur. C'est également un pourcentage optimal à utiliser en cas de mélange avec d'autres nutriments comme des vitamines, des minéraux ou des extraits botaniques. C'est un pourcentage idéal pour le traitement topique des blessures musculaires.</p>
70%	<p>Idéal pour ceux qui trouvent qu'une concentration de 80 % est encore trop forte pour un usage topique. Il est également excellent pour faire des mélanges de DMSO. Ajouté à de l'eau distillée, c'est un excellent pourcentage à utiliser pour la douleur et pour aider le DMSO à pénétrer plus profondément, car il utilise l'eau comme un propulseur pour se déplacer plus profondément dans les tissus. Il est préférable d'utiliser ce pourcentage ou un pourcentage inférieur par voie topique pour les tendons, les ligaments, les nerfs, les os ou toute autre région contenant moins d'eau.</p>

60%	Pourcentage topique pour les peaux plus délicates ou les personnes très sensibles au DMSO. A utiliser de la même manière que les dilutions à 70% et 80%.
50%	Il s'agit de la force maximale à utiliser pour le cuir chevelu, les yeux et les oreilles, à ingérer et dans un nébuliseur. Il est donc recommandé de commencer par une dilution plus faible pour tester la sensibilité ou de travailler lentement jusqu'à un dosage de 50 %. C'est également la dose maximale pour un usage oral. Peut être utilisé sur les plaies et pour aider les cheveux à repousser ou à s'épaissir.
40%	Cette dilution est sans danger pour les yeux (préparée dans une solution saline) et les oreilles. Je recommande de l'utiliser en pourcentage sur le visage et les autres peaux délicates.
30%	Cette dilution peut également être utilisée pour le visage, les yeux, les oreilles et l'ingestion. Trente pour cent de DMSO dans une solution saline est une très bonne solution anti-inflammatoire pour les yeux.
20%	C'est le niveau de base pour les gouttes pour les yeux et les oreilles. Ce pourcentage est également sans danger pour les animaux et les enfants et constitue un excellent point de départ pour effectuer un test de sensibilité.
10%	Utilisez cette concentration si vous souhaitez améliorer l'absorption des formules liquides. À cette faible concentration, le DMSO n'est pas utilisé à des fins thérapeutiques. À cette concentration ou moins, il est utilisé pour être mélangé à une solution de dioxyde de chlore.

Maux et douleurs

Avant tout, le DMSO aide énormément à lutter contre la douleur. Lorsque les gens me posent des questions sur le DMSO et ses utilisations, l'une des premières choses que je leur dis est que c'est un puissant antidouleur.

Le DMSO soulage la plupart des types de douleur : douleurs musculaires, douleurs dues à des blessures, douleurs dentaires, douleurs nerveuses, douleurs dues à la pression et toute douleur causée par une inflammation. Cela ne signifie pas qu'il sera toujours efficace pour toutes les douleurs, à chaque fois. Les résultats peuvent varier et, bien sûr, le corps de chacun est différent. Le DMSO est mieux utilisé en association avec une autre substance lorsqu'il s'agit de traiter la douleur ; par exemple, en association avec l'huile de CBD (cannabidiol, voir page 83 pour plus d'informations) pour les douleurs musculaires et les nausées ou avec l'~~arnica~~ Arnica montana pour réduire les douleurs musculaires en application topique. En effet, comme nous l'avons appris précédemment en discutant des propriétés du DMSO, il s'agit d'un agent transdermique qui facilite l'absorption d'autres substances.

Pour les douleurs musculaires générales (comme les courbatures après une séance d'entraînement ou les douleurs liées au fait d'être debout toute la journée), je recommande l'arnica homéopathique 30CH ou 30K et/ou la pommade topique à l'arnica ainsi que l'huile de magnésium sur la peau, en plus de quelques étirements doux. Je prépare également une merveilleuse combinaison de plantes avec du DMSO appelée Vein Tonic qui aide à soulager les douleurs des jambes et favorise le retour du flux sanguin.

Pour les douleurs de la fibromyalgie (FM), je recommande de commencer par une très faible dose. Les personnes souffrant de douleurs liées à la FM connaissent une réaction de désintoxication lorsqu'elles commencent à prendre du DMSO, ce qui peut aggraver leur état au début. La lenteur et la régularité gagnent la course dans ces situations. Je recommande habituellement une cuillère à café d'une crème naturelle comme ma crème *DMSO Peace*, que vous trouverez sur mon site Web, contenant environ 10 à 15% de DMSO pour une application topique deux ou trois fois par jour. Si elle est bien tolérée, on peut en utiliser davantage.

Les personnes qui ont des douleurs dues au zona doivent être prudentes et commencer lentement aussi, car le DMSO peut favoriser une éruption cutanée parce qu'il aide le corps à éliminer les toxines. Dans le cas du zona, la voie de sortie la plus facile est parfois celle de la peau. Comme je le dis à tous mes clients, l'expression est la guérison. Le corps désire exprimer ce qu'il ne veut pas, et le DMSO s'en accommode. Je crois personnellement que certains médicaments ou thérapies agissent simplement comme un pansement ou suppriment les symptômes. Travailler doucement avec le DMSO ou le

MSM pour aider à éliminer ce que le corps souhaite expulser vaut la peine d'un inconfort temporaire ; les chances de récurrence sont faibles ou nulles. Dans ces cas, il est sage de travailler avec un médecin qualifié qui connaît bien le DMSO et les autres thérapies naturelles.

Le DMSO est un véritable analgésique (une substance qui soulage la douleur), et son action est très rapide. Certains médicaments qui atténuent la douleur s'accompagnent d'effets secondaires tels que la somnolence, la perte de sensation et la nausée. Le DMSO ne provoque aucun de ces effets indésirables. De plus, l'organisme ne crée pas de tolérance au DMSO, ce qui évite d'avoir à augmenter constamment la dose. En fait, j'ai constaté qu'il semble faire le contraire. Avec le temps, il en faut moins pour faire le travail. La durée pendant laquelle le DMSO soulage la douleur est d'environ six heures. Il convient bien aux douleurs chroniques et aiguës, et plus l'application est rapide, mieux c'est.

Veillez à appliquer le DMSO, que ce soit sous forme de liquide, de crème ou de gel, sur une zone plus large que la zone de douleur directe, car il est beaucoup plus efficace de cette façon.

Brûlures

À mon avis, les salles d'urgence devraient être bien approvisionnées en DMSO pour une variété d'urgences. La guérison des brûlures continue d'être un énorme défi pour la médecine moderne. Appliqué sur la peau, le DMSO réduit la douleur, diminue le gonflement et favorise la guérison des plaies et des brûlures [71]. Le DMSO a des effets anesthésiques locaux, ce qui signifie qu'il peut bloquer toute sensation de douleur. Bien que vous deviez immédiatement consulter un médecin si vous avez été brûlé, le DMSO aide à la guérison des brûlures, comme expliqué ci-dessous.

Le DMSO peut également mobiliser les cellules du tissu cutané, améliorant ainsi la guérison des lésions des vaisseaux sanguins bloqués ou endommagés, incapables de transporter l'oxygène[72]. Un approvisionnement sanguin compromis est un problème car plus longtemps les tissus de la peau sont privés d'oxygène et de nutriments, plus les dommages sont importants et plus la guérison prend du temps. En fournissant aux tissus de l'oxygène et en réduisant la réponse inflammatoire, le DMSO accélère la guérison. Les infections dues aux brûlures, en particulier celles du deuxième et du troisième degré, sont également préoccupantes. Le DMSO inhibe un large éventail de bactéries et de champignons qui sont attirés par les tissus endommagés [73].

Le *DMSO Handbook for Doctors* décrit le cas d'un cuisinier qui transportait une grande casserole de graisse presque bouillante qu'il a renversée sur lui. Il avait des brûlures au second degré sur une grande partie de son corps. Une solution de 50 % de DMSO avec 50 % de jus de gel d'aloë vera sans conservateur a été appliquée sur les brûlures du patient immédiatement, puis toutes les heures pendant trois heures. Ensuite, elle a été appliquée de la même manière toutes les huit heures pendant les deux jours suivants. L'homme s'est complètement remis de ses brûlures, sans aucune cicatrice [74].

Pour les coups de soleil mineurs, vous pouvez essayer d'utiliser le DMSO comme premiers soins. On peut utiliser une solution diluée à 50% avec de l'eau, de l'argent colloïdal ou de l'aloë vera sans conservateur, car la peau est généralement déshydratée et a besoin de plus de molécules d'eau pour traverser la barrière cutanée. De même, la peau étant sensible, il est bon de disposer d'une solution plus diluée. Comme le DMSO peut provoquer des brûlures et des rougeurs temporaires, le fait de maintenir un pourcentage plus faible minimisera toute sensation de picotement. De nombreuses personnes trouvent que les applications topiques de DMSO provoquent des démangeaisons pendant un certain temps, et vous voulez minimiser ces démangeaisons lorsque vous traitez un coup de soleil. Il est toujours sage d'appliquer le DMSO sur la peau endommagée par le soleil dès que possible.

Plus le délai est long, plus la peau met généralement du temps à guérir. L'utilisation d'argent colloïdal sur les coups de soleil permet d'augmenter le temps de réparation de la peau et contribue également à prévenir la formation de tissu cicatriciel.

Maux de tête et migraines

Le DMSO peut prévenir les maux de tête et les migraines. Il est important d'appliquer le DMSO dès le premier signe de douleur à la tête ou dès la phase de prodrome (signe avant-coureur) d'une migraine. Frottez une solution à 50% de DMSO dans de l'eau, du jus de gel d'aloès ou du gel d'aloès sur les tempes, entre les yeux au niveau du front, sur la nuque, sur la gorge et sur la région du foie. Appliquez environ une cuillère à café toutes les heures pendant un maximum de trois heures. Vous vous demandez peut-être pourquoi j'ai recommandé l'application sur la zone du foie. C'est parce que le foie filtre la totalité de votre volume sanguin toutes les trois à quatre minutes et qu'il est l'organe maître du système endocrinien, de sorte que le traitement ici soutient le corps entier. Votre foie se trouve sous votre cage thoracique droite et s'étend sur l'abdomen. Essayez donc d'appliquer le mélange DMSO sur cette zone. Vous pouvez arrêter d'appliquer la solution si la douleur s'atténue avant trois heures. Vous pouvez continuer à appliquer le mélange trois fois par jour si nécessaire. Je recommande également de boire immédiatement une cuillère à café de DMSO diluée dans 4 à 5 onces d'eau distillée ou de jus de fruit ; cela augmentera plus rapidement les niveaux de DMSO dans le corps pour aider à soulager le mal de tête et à diminuer l'intensité de la migraine.

Comme pour tous les maux de tête, il est important de rester hydraté. Veillez à boire beaucoup d'eau pure, distillée ou à osmose inverse. L'eau de source fraîche est également acceptable. Faites attention à certaines eaux de puits, car elles contiennent souvent des minéraux inorganiques qui peuvent provoquer de l'arthrite et d'autres problèmes de santé.

Pour les migraines qui touchent tout le corps ou les migraines oculaires avec douleur, d'autres mesures doivent être prises. Le magnésium est important. Je suggère une dose interne de l'ordre de 300 mg et/ou 10 à 15 pulvérisations d'une huile topique sur une peau intacte toutes les heures pendant les trois premières heures. Le DMSO aide également le magnésium à traverser la peau plus rapidement grâce à ses propriétés transdermiques ; cependant, le magnésium topique est également transdermique de lui-même. Vous pouvez également prendre un bain de corps ou de pieds de 20 minutes avec 1 tasse de sels d'Epsom, 1 tasse de bicarbonate de soude et 1 tasse de sel rose de l'Himalaya dissous dans l'eau pour aider à soulager la douleur, en plaçant un linge froid et humide sur votre nuque et votre front pour éviter de surchauffer la zone de la tête. Ne restez pas trop longtemps dans l'eau car cela peut épuiser davantage le corps.

La grande camomille et la passiflore sont des plantes souvent utilisées pour soulager les migraines. La grande camomille doit être prise sur une longue période, à raison d'une

feuille fraîche mâchée quotidiennement pendant plusieurs mois, pour obtenir des résultats. Certaines personnes le prennent également sous forme de teinture. La passiflore est généralement consommée sous forme de teinture ou de thé. Ces plantes ont un effet antidouleur et anti-inflammatoire, tout comme le DMSO. L'utilisation d'un médicament botanique avec du DMSO crée une synergie puissante et efficace.

N'utilisez pas la phytothérapie si vous prenez des médicaments sur ordonnance, car cela pourrait entraîner des interactions indésirables. En général, j'aide d'abord les gens à arrêter de prendre des médicaments, puis à passer à un protocole naturel. Trouvez un praticien qualifié en médecine naturelle pour vous aider à faire la transition.

Arthrose

De nombreuses personnes atteintes de cette maladie prennent de l'aspirine, un AINS (un type de médicament qui réduit la douleur et l'inflammation), pour soulager la douleur. Le DMSO est également un AINS, mais il n'a pas les effets secondaires de l'aspirine. Si l'aspirine peut aider à réduire la douleur de l'arthrose, elle ne peut pas prévenir les lésions articulaires qui se produisent avec le temps en raison de cette maladie.

Pour cette affection spécifique, je suggère d'utiliser à la fois le MSM et le DMSO, ainsi que du magnésium et des vitamines D et K2. Pour la douleur, frottez une solution de DMSO à 70 % dans de l'eau distillée ou de l'aloë vera sans conservateur sur les zones affectées avec une large circonférence deux ou trois fois par jour. Prenez 1/2 cuillère à café de cristaux de soufre MSM pur deux fois par jour (avec ou sans nourriture), ou 2 000 mg de MSM sous forme de gélules deux fois par jour. Le dosage standard du MSM oral est de 1/2 à 3 cuillères à café (2 000 à 12 000 mg) par jour. Lors du traitement d'une maladie chronique, une dose plus importante peut être nécessaire. Le MSM est également pris pour soutenir la santé de la peau, des cheveux et des ongles, et pour favoriser le développement musculaire.

Pour soutenir davantage l'arthrose, je recommande de prendre 5 000 UI de vitamine D (D3 ou D2 pour les végétaliens) avec 400 à 600 UI de vitamine K2 au dîner chaque jour. La vitamine K2 aide à acheminer le calcium dans les os plutôt que dans les tissus, et au moment de la publication de ce texte, le site Web de la Fondation pour l'arthrite recommande l'utilisation de la vitamine D pour ralentir la progression de l'arthrose et aider le système immunitaire.

Un autre traitement que je recommande est l'utilisation de 10 à 15 pulvérisations d'une huile de magnésium topique sur les zones affectées, deux fois par jour, juste après l'application de DMSO, pour faciliter le mouvement du magnésium à travers la peau.

Anti-inflammatoire, le magnésium est important pour la santé des os, mais il est surtout connu comme un catalyseur qui accélère les réactions enzymatiques comme le métabolisme ou la construction musculaire.

Les plus grosses articulations, comme la hanche, le genou et l'épaule, peuvent nécessiter une durée de traitement plus longue. Dans les cas vraiment graves, des injections de DMSO (au lieu d'applications sur la peau) peuvent être indiquées.

Bursite

Le DMSO a donné d'excellents résultats dans le traitement des bursites [75]. Le corps compte 150 bourses, ou sacs remplis de liquide, qui lubrifient les zones où les muscles et les tendons glissent sur les os. Les bourses situées dans l'épaule, la hanche, le coude et le genou s'enflamment fréquemment. Une bursite chronique peut entraîner des dépôts de calcium qui s'accumulent dans le tendon. Cela se produit le plus souvent dans les bursites de l'épaule et de la hanche.

Bien que le DMSO puisse guérir la bursite, il peut nécessiter des mois d'utilisation. Il est important d'être cohérent lorsque l'on utilise le DMSO pour des affections chroniques. La recommandation générale est d'appliquer 5 ml de solution à 80 % sur la zone endommagée et bien au-delà deux à quatre fois par jour, de laisser la solution agir pendant 20 minutes, puis d'essuyer tout résidu.

Le magnésium topique est également un bon traitement d'appoint car il aide à dissoudre le calcium. Il est également recommandé d'appliquer des compresses de vitamine C et d'huile de ricin sur la zone concernée ; la vitamine C est excellente pour la réparation des tissus, et l'huile de ricin est une huile qui pénètre en profondeur et aide à dissoudre toute cristallisation dans les tissus. J'ai quelques clients souffrant de bursite qui utilisent le DMSO seul et qui ont trouvé qu'il n'agissait pas assez vite pour eux, j'ai donc suggéré ces ajouts pour un résultat plus rapide. Ils ont été satisfaits de l'évolution de leur guérison.

Syndrome du canal carpien

Ce syndrome est causé par la compression du nerf médian, qui passe par le poignet. De nombreux doigts et le pouce peuvent s'engourdir en conséquence. Le DMSO appliqué sous forme de solution à 50% dans de l'eau distillée ou du jus de gel d'aloé vera sans conservateur deux ou trois fois par jour peut soulager ce type de douleur, qui est considéré comme un syndrome complexe de douleur régionale [76]. En plus du

traitement au DMSO, vous pouvez prendre des vitamines. Le Dr Jonathan Wright, M.D., pionnier de la médecine naturelle depuis les années 1970, suggère de prendre 100 milligrammes de vitamine B6 (sous forme de P5P ou pyridoxal-5-phosphate) trois fois par jour pendant plusieurs semaines.⁷⁷ Si vous préférez la voie topique, vous pouvez écraser quelques comprimés de B12 ou ouvrir une capsule, la mélanger à la solution de DMSO à 50%, la laisser reposer toute la nuit, puis l'appliquer deux fois par jour sur la zone affectée. Assurez-vous simplement que la marque de vitamines que vous utilisez ne contient pas de colorants ou d'arômes. L'application topique de la vitamine avec le DMSO devrait aider à soulager la douleur et à délivrer la B12 aux tissus locaux via la circulation sanguine, favorisant ainsi une réparation plus rapide.

L'épaule gelée

Chez une personne souffrant d'une épaule gelée (le terme technique est capsulite rétractile), la capsule de l'épaule s'épaissit et devient rigide et serrée, formant des bandes de tissus denses appelées adhérences. Cette affection - souvent liée à la ménopause, puisque 70 % des patients sont des femmes de plus de 50 ans - se caractérise par une raideur, un manque de mobilité et des douleurs. Une solution à 70 % de DMSO dans de l'eau distillée peut soulager la douleur et accroître la mobilité lorsqu'elle est appliquée pendant un mois. Comme le DMSO a besoin d'eau pour fonctionner correctement et qu'il y en a moins dans les tendons et les ligaments, la guérison peut prendre plus de temps que prévu. Essayez d'être patient ! Appliquez le DMSO sur une large circonférence sur la zone concernée, deux fois par jour. En outre, je recommande toujours la prise de magnésium topique et de vitamine C (tamponnée, 3 000 mg deux à trois fois par jour ou plus) avec tout protocole traitant de la peau, des adhérences, de l'arthrite ou de l'inflammation. Chaque pulvérisation de magnésium contient 22 mg de chlorure de magnésium et vous voulez idéalement 10 pulvérisations deux fois par jour sur le corps.

Je conseille également de commencer à travailler avec une crème topique à la progestérone entièrement naturelle, dérivée de l'igname sauvage. Vous pouvez facilement trouver ces crèmes en ligne. L'utilisation de 100 mg de progestérone deux fois par jour améliorera la communication intercellulaire nécessaire pour accélérer la guérison de l'épaule. L'utilisation de DMSO, de magnésium, de vitamine C et de progestérone est un plan de traitement très efficace pour l'épaule gelée. J'inclurais également des compresses de 20 minutes d'huile de ricin (voir chapitre 5) sur l'épaule affectée, tous les jours, pour favoriser la mobilité et la détoxification de la cavité articulaire. Le magnésium peut être appliqué après le DMSO pour augmenter les taux d'absorption.

Blessures

Lorsqu'il s'agit de traiter les blessures, le DMSO s'est avéré être un remède efficace depuis longtemps. Il a été utilisé en médecine sportive pour traiter les foulures, les entorses, les contusions, les fractures, les coups du lapin et d'autres blessures sportives, ainsi que pour soigner les chevaux blessés. Le DMSO réduit rapidement l'inflammation et la douleur, augmente la circulation et accélère le processus de réparation. Les résultats sont encore meilleurs lorsque le traitement est appliqué peu de temps après la blessure.

La douleur et le gonflement causés par une blessure disparaissent généralement quelques heures après l'application de DMSO. Utilisez une solution ou un gel à 70-80 % deux à quatre fois par jour pour une guérison rapide.

Vous pouvez être sceptique quant à l'utilisation du DMSO pour traiter les blessures, mais il a toujours fonctionné pour moi dans le passé. Une fois, je me suis accidentellement cassé l'index en le coinçant dans la portière de ma voiture. J'étais pressée et fatiguée, la combinaison parfaite pour se blesser. J'avais tellement mal que j'étais en panique. J'ai alors pensé à utiliser le DMSO pour ma blessure. Après des applications répétées, en une semaine mon doigt était presque complètement guéri, à l'exception d'une bosse de ce qui ressemblait à de la moelle qui s'était échappée de l'os. Le DMSO a lentement éliminé cette petite bosse également. Il n'y a eu absolument aucune complication et mon doigt est parfaitement réparé, presque comme si la blessure n'avait jamais eu lieu. Veuillez noter que si cette méthode a fonctionné pour moi, le corps de chacun est différent. En cas de blessures importantes, il est toujours préférable de demander une aide médicale avant d'essayer de guérir la blessure par soi-même. Cependant, l'application du DMSO dès que possible est essentielle pour éviter que la situation ne s'aggrave, car il peut stopper le cycle complet d'inflammation qui se met en place au début d'une blessure. C'est pourquoi les équipes sportives disposent d'un stock de DMSO sur les lignes de touche pour l'appliquer sur le joueur dès que la blessure se produit. Souvent, les joueurs sont de retour sur le terrain en quelques minutes.

Tendinite

L'irritation ou l'inflammation d'un tendon se produit le plus souvent autour des épaules, des coudes, des poignets, des genoux et des chevilles, car ce sont les articulations que nous utilisons le plus fréquemment. L'application régulière de DMSO sur une période de plusieurs mois peut contribuer à la réparation des tendons et certainement réduire la

douleur qui accompagne la tendinite. Cependant, les résultats des études sur l'utilisation du DMSO pour cette affection sont mitigés. Il est important de comprendre que la teneur en eau des tendons et des cartilages est inférieure à celle des muscles. Le DMSO a besoin d'eau pour se déplacer vers les tissus, l'absorption du DMSO est donc plus faible dans ces régions. De plus, le flux sanguin est limité dans ces régions, ce qui limite également la portée du DMSO. C'est pourquoi les résultats peuvent varier et la guérison peut prendre plus de temps que prévu. Il peut être assez délicat à traiter sans un régime holistique complet. Je suggère une approche de guérison similaire au protocole de l'épaule gelée, qui utilise plusieurs traitements dans un même plan.

Bien que des études aient montré que les solutions de DMSO à 70% ne semblent pas donner de bons résultats lorsqu'il s'agit de tendinite [78], les solutions à 80% ont été efficaces [79], tout comme les solutions à 90% [80]. Dans l'étude portant sur la solution à 90%, le DMSO a été appliqué sur la zone affectée toutes les quatre heures. Ce taux a ensuite été diminué en fonction de la réaction de la personne à la solution. Dans certains cas, le DMSO a été appliqué pendant trois semaines. Tous les sujets de l'étude à 90% ont fait état de résultats moyens, bons ou excellents, bien qu'une certaine desquamation de la peau ait été observée en raison de l'utilisation d'une concentration élevée. N'oubliez pas qu'une concentration de 90% de DMSO est trop forte pour la plupart des types de peau. Il est préférable d'utiliser une solution à 90% avec le soutien d'un praticien holistique, au cas où vous auriez des inquiétudes et pour vous assurer que votre guérison va dans le bon sens.

Pour obtenir des résultats encore meilleurs avec le DMSO contre la tendinite, augmentez le flux sanguin dans la zone concernée en appliquant d'abord une compresse d'huile de ricin sans hexane (voir le chapitre 5 pour un examen plus approfondi de l'huile de ricin et du DMSO) avec une bouillotte sur le dessus de la compresse pendant 20 minutes. Lavez la zone avec une solution de bicarbonate de soude et d'eau (dissolvez 1 cuillère à café de bicarbonate de soude dans ½ tasse d'eau), puis lorsque la peau est complètement propre, appliquez une concentration de 80 % de DMSO. Laissez la zone traitée à l'air libre pendant 15 à 20 minutes. Au début de l'utilisation, appliquez le DMSO sur une large circonférence autour de la zone à traiter toutes les quatre à six heures, puis deux ou trois fois par jour par la suite. Entre les applications, vous pouvez hydrater la peau avec de l'huile d'olive brute.

Traumatisme crânien

La majorité des traumatismes crâniens surviennent lors d'accidents de voiture, d'accidents de sport, de glissades sur la glace, de chutes et de combats. Dans son livre, Stanley Jacob a déclaré ce qui suit au sujet du DMSO et des traumatismes crâniens fermés : "Le DMSO ... réduit le gonflement et améliore l'apport sanguin au cerveau. Cela améliore l'oxygénation du sang dans le tissu cérébral. Souvent, les cellules cérébrales blessées ne sont pas mortes. Lorsque ces cellules reçoivent un apport sanguin accru et plus d'oxygène, et lorsque les radicaux libres sont éliminés, les cellules mourantes peuvent se rétablir, et le gonflement du cerveau est réduit très rapidement" [81]. Le Dr Jacob a noté que dans des études menées de 1978 à 1982, "nous avons observé que lorsque le cerveau humain était traité avec du DMSO administré par voie intraveineuse après un traumatisme crânien, le gonflement pouvait être réduit en cinq minutes. Aucun autre traitement ne parvient à agir aussi rapidement. Chez les patients ayant reçu d'autres agents thérapeutiques couramment utilisés, comme les barbituriques par voie intraveineuse, le cerveau continuait à gonfler. Nous connaissions depuis longtemps l'efficacité du DMSO pour ce type de blessure" [82].

Pour la plupart des utilisateurs de DMSO, l'administration par voie intraveineuse n'est pas possible. Dans la situation d'une commotion cérébrale ou d'un syndrome post-commotionnel, après avoir consulté un professionnel de la santé, je conseille la combinaison de DMSO par voie topique et orale. Il faut ingérer une cuillère à café de DMSO diluée dans 150ml (5 onces) de jus ou d'eau deux fois par jour pendant trois ou quatre jours après la blessure, puis réduire l'utilisation à une fois par jour pendant trois mois. La thérapie peut être utilisée pendant plus longtemps, en se basant sur les symptômes. Idéalement, on souhaite éviter le syndrome post-commotionnel, c'est pourquoi la thérapie au DMSO doit être utilisée pendant une longue période. De plus, frottez 1 à 2 cuillères à café (5 à 10 ml) de DMSO 70 à 80% (dilué avec de l'eau distillée ou du jus de gel d'aloé vera sans conservateur) deux ou trois fois par jour sur les tempes, sur l'arrière et l'avant du cou, et sur le dessus et le dessous des deux pieds, en vous assurant que toute la peau a été correctement nettoyée avant l'application. Il est également important de boire beaucoup d'eau distillée. La prise de suppléments de magnésium et de vitamine C est également une bonne idée dans le cadre de ce protocole, pour favoriser la circulation du sang et aider le corps à éliminer les radicaux libres.

La santé mentale

Votre santé mentale est extrêmement importante et vous devriez toujours consulter votre thérapeute holistique ou un psychologue dûment formé avant d'apporter des

changements à votre régime de santé mentale. Dans cette section, nous allons nous concentrer sur les raisons pour lesquelles le DMSO pourrait être utile pour certaines conditions mentales, mais je ne fournirai pas de thérapies basées sur le DMSO comme je l'ai fait pour d'autres conditions.

La première chose à noter est qu'il existe un lien fort entre l'inflammation et les problèmes de santé mentale. Des chercheurs danois ont trouvé une forte corrélation entre l'infection, les troubles auto-immuns et les troubles de l'humeur, soutenant l'hypothèse que la dépression est directement liée à l'inflammation.⁸³ Une autre étude a trouvé que des niveaux élevés d'un sous-produit de l'inflammation, l'acide quinolinique, sont associés aux tendances suicidaires et à la dépression chronique [84].

Des chercheurs de l'Institut de recherche en santé mentale Campbell Family du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) de Toronto, au Canada, ont scanné le cerveau de 20 patients atteints de dépression et de 20 participants témoins à l'aide d'une tomographie par émission de positons (TEP) [85]. Les scanners ont révélé une inflammation statistiquement significative dans le cerveau des personnes souffrant de dépression, les plus déprimées étant corrélées avec le plus d'inflammation. Une augmentation de 30% de l'inflammation a été observée chez les personnes souffrant de dépression clinique. Une autre étude du CAMH a montré que les personnes souffrant de dépression non traitée depuis plus de 10 ans présentaient une inflammation cérébrale plus importante que celles qui étaient traitées [86].

La raison pour laquelle il est important de noter la corrélation entre les problèmes de santé mentale et l'inflammation est que le DMSO peut agir comme un agent anti-inflammatoire. Une étude a révélé que le DMSO était utile dans le traitement de diverses affections mentales comme la schizophrénie, la maniaque-dépression, la psychose, les états délirants, l'anxiété et autres [87].

Dans cette étude, les chercheurs ont observé 14 patients atteints de schizophrénie aiguë et 6 patients atteints de schizophrénie chronique qui ont été traités par des injections intramusculaires de 50 à 80% de DMSO dans une solution saline. Tous les patients sont sortis de l'hôpital après 45 jours. Trois patients se sont complètement rétablis en 15 jours. L'un d'eux a déclaré: "J'ai perdu la tête. Je ne sais pas ce qui m'est arrivé. Je me demande ce que mes enfants vont dire" [88]. Ils ont tous connu une diminution rapide de l'agitation, une récession des sentiments de persécution ou de paranoïa, une meilleure tendance à communiquer, un retour à la vigilance et un sentiment de calme.

La santé des yeux

Ironiquement, ce sont les modifications du cristallin observées dans les yeux des animaux lors des études sur le DMSO qui ont mis fin aux recherches dans les années 1960. Plus tard, il a été démontré que le même type de dommages ne se produisait pas chez les humains [89]. À la bonne concentration, le DMSO peut être bénéfique pour les yeux dans la plupart des cas. Lorsqu'il s'agit de problèmes oculaires, je préfère une concentration de 40% de DMSO comme limite supérieure. Des recherches menées à la faculté de médecine de l'Université de l'Oregon au début des années 1970 ont montré que des gouttes ophtalmiques à 50% de DMSO étaient efficaces dans le traitement de la rétinite pigmentaire (une maladie génétique qui entraîne une perte de la vision) et de la dégénérescence maculaire. Une solution à 50% est utilisée dans un gobelet maintenu sur l'œil pendant 5 minutes, une fois par jour.

Le DMSO, seul ou utilisé avec de la vitamine C et du glutathion, peut aider à traiter une variété d'affections, notamment la cataracte, le glaucome, les lésions oculaires, les déficiences visuelles telles que les flotteurs ou la décoloration de la sclérotique (la partie blanche de l'œil), la rétinite pigmentaire, la conjonctivite et les orgelets. N'utilisez pas le DMSO à l'intérieur de l'œil si vous avez une fausse lentille suite à une opération de remplacement de la cataracte, car le DMSO peut brouiller la lentille. En revanche, vous pouvez l'appliquer sur la peau d'un œil fermé deux fois par jour.

Appliquez une goutte de solution de DMSO à 20, 30 ou 40% dans du sérum physiologique dans chaque œil en vous penchant en arrière et en laissant la goutte rouler dans l'œil depuis le coin interne. Si vous avez des doutes sur la concentration à utiliser, commencez toujours par la plus faible. Si vous portez du maquillage, enlevez-le complètement avec un nettoyant non toxique avant d'utiliser la solution oculaire de DMSO. La solution va brûler et piquer, ayez donc des mouchoirs à portée de main. Avec le temps, cette réaction s'atténuera. Le blanc des yeux (la sclérotique) peut rougir, mais seulement temporairement. L'effet secondaire est généralement rafraîchissant et soulageant. Appliquez des gouttes jusqu'à trois fois par jour, selon les besoins. Pour les personnes qui ont subi une opération des yeux comme le LASIK ou la chirurgie de la cataracte, je recommande d'appliquer la solution de DMSO autour de l'orbite plutôt que dans l'œil et de prendre également du DMSO par voie orale.

J'ai eu un cas réussi d'une femme d'une soixantaine d'années avec une pression oculaire sévère qui, des années auparavant, avait été diagnostiquée avec un glaucome. Elle ne prenait aucun médicament et était professeur de yoga, donc faisait régulièrement de l'exercice. Sous ma direction, elle a utilisé mes gouttes ophtalmiques de DMSO à

20% avec de la vitamine C deux fois par jour (elle les appelait affectueusement "feu liquide") parmi une variété d'autres remèdes homéopathiques. Il lui a fallu six mois de traitement, mais sa pression oculaire est revenue à la normale. Elle était plutôt satisfaite et soulagée, car le cas semblait obstiné au début et elle se sentait un peu frustrée. Je constate généralement que pour chaque année de maladie, il faut trois à quatre semaines de guérison, la patience est donc essentielle.

Arthrite

Que les douleurs articulaires soient dues à l'arthrose, à la polyarthrite rhumatoïde (PR), à la polyarthrite rhumatoïde juvénile (PRJ) ou au lupus, le DMSO peut être utile. Il soulage la douleur et l'inflammation et améliore la mobilité des articulations. Il permet également de gérer l'amylose, une accumulation excessive de protéines dans les organes, observée en conjonction avec la PR.

L'une des premières études sur le DMSO et l'arthrite, un essai clinique mené par la Japan Rheumatism Association en 1965, a révélé que le DMSO soulageait la douleur articulaire et augmentait l'amplitude de mouvement, bien qu'il n'ait pas eu beaucoup de succès avec le gonflement [90]. Diverses concentrations de DMSO ont été utilisées dans cette petite étude.

Il est préférable de prendre oralement une cuillère à café de DMSO dans 5 onces d'eau distillée ou de jus une fois par jour pour l'arthrite. C'est aussi une bonne idée d'utiliser le protocole DMSO et vitamine C (voir page 89) pour une réparation accrue des tissus enflammés. Je suggère également l'utilisation de 10 à 15 pulvérisations de magnésium topique deux fois par jour. Un autre conseil est d'utiliser des compresses d'huile de ricin chaude sur les articulations atteintes avant l'application topique de DMSO. Lors de l'utilisation du DMSO par voie topique pour l'arthrite, on peut utiliser entre 50 et 80 % de DMSO selon les personnes. Si vous êtes un débutant en DMSO, je vous suggère de commencer par le bas de l'échelle de concentration et d'augmenter progressivement lorsque vous verrez comment votre peau réagit à cette substance.

Utilisez jusqu'à 2 cuillères à soupe (une demi-once) par jour sur les zones à problèmes. Toutes les 12 heures, vous pouvez également prendre une cuillère à café de cristaux de soufre MSM, qui contribuent grandement à l'intégrité des tissus et à la détoxification. Vous pouvez prendre du MSM en poudre sous forme de gélules, mais je préfère les cristaux plus gros car ils se libèrent plus lentement dans le système et sont également plus efficaces pour tuer les parasites que l'on trouve généralement dans le tube digestif. Je trouve que la meilleure façon de prendre le MSM est de verser doucement la dose

dans la bouche, puis de la boire avec du jus ou de l'eau. Dissoudre les cristaux dans l'eau avant de les boire va à l'encontre du but recherché, et ils sont très amers à prendre de cette manière.

Le syndrome des jambes sans repos

J'ai constaté que de nombreux cas de syndrome des jambes sans repos (SJSR) semblent être améliorés en augmentant les niveaux de magnésium, de fer ou de zinc. Le DMSO peut augmenter la circulation et soulager l'inconfort des jambes sans repos, qui s'aggrave généralement le soir. Il est intéressant de noter, du point de vue de la médecine chinoise, que les problèmes de santé liés au sang ont tendance à s'accroître le soir, selon les principes du yin et du yang. Le soir est le moment où le yin s'élève, et tous les organes et matières yin deviennent plus actifs. Le sang étant considéré comme yin, toute déficience ou tout problème lié au sang sera plus perceptible pendant la période d'activité du yin.

Avant de vous coucher, appliquez du DMSO à 70% sur des jambes et des pieds propres. Puis appliquez généreusement de l'huile de magnésium sur les jambes et laissez sécher avant de vous mettre au lit. Il est préférable de prendre les vitamines B le matin car elles fournissent de l'énergie mais pourraient vous empêcher de dormir si vous les prenez trop tard dans la journée. Prenez 50 mg de picolinate de zinc une fois par jour avec de la nourriture car il peut irriter l'estomac. Veillez à avoir un apport suffisant en fer dans votre alimentation ; prenez de la vitamine C pour augmenter l'absorption du fer.

Caries

Votre microbiome buccal et votre alimentation sont les clés de la prévention des caries. Si la microflore naturelle (c'est-à-dire les bonnes bactéries) de votre bouche a été endommagée par des bains de bouche antibactériens, des antibiotiques, des sodas sucrés, le tabac ou l'alcool, cela peut ouvrir la porte à une prolifération de vos propres microbes (qui agissent pour éliminer les tissus endommagés) et de microbes étrangers (opportunistes). Lorsque cette prolifération est associée à une mauvaise alimentation, elle crée des carences en vitamines et en minéraux et entraîne des dommages supplémentaires au microbiome intestinal (bactéries intestinales), ainsi qu'un problème encore plus important : la stagnation du système lymphatique.

Un système de pompe lymphatique se déplace à travers la principale glande salivaire (la glande parotide) et dans la dentine (le tissu dur sous l'émail qui constitue la partie

principale d'une dent). Ce système de pompe est responsable de la détoxification de la bouche et de l'apport de nutriments pour continuer à régénérer, reminéraliser et créer un nouvel émail.

Ce système de pompe peut non seulement cesser de fonctionner, mais aussi permettre aux microbes d'être aspirés à l'intérieur et de provoquer des caries. Comme vous pouvez le constater, la prévention et la réparation des caries sont l'affaire de tout le corps. Pour aider à renforcer les os et les dents, augmentez votre consommation de vitamines liposolubles A, E, D et K2. Veillez à consommer beaucoup de magnésium et à boire beaucoup d'eau fraîche et pure. Mangez des aliments fermentés (pour la K2 et les bonnes bactéries) ou prenez un probiotique tous les jours (j'ai découvert que la meilleure méthode consiste à ouvrir une capsule de probiotique directement dans la bouche). Brossez-vous les dents avec du bicarbonate de soude et du charbon actif ou un dentifrice à base d'argile, et utilisez du peroxyde d'hydrogène de qualité alimentaire à 3 % ainsi que des bains de bouche au DMSO (voir page 100). N'avalez jamais de peroxyde d'hydrogène de qualité alimentaire, sauf s'il est correctement dilué (ce qui dépasse le cadre de ce livre). Recrachez-le toujours et rincez-vous soigneusement la bouche après utilisation.

Réparation musculaire

Le DMSO peut vous aider en cas de blessure musculaire ou même de fonte musculaire, ce qui peut se produire chez les personnes âgées ainsi que chez les personnes souffrant de problèmes de santé à long terme ou de stress. Appliquez deux fois par jour une cuillère à soupe de solution de DMSO à 50-70% sur les muscles blessés pour favoriser la circulation sanguine et la réparation des tissus. Prenez 4,5 à 5 g de l'acide aminé l-glutamine par jour et 1/2 cuillère à café de soufre MSM deux fois par jour. Si vous pouvez vous le permettre, l'idéal serait de bénéficier d'un massage professionnel ou d'une acupuncture hebdomadaire pour assurer l'équilibre des muscles et favoriser une circulation optimale. L'hydrothérapie alternant le chaud et le froid est également très utile pour accélérer la guérison des muscles : appliquez une compresse chaude pendant trois minutes, suivie d'une compresse froide pendant 30 secondes, puis répétez l'opération cinq fois, en terminant par le froid, et utilisez ensuite une serviette sèche pour frotter la peau. Cette méthode a également l'avantage de mobiliser le système lymphatique pour éliminer les déchets cellulaires plus efficacement. Après la phase de blessure aiguë, il est important de commencer à faire des exercices doux pour les muscles afin d'éviter les déséquilibres. Il serait également judicieux de prendre conseil auprès d'un bon chiropracteur ou d'un médecin ostéopathe.

Oreilles

Le DMSO peut être utile pour tout problème d'oreille, notamment une infection, une douleur, un caillot de sang, une perte d'audition ou des acouphènes. Il est également judicieux de traiter les oreilles en cas d'infection de la gorge ou d'inflammation des sinus, car l'oreille, le nez et la gorge sont interconnectés. Une solution à 20 % est idéale pour un enfant ou un adulte. Le DMSO peut se trouver dans une solution saline ou dans de l'eau distillée pure. Appliquez 1 ou 2 gouttes dans l'oreille concernée une fois par jour. Si vous ressentez une douleur soudaine à l'oreille après avoir utilisé le DMSO, interrompez le traitement pendant une journée pour permettre aux oreilles de réagir de manière appropriée. Si la douleur persiste, arrêtez complètement le DMSO. Ne mettez jamais de liquide dans l'oreille en cas de rupture du tympan. Si vous constatez que du liquide s'écoule de vos oreilles, consultez votre praticien holistique et demandez-lui de regarder à l'intérieur avec un otoscope pour déterminer l'état du tympan et s'il est trouble, déchiré ou bombé.

En médecine traditionnelle chinoise, les oreilles sont régies par les reins. Si vous avez des problèmes d'oreille permanents, il est conseillé de soutenir les reins pour les renforcer. Je recommande généralement de boire quotidiennement une tasse d'une infusion forte de feuilles de persil et de cornsilk et de détoxifier les reins à l'aide d'un ensemble de remèdes homéopathiques de drainage (UNDA, Pascoe et Pekana sont des sociétés qui fabriquent de tels remèdes) et d'appliquer des compresses d'huile de ricin pendant 20 minutes trois à quatre fois par semaine. Veillez à appliquer une solution topique de DMSO sur la zone du bas du dos (où se trouvent les reins).

Sinus

Les rinçages des sinus avec du DMSO dilué peuvent aider à traiter les infections chroniques ou aiguës, les allergies, les problèmes dentaires, les migraines et les douleurs oculaires. Préparez une solution saline dans un pot de neti (en suivant les instructions fournies avec le pot de neti). Pour commencer, ajoutez environ 20 gouttes de DMSO pur à la solution saline et voyez comment vous vous sentez. Si cela vous brûle, réduisez la concentration, mais si vous vous sentez bien, vous pouvez soit vous en tenir à 20 gouttes, soit essayer d'utiliser plus de DMSO. Si votre pot de neti contient 100 ml, alors 80 ml seront votre solution saline et jusqu'à 20 ml seront votre volume de DMSO. N'utilisez pas plus de 20ml de DMSO. Pour les rinçages des sinus, vous pouvez utiliser entre 25 et 40% de DMSO. N'oubliez pas de commencer par de faibles doses de DMSO pour tester votre tolérance. De plus, la règle générale en médecine holistique est

de traiter les deux côtés, donc même si vous avez un problème unilatéral d'oreille, de nez ou de sinus, traitez-le bilatéralement. Cette procédure contribue grandement à réduire l'enflure des sinus et à régénérer les tissus qui ont été endommagés par une inflammation chronique.

Croissance des cheveux

Voir ma formule de soins du cuir chevelu et de croissance des cheveux à la page [101](#). Le DMSO peut favoriser la croissance des cheveux en augmentant la circulation vers la tige du cheveu. Il peut également éliminer les acariens des cheveux qui entraînent leur chute. Une solution à 50% est suffisamment élevée pour les cheveux et le cuir chevelu, mais si vous avez la peau sensible, utilisez du 40%. Certaines personnes ne l'utilisent qu'une fois par semaine et d'autres quotidiennement, mais il faut toujours l'utiliser sur des cheveux propres et après deux lavages si les cheveux sont teints. N'utilisez que des shampooings et après-shampooings naturels. Assurez-vous qu'il n'y a pas de produit sur les cheveux (gel, spray, mousse, etc.) lorsque vous appliquez la solution. Le DMSO augmente le lustre et l'épaisseur des cheveux, les encourage à pousser plus longtemps et stimule la repousse. La première chose que les gens remarquent lorsqu'ils utilisent un traitement du cuir chevelu au DMSO est que leurs cheveux ne tombent plus au même rythme qu'avant le traitement. N'oubliez pas que le DMSO appliqué sur le cuir chevelu se propage dans les tissus situés en dessous car il est transdermique. De nombreuses personnes signalent qu'en utilisant la formule pour la croissance des cheveux, elles ont une meilleure clarté d'esprit et que leur humeur s'améliore.

Soins de la peau

Le DMSO, associé à un régime de soins de la peau entièrement naturel, est utile pour la lutte contre le vieillissement, la cicatrisation, la réduction des rides et la réduction d'autres imperfections, notamment l'acné. Faites attention si vous utilisez le DMSO avec d'autres produits de soins de la peau, afin d'éviter l'absorption de toxines par la peau. J'ai mis au point des produits de soins de la peau sûrs et entièrement naturels qui contiennent du DMSO ou peuvent être utilisés avec du DMSO pour aider toute personne qui ne sait pas quelles lotions, toniques et crèmes pour la peau sont exemptes de toxines et lesquelles ne le sont pas. Malheureusement, l'industrie des soins de la peau n'est pas stricte en ce qui concerne les toxines et de nombreuses entreprises "écologisent" leurs produits en ajoutant des extraits naturels dans leurs formulations, ce qui les fait paraître naturels alors qu'ils ne le sont pas.

Pour un traitement général de la peau, il est préférable d'utiliser une solution de DMSO à 40% dans de l'eau distillée ou un jus de gel d'aloë vera sans conservateur ou moins sur le visage, car des doses plus élevées peuvent donner à la peau un aspect ridé. Les rides s'estompent d'elles-mêmes, mais ce n'est pas un aspect souhaitable, même s'il n'est que temporaire. Faites un test épicutané avant d'appliquer la solution sur l'ensemble de votre visage pour vous assurer que votre peau réagira bien au DMSO. Si vous portez du maquillage, assurez-vous de l'avoir complètement retiré à l'aide d'un nettoyant naturel, et que votre peau est parfaitement propre avant d'appliquer le DMSO.

Si vous souhaitez traiter votre peau avec du DMSO avant de vous maquiller, attendez au moins 20 minutes pour le faire. La majeure partie du DMSO aura alors été absorbée et les barrières cutanées se seront refermées. S'il reste un film sur la peau après ce laps de temps, lavez simplement votre visage à l'eau tiède et séchez-le en tapotant avant de vous maquiller. Une partie du DMSO peut s'être mélangée à vos huiles naturelles et n'a pas été entièrement absorbée. J'aime me laver le visage et appliquer ma crème cutanée au DMSO le matin. Lorsque j'ai fini de m'habiller et de faire mes autres activités matinales, si je souhaite me maquiller ce jour-là, mon traitement au DMSO est terminé.

Hémorroïdes

Appliquez une combinaison d'hamamélis et de thé noir ou de thé de feuilles de framboisier rouge (tous sont des astringents, qui resserrent la peau relâchée) sur un coton et tapotez doucement sur les hémorroïdes.

Il est également conseillé de boire quotidiennement du thé aux feuilles de framboisier rouge, car la cause première des hémorroïdes est le système gastro-intestinal. Le jeûne intermittent est également un moyen judicieux de reposer les organes de la digestion pendant la période de guérison. Boire une cuillère à café de DMSO dans 150ml (5 onces d'eau) ou de jus chaque jour et appliquer une solution de DMSO à 40 % sur les hémorroïdes aidera à stimuler une réponse de guérison rapide. Appliquez le DMSO avant l'hamamélis et le thé pour augmenter l'effet astringent. Continuez le traitement pendant deux semaines pour vous assurer que les hémorroïdes plus profondes guérissent complètement.

Les boutons de fièvre et le zona persistant

Le DMSO produit souvent un effet intéressant lorsqu'il est utilisé pour les boutons de fièvre, tout comme pour le zona (les deux sont des poussées d'herpès à différents

endroits du corps). Il peut favoriser une expression complète, c'est-à-dire l'émergence du zona ou de l'herpès labial, qui est le processus par lequel l'organisme élimine les substances toxiques qui résidaient dans la racine nerveuse. C'est une réponse de guérison qui doit être encouragée ; continuez à appliquer le DMSO jusqu'à ce que la guérison soit complète. J'ai constaté que dans certains cas, l'utilisation régulière du DMSO peut conduire à une guérison complète de ces poussées.

Ce que je trouve intéressant, c'est que lorsque je recueille les antécédents du patient atteint de zona, il a généralement subi une blessure, une exposition toxique ou une intervention chirurgicale dans la zone (appelée dermatome) de l'éruption. Pourquoi ont-ils un zona exactement dans cette zone ? Une femme n'avait le zona qu'exprimé sous les seins, là où elle portait un soutien-gorge à armatures. Une autre l'avait sur la tête, où elle avait subi un traumatisme crânien fermé plusieurs années auparavant. La plupart du temps, des métaux toxiques et/ou des tissus cicatriciels sont impliqués dans ces éruptions cutanées. L'objectif principal est de désintoxiquer le nerf.

La névralgie post herpétique est simplement un épisode de zona non résolu. Lorsque le DMSO est utilisé sur ces zones du corps, cela peut entraîner une augmentation temporaire de l'éruption cutanée, car il désintoxique/élimine le matériel indésirable. Continuez à appliquer le DMSO pour l'aider à achever avec succès le processus de guérison.

Dans un flacon compte-gouttes, combinez une solution à 30% de DMSO avec de d'argent colloïdal de 10 à 15 parties par million (ppm) (voir page 86) ou d'eau distillée. Je fabrique un produit à base d'argent colloïdal et de DMSO à 50% dont certains clients m'ont dit qu'il fonctionnait très bien sur leur zona ou leurs feux sauvages. Commencez toujours par les doses les plus faibles et augmentez-les si vous les tolérez bien et si vous voulez que la guérison soit plus rapide. Laissez-le se dissoudre et appliquez-le sur la région affectée deux ou trois fois par jour. Je conseille également de prendre 2 000 mg de vitamine C trois fois par jour et une vitamine du complexe B avec de la nourriture au petit déjeuner tous les jours pour aider ce protocole de traitement.

Premiers soins et plaies

Tout le monde devrait avoir de l'Arnica Montana dans sa trousse de premiers soins, à la fois sous forme de pommade et de remède homéopathique. Il peut arrêter les contusions et les hémorragies, réduire la douleur, aider les symptômes du choc et accélérer la guérison. Pour une plaie ou une éraflure, utilisez d'abord l'Arnica et attendez pour utiliser le DMSO que l'hémorragie soit maîtrisée. Le DMSO peut accélérer la

cicatrisation des plaies, réduire la douleur et le gonflement, et favoriser la réparation des muscles, des nerfs et d'autres tissus. La présence d'une faible quantité de DMSO (environ 20 %) dans une pommade ou une autre préparation cicatrisante peut permettre un meilleur passage du médicament contenu dans la pommade ou le remède homéopathique dans la zone endommagée. Par exemple, je fabrique une crème à guérison rapide appelée Crème de paix au DMSO qui contient de l'arnica, du millepertuis, du chanvre et du DMSO. Assurez-vous que la plaie est propre avant d'appliquer le DMSO ou tout autre traitement. L'argent colloïdal est un excellent moyen de nettoyer la plaie. Il est judicieux d'en avoir un flacon pulvérisateur à portée de main dans votre trousse de premiers soins.

J'ai eu quelques cas où des enfants se sont blessés en jouant et où les parents leur ont appliqué cette crème peu après la blessure. Ils ont rapporté qu'il n'y avait pas d'ecchymose ou de gonflement alors qu'il aurait dû y en avoir et que l'enfant n'avait pas de douleur ou d'autres problèmes.

DMSO par voie intraveineuse

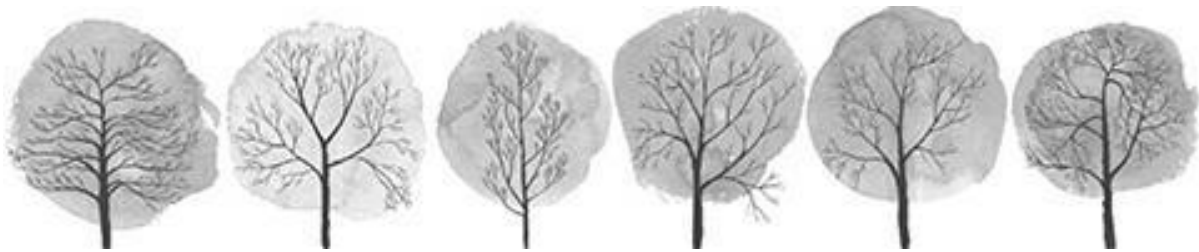
Dans les États où cette pratique est légale, les médecins ont expérimenté le DMSO pour traiter les symptômes du cancer, de l'athérosclérose, de la maladie de Parkinson, de la sclérose en plaques et de l'arthrite, en administrant par voie intraveineuse jusqu'à 20 cc d'une solution de DMSO à 25%. Une autre méthode consiste à mettre 50 à 100 cc dans 500 cc de solution saline ou de dextrose à 5 pour cent, et à l'injecter au goutte-à-goutte sur une période de deux à trois heures avec de l'EDTA (un agent chélateur qui attrape certaines molécules, comme les métaux). Seuls les médecins formés et expérimentés dans cette forme de thérapie devraient l'administrer. Cependant, il est toujours intéressant de noter les nombreuses voies possibles par lesquelles le DMSO peut être utilisé comme traitement curatif !

Conclusion

Après avoir lu les nombreux maux courants décrits ci-dessus et comment le DMSO peut être utilisé pour soulager les symptômes et guérir les blessures, j'espère que vous êtes mieux informés sur les nombreux avantages de cette incroyable substance ! Vous avez peut-être remarqué que pour certaines des affections courantes, j'ai fourni d'autres traitements naturels qui fonctionnent bien avec l'utilisation du DMSO. Il y a beaucoup d'autres maux pour lesquels le DMSO peut aider et que je n'ai pas mentionnés ici ; si vous n'êtes pas sûr, faites quelques recherches et vous devriez pouvoir trouver les

doses et les applications correctes. Rejoindre un forum d'éducation sur le DMSO en ligne est une excellente idée pour que les personnes qui l'utilisent puissent partager leurs expériences et que l'apprentissage puisse se poursuivre. Le chapitre suivant expliquera plus en détail comment le DMSO se mélange avec d'autres substances et pourra vous donner quelques idées sur la merveilleuse synergie que procure le DMSO en tant que support et solvant.

Combinaisons avec le DMSO



Seul, le DMSO a des propriétés et des effets curatifs uniques, mais mélangé à d'autres substances, il atteint un tout autre niveau. Il travaille en synergie avec d'autres traitements et médicaments homéopathiques et/ou naturopathiques pour maximiser son efficacité. Ce chapitre décrit quelques combinaisons et remèdes curatifs, dont beaucoup sont peu connus. De même, comme nous l'avons appris précédemment, il est imprudent de prendre du DMSO avec des produits pharmaceutiques délivrés sur ordonnance. Il est préférable d'arrêter complètement ces types de médicaments avant de commencer toute sorte de traitement au DMSO. Je vous conseille de demander conseil à un professionnel compétent si vous envisagez d'essayer l'une de ces approches ou de modifier vos prescriptions.

Le DMSO avec la Black Salve

Les Black Slaves (pommades noires) à **dessin doux** sont capables d'enlever les échardes, les tiques incrustées, le verre, le venin de piqûre d'insecte, les spores de cactus et autres débris piégés juste sous la peau sans provoquer la formation de tissus morts. Le DMSO est un ingrédient essentiel de la pommade noire. Si vous souhaitez en savoir plus sur la pommade noire, vous trouverez de nombreuses informations en ligne et je vous recommande de les consulter.

Le DMSO et les huiles essentielles

Le DMSO est unique en ce sens qu'il peut transporter des molécules solubles dans l'eau et dans l'huile. Bien qu'il y ait une limite au poids des molécules que le DMSO peut transporter à travers les couches de la peau, cela signifie que nous pouvons utiliser le DMSO comme support pour diverses applications. Même si les huiles essentielles ont tendance à être plus grosses ou plus lourdes que les nutriments alimentaires (vitamines et minéraux), d'après mon expérience, le DMSO les fera pénétrer dans l'organisme. Je trouve qu'il y a plus de sensation de picotement lorsque les huiles essentielles passent à travers la peau. Veuillez ne pas utiliser ces formules sur des enfants ou des femmes enceintes ou allaitantes.

Les huiles essentielles sont lentement absorbées par la peau de manière naturelle. Elles sont généralement appliquées mélangées à une huile porteuse comme l'amande douce ou le pépin de raisin pour éviter que l'huile essentielle ne se dépose sur la peau, ce qui peut être irritant. Les huiles essentielles sont volatiles, ce qui signifie qu'elles s'évaporent facilement. Le mélange avec une huile de support permet une bonne dispersion et absorption sans perdre beaucoup d'huile essentielle dans l'air. Le DMSO peut être utilisé comme support alternatif ; mélanger une huile essentielle avec du DMSO augmente le rythme d'absorption par la peau, réduisant ainsi la quantité perdue par évaporation. Le mélange d'huiles essentielles avec du DMSO nécessite également beaucoup moins d'huile essentielle pour faire le travail. Le DMSO fait pénétrer l'huile essentielle beaucoup plus profondément dans les tissus. Cela peut aider en cas d'infections profondes ou d'autres poches de toxicité (par exemple, dans un espace articulaire) ; le corps les éliminera en les dissolvant par le système lymphatique ou les fera remonter à la surface pour les expulser. Si votre corps réagit de cette manière, notez que le traitement ne provoque pas d'infection ou de problème, mais qu'il élimine plutôt un problème qui était déjà présent. Il est préférable de continuer à appliquer le DMSO (sans l'huile essentielle) pour prévenir les infections secondaires et faciliter le drainage (par

exemple, si un furoncle se forme dans la région). De nombreuses personnes confondent l'effet avec la cause, mais l'effet est en fait la guérison du corps.

Combinaisons courant d'huiles essentielles

Huile de gaulthérie : Elle est couramment utilisée avec le DMSO pour traiter l'inflammation et la douleur. Soyez prudent et n'utilisez que 1 ou 2 gouttes d'huile essentielle dans 10 gouttes de DMSO à 80% par application. Les personnes chez qui on a diagnostiqué une maladie du foie doivent éviter l'huile essentielle de gaulthérie couchée, car le composé qu'elle contient, le salicylate de méthyle, doit être traité par le foie. De même, les personnes qui prennent de l'aspirine doivent éviter cette huile, car l'aspirine et l'huile ont des propriétés anticoagulantes.

Menthe poivrée : Une autre combinaison populaire consiste à frotter une goutte d'huile essentielle de menthe poivrée dans 10 gouttes de DMSO à 80% sur les tempes pour traiter un mal de tête ou sur une inflammation nerveuse comme la sciatique. Si rester assis dans une voiture ou à votre bureau pendant une longue période est douloureux pour vous, ce mélange peut vous être d'un grand secours. Il est également utile pour les douleurs causées par l'ostéoarthrite.

Poivre noir : L'huile essentielle de poivre noir est utile pour le système lymphatique et est très réchauffante. Si vous avez les jambes enflées ou si vos chevilles retiennent l'eau, essayez cet excellent mélange. Utilisez 1 ou 2 gouttes de l'huile essentielle dans 10 gouttes de DMSO à 80 % et frottez cette quantité vers le haut en commençant par le bas de la jambe. Vous devrez faire cette combinaison pour chaque jambe. Il existe une grande synergie entre le poivre noir et le DMSO, car tous deux stimulent la circulation sanguine.

Bouleau doux : L'huile essentielle de bouleau doux est un excellent relaxant musculaire, tout comme la sauge sclérée. Vous pouvez ajouter 1 ou 2 gouttes (ou 1 goutte de chaque) dans 10 gouttes de DMSO à 80% et masser le mélange sur les muscles tendus jusqu'à deux fois par jour.

DMSO avec CBD

L'huile de CBD est un cannabinoïde dérivé de la plante de cannabis. De plus en plus de preuves scientifiques montrent qu'elle aide à réduire la douleur et l'anxiété. La crise de la dépendance aux opioïdes s'aggravant de jour en jour, nous disposons d'une

combinaison puissante en mélangeant le CBD avec le DMSO. L'aspect mâle de la plante de cannabis est appelé chanvre. La plante femelle porte les fleurs et contient du THC, qui donne à la plante des propriétés psychoactives lorsqu'elle est fumée ou mangée. Lorsque le THC et le CBD sont mélangés au DMSO et appliqués par voie topique, l'effet est différent, mais peut encore provoquer des hallucinations à fortes doses. Ils peuvent également favoriser le sommeil et les rêves. Depuis de nombreuses années, je prépare un mélange de CBD et de DMSO qui soulage considérablement la douleur et aide à la relaxation. Le CBD est également de grande valeur pour le traitement du système nerveux, comme dans le cas des crises d'épilepsie, mais il a également été utilisé avec succès pour la sclérose en plaques, le cancer et de nombreuses autres maladies. L'utilisation de DMSO avec le CBD permettra à ce dernier d'accéder plus facilement aux récepteurs cellulaires, provoquant ainsi des cascades de guérison.

Les cannabinoïdes doivent encore être désintoxiqués par le foie (étant liposolubles), il est donc préférable d'effectuer au préalable une désintoxication du foie comme un lavement au café ou un remède homéopathique de drainage. Des compresses d'huile de ricin sur le foie pendant 20 minutes par jour sont une bonne idée, ainsi que l'utilisation de chlorure de magnésium topique deux fois par jour pour aider le foie à se désintoxiquer correctement. Les reins sont également impliqués, il est donc important de rester bien hydraté. Combien de fois avons-nous vu quelqu'un avoir la bouche sèche lorsqu'il fume de l'herbe ? Veillez à boire beaucoup d'eau distillée, d'osmose inverse ou d'eau de source fraîche !

Il existe un système endocannabinoïde dans le corps humain, qui, en termes simples, est composé de neurotransmetteurs, d'enzymes et de protéines et constitue un élément essentiel des systèmes nerveux central et périphérique. Toute plante qui contient des cannabinoïdes affectera ces récepteurs. En plus du cannabis, nous avons le poivre noir, le cacao et l'échinacée, pour n'en citer que quelques-uns. Ces cannabinoïdes interviennent dans de multiples voies chimiques intracellulaires, régulent les canaux électriques, affectent le métabolisme et l'énergie ainsi que des organelles spécifiques appelées mitochondries. Il s'agit d'un vaste sujet et nous en apprenons encore beaucoup sur cette plante, ses nombreuses variétés, ses dosages et ses approches thérapeutiques.

J'ai constaté au fil du temps que ceux qui consomment du cannabis à des fins récréatives sont assez saturés en THC et en CBD, de sorte que lorsqu'ils l'utilisent par voie topique ou orale, il n'est pas aussi efficace contre la douleur. Les molécules peuvent s'attarder sur les récepteurs plus longtemps que l'action manifeste n'est visible, surtout si les personnes ont un régime alimentaire composé d'aliments transformés, fument des

cigarettes, boivent de l'alcool, etc., leur foie et leurs reins sont incapables d'éliminer les déchets produits par les cannabinoïdes et les produits chimiques sont lentement excrétés. Je ne recommande pas d'abuser d'une plante et, d'après mon expérience et ma formation, j'ai appris que chaque plante a sa propre gamme de dosage curatif. À mon avis, l'utilisation topique ou l'ingestion d'un extrait est très efficace, et le fait de fumer s'accompagne d'effets secondaires indésirables. Il est également prouvé que les enfants de moins de 25 ans peuvent subir des dommages cérébraux irréversibles en fumant du cannabis de manière habituelle. Les dommages se produisent également chez les adultes, mais s'inversent lorsqu'ils arrêtent de fumer, ce qui n'est pas le cas pour ceux dont le cerveau est encore en développement. Fumer du cannabis en utilisant des doses et des extraits spécifiques, par voie topique ou interne, a des effets et des résultats différents, qu'il est important de connaître.

Comment utiliser le DMSO avec un extrait de cannabis

Utilisez un extrait de CBD de haute qualité sous forme liquide mélangé à une solution de DMSO à 50 %. Frottez-le sur les tempes sur le côté du front, l'arrière du cou sur la colonne vertébrale, et le bas des pieds fraîchement nettoyés pour une absorption maximale du système nerveux. Commencez par 15 ml de volume total de liquide et voyez comment vous vous sentez. Si vous êtes groggy le lendemain, il se peut que vous ayez besoin de faire une désintoxication du foie comme je l'ai déjà mentionné, ou que vous deviez l'appliquer plus tôt dans la soirée et utiliser moins de mélange.

Si vous souhaitez mélanger du cannabis THC ou CBD avec du DMSO, trouvez une variété à forte teneur en CBD (un cannabis conçu pour avoir moins de THC et plus de CBD). Je fais une extraction d'huile de la plante séchée comme je le ferais pour n'importe quelle plante destinée à mes produits médicaux topiques, puis je fais également un extrait de DMSO à partir de la plante séchée. Le DMSO absorbera les aspects hydrosolubles de la plante et l'huile les composants liposolubles. Mélangé ensemble, c'est un mélange puissant qui réduit l'anxiété et procure un sentiment de calme. Les effets sont généralement immédiats, aussi faites attention à vos dosages si vous mélangez du DMSO avec du cannabis sous quelque forme que ce soit.

DMSO et huile de ricin

L'huile de ricin a des propriétés étonnantes et est l'une des huiles les plus pénétrantes sur Terre. Pensez à la synergie entre une telle huile pénétrante et le DMSO transdermique, qui est lui-même très pénétrant. Les possibilités sont incroyables !

L'huile de ricin correctement préparée ne contient pas d'hexane et contient de l'acide undécylénique, qui est un agent antifongique très efficace [91]. L'huile de ricin utilisée seule procure tant de bienfaits : Elle adoucit les maux, détoxifie les systèmes organiques et aide à éliminer les dépôts de calcium cristallisé dans les articulations arthritiques. Pour la désintoxication, je conseille généralement des applications quotidiennes de 20 minutes de packs d'huile de ricin (vous pouvez faire vos propres packs en trempant un morceau de flanelle de laine ou un tissu en coton dans l'huile de ricin) avec de la chaleur (comme une bouillotte placée sur le pack). Lorsqu'on encourage la désintoxication, il est toujours important de boire beaucoup d'eau pure, 8 à 12 tasses (2 à 3 litres par jour), pour éliminer les toxines et rester hydraté. Et n'oubliez pas qu'il doit s'agir d'eau - le jus, le thé et les autres boissons n'agissent pas de la même manière que l'eau.

La combinaison de DMSO et d'huile de ricin est excellente pour toutes les plaintes rhumatismales, les douleurs, les raideurs, les blessures, la formation de tissu cicatriciel et autres excroissances. Certains de mes clients m'ont rapporté une guérison rapide des tendons, un renforcement des articulations et une réduction de la douleur, y compris celle liée aux épérons osseux. Veuillez ne pas utiliser ce traitement sur des tumeurs cancéreuses. Les femmes ne doivent pas utiliser l'huile de ricin lorsqu'elles ont leurs règles, sont enceintes ou allaitent.

Comment utiliser le DMSO avec l'huile de ricin

Appliquez une fine couche d'huile de ricin sur la zone à traiter, en veillant à ce que la peau soit propre et sèche. Puis appliquez une couche de 80 à 90% de DMSO sur l'huile et laissez agir pendant environ 10 minutes. Plus tôt dans ce livre, j'ai mentionné qu'une concentration de 80% de DMSO devrait être le pourcentage maximum pour une utilisation à domicile. Cependant, dans ce cas, l'huile de ricin diluera le DMSO à un niveau qui ne brûlera pas et ne desséchera pas la peau. Si vous craignez que votre peau ne réagisse à un pourcentage plus élevé de DMSO, n'hésitez pas à utiliser une concentration plus faible. Gardez à l'esprit que l'huile de ricin tache les tissus, donc après avoir traité les pieds, vous pouvez enfiler des chaussettes en coton propres (soit en coton biologique, soit en coton conventionnel bien lavé), si vous voulez vous déplacer librement. Vous pouvez soit laisser le mélange sur la peau, soit, après environ 20 à 30 minutes, laver les résidus huileux avec une solution de bicarbonate de soude (dissoudre 1 cuillère à café de bicarbonate de soude dans ½ tasse d'eau). Il n'est pas nécessaire d'ajouter de la chaleur car le DMSO réchauffera l'huile de ricin de lui-même, mais vous pouvez placer une bouillotte enveloppée dans un torchon sur vos pieds si vous le souhaitez.

DMSO et argent colloïdal

Les praticiens de l'homéopathie et de la naturopathie pensent que l'argent colloïdal est un antibiotique puissant et naturel qui n'engendre pas de résistance comme le font les antibiotiques. Il existe en différentes concentrations et la plupart des gens le prennent par voie orale comme supplément ou l'appliquent sur leur peau.

L'argent colloïdal utilisé avec le DMSO est une combinaison puissante, étant donné la nature du DMSO. En plus d'amplifier les substances et de leur donner un meilleur accès aux tissus, le DMSO est bactériostatique (ce qui signifie qu'il inhibe les bactéries). Cette combinaison peut être utilisée pour traiter tout niveau d'infection par voie systémique ou topique.

Comment utiliser le DMSO avec l'argent colloïdal

Mélangez du DMSO pur, de qualité pharmaceutique, avec 10 à 15 ppm d'argent colloïdal dans un rapport de 50:50 pour l'utiliser comme bain de bouche, pour les plaies topiques (infectées ou non). Veillez à bien recracher le mélange après avoir utilisé le bain de bouche. Vous pouvez également ajouter ce mélange 50:50 à une solution saline pour rincer les sinus. Placez 5 ml de ce mélange à parts égales dans 2 onces d'eau distillée à boire pour tout problème d'estomac ou d'intestin ; par exemple, les infections de l'estomac, la prolifération des bactéries de l'intestin grêle (SIBO) ou les ulcères.

Le DMSO et la phytothérapie

La phytothérapie (médecine botanique) doit être préparée de manière à pouvoir extraire les composants de la plante (appelés constituants) pour obtenir des effets thérapeutiques. L'un des solvants les plus couramment utilisés en médecine botanique est tout simplement l'eau. Nous faisons des thés (appelés infusions), nous les faisons mijoter sur une source de chaleur pendant de longues périodes (appelés décoction), nous les laissons reposer et fermenter ou nous les trempions dans un tissu pour les appliquer sur le corps (appelés liniment).

L'utilisation de l'eau permet d'extraire les composants aqueux de la plante. Nous utilisons également l'alcool comme solvant avec les plantes, et lorsque nous le faisons, nous obtenons ce que l'on appelle une teinture. L'alcool élimine les composants à base

d'eau et d'huile de manière protique [NDT:un solvant protique est un solvant polaire possédant au moins un hydrogène susceptible d'intervenir dans des liaisons hydrogène (source [Wikipedia](#))], ce qui signifie qu'il utilise les liaisons hydrogène et prête un proton dans sa réaction chimique pour s'emparer de la matière végétale.

Les extractions d'herbes à base d'huile sont principalement utilisées pour des applications topiques. Je fabrique de nombreuses pommades, huiles et crèmes pour la guérison de la peau en utilisant cette méthode d'extraction, ainsi qu'une huile d'oreille à base d'ail et de fleur de molène qui reçoit des commentaires fantastiques. L'huile est ajoutée aux herbes fraîches sèches ou légèrement fanées et chauffée doucement, soit sur le poêle, soit à l'intérieur du poêle, soit au soleil. L'aspect positif de la médecine botanique transférée au soleil est que les UV réduisent la population bactérienne ; cependant, c'est un processus plus lent, qui prend plusieurs semaines pour terminer l'extraction. Malgré cela, c'est la méthode que je préfère et que j'utilise pendant les mois d'été.

Le DMSO est également un excellent solvant, comme vous l'avez appris. L'utilisation du DMSO comme milieu de trempage pour la médecine botanique n'est pas bien connue ni couramment utilisée. Cependant, le DMSO est aprotique (l'opposé de l'alcool), donc lors des réactions chimiques, il formera une structure de liaison différente de celle de l'alcool (pour vous, geeks de la chimie : Le DMSO donne une addition 1,4 alors que l'alcool donne une addition 1,2). Jusqu'à présent, j'ai extrait une multitude d'herbes en utilisant le DMSO comme solvant principal, y compris le cannabis, le millepertuis, l'arnica montana, le calendula, la prêle, le poivre de Cayenne, la racine et la feuille de pissenlit, la racine de bardane, et bien d'autres encore. J'ai utilisé tous ces produits sur ma peau avec beaucoup de succès. Je trouve que l'action transdermique des plantes et les résultats qui en découlent sont plus importants avec le DMSO qu'avec un extrait d'huile. Je préfère combiner les extraits d'huile et les extraits de DMSO pour une synergie accrue. C'est un domaine qui mérite qu'on s'y attarde et qu'on l'étudie, mais qui est largement inexploré.

Il existe en fait une relation entre les solvants et l'action transdermique. Bon nombre des produits chimiques transdermiques que j'ai énumérés au chapitre 8 sont également des solvants. Un solvant dissout le matériau avec lequel il est associé et décompose le matériau cellulaire de sorte que les composants flottent dans le liquide du solvant. De nombreux laboratoires et industries utilisent des solvants de manière variable pour isoler un composant de quelque chose qu'ils étudient ou utilisent pour créer un produit. Ce sujet peut être assez chargé en chimie, mais l'essentiel est que vous pouvez utiliser le DMSO pour extraire des médicaments botaniques. Cependant, à moins de comprendre

les plantes et d'être suffisamment compétent pour utiliser les principes de la chimie afin de prévoir le résultat, il est préférable de laisser cette méthode aux experts.

DMSO et vitamine C

Le DMSO avec la vitamine C peut être utilisé comme un protocole spécifique pour le cancer. Si vous avez récemment reçu un diagnostic de cancer, je vous suggère de faire une recherche sur Internet pour trouver les détails de ce protocole et vous renseigner sur les avantages et les inconvénients. Ne faites PAS cela si vous avez un cancer avancé. Je vais vous parler ici de la prévention du cancer à l'aide de ce mélange.

Notre corps fabrique des cellules cancéreuses tous les jours. Lorsque nous avons un système lymphatique et un terrain microbien sains et fonctionnels, notre corps peut réparer ou remplacer les cellules endommagées avec facilité.

Les cellules de notre corps utilisent le glucose comme carburant, qui est facilement absorbé dans la cellule par l'insuline. La vitamine C imite étroitement le glucose et est également invitée dans les cellules. L'association du DMSO à la vitamine C permet une meilleure absorption de la vitamine C dans les cellules.

L'acide ascorbique est une forme inactive de la vitamine C qui n'est pas liée à un minéral et qui peut être utilisée à petites doses avec le DMSO, par exemple si vous sentez que vous commencez à attraper un rhume. Elle utilisera simplement vos minéraux existants pour s'activer ; de même, vos propres antioxydants seront utilisés au cours du métabolisme hépatique. Cependant, lorsque vous prenez des doses plus importantes de vitamine C, il est important d'utiliser une forme tamponnée et un produit qui contient également un antioxydant comme les baies d'açai, les myrtilles sauvages, les fraises, etc. Les fruits sont principalement des antioxydants.

L'ascorbate de potassium, l'ascorbate de calcium ou l'ascorbate de sodium sont les formats de vitamine C tamponnés, liés à des minéraux et activés les plus courants que vous trouverez en vente. Personnellement, je préfère l'ascorbate de sodium ; toutefois, les personnes atteintes d'un cancer devraient limiter leur consommation de sodium, même si le sodium séparé de l'ascorbate n'est pas utilisé par l'organisme de la même manière que le chlorure de sodium, ou le sel ordinaire. Par exemple, il n'augmentera pas la tension artérielle, et peut donc être utilisé en toute sécurité par les personnes hypertendues. Quoi qu'il en soit, je suggère aux personnes atteintes d'un cancer au stade précoce d'utiliser un ascorbate de calcium contenant environ 15 % d'ascorbate de potassium, même si le produit contient de l'acide ascorbique. Je recommande d'ajouter la poudre à de l'eau et de la consommer par voie orale pour déclencher le système limbique et préparer l'organisme à une absorption optimale.

Comment utiliser le DMSO avec la vitamine C

Note : Pour que cette combinaison fonctionne correctement, il est important de suivre un régime alimentaire complet, en supprimant toute autre consommation de sucre, de sucres synthétiques, de riz blanc, de pommes de terre, de pain blanc, de soda, etc. Vous voulez que les cellules soient encouragées à utiliser la vitamine C comme elles le feraient pour le sucre.

Prenez 5 grammes de vitamine C sous forme tamponnée deux fois par jour. Vous trouverez facilement de la vitamine C en poudre en ligne ou dans les magasins d'aliments naturels. Buvez une cuillère à café de DMSO pur à 99,995% (veillez à atteindre cette dose lentement, selon la méthode expliquée ci-dessous) diluée dans 150ml (5 onces) d'eau distillée ou de jus de fruit 10 minutes avant la deuxième dose de vitamine C. Vous devez prendre cette dose de DMSO à jeun, deux heures après votre dernier repas et ne pas manger pendant les deux heures qui suivent. Le DMSO aidera également la vitamine C à mieux s'absorber dans l'organisme, notamment à travers la membrane cellulaire.

Le DMSO doit toujours être utilisé lentement jusqu'à la dose souhaitée, surtout à jeun. Commencez par $\frac{1}{4}$ de cuillère à café dans 150ml (5 onces) d'eau distillée ou de jus le premier jour, $\frac{1}{2}$ cuillère à café dans 150ml (5 onces) le deuxième jour, $\frac{3}{4}$ de cuillère à café dans 150ml (5 onces) le troisième jour, et 1 cuillère à café dans 150ml (5 onces) le quatrième jour et ainsi de suite. Si vous ressentez un quelconque inconfort au niveau de l'abdomen, n'augmentez pas la dose et laissez le produit agir en douceur sur le système gastro-intestinal pendant un petit moment. Puis, lorsque ces symptômes disparaissent, vous pouvez augmenter la dose. Pour arrêter ce protocole, il est préférable de diminuer progressivement les doses, en les réduisant de moitié et de moitié encore.

Utilisez ce protocole pendant deux semaines, quatre fois par an, idéalement au moment du changement de saison. Ce protocole aidera également à désintoxiquer le corps en douceur et à prévenir les rhumes et les gripes en encourageant l'élimination correcte des déchets.

DMSO avec MSM

Le MSM (méthylsulfonylméthane) est un produit chimique que l'on trouve dans une variété de plantes et d'animaux. Il est intéressant de noter que l'une des plantes que j'ai mentionnées à plusieurs reprises, la prêle des champs (*Equisetum arvense*), contient des niveaux élevés de MSM. Il se présente sous forme de poudre et vous pouvez le

trouver facilement en ligne, parfois appelé soufre organique. Il est fabriqué en laboratoire à partir du DMSO. La plupart des gens prennent du MSM pour essayer de soulager le gonflement et la douleur causés par la tendinite, la polyarthrite rhumatoïde ou l'arthrose. Il contribue principalement à la synthèse du collagène, à la formation de la peau, des vaisseaux sanguins et des cheveux et au renforcement des ongles. Ce qui est génial avec le MSM, c'est qu'il n'y a pas d'effets secondaires connus qui accompagnent sa prise. En outre, contrairement au DMSO, il n'y a pas d'odeur d'huile ou d'ail sur la peau ou dans l'haleine.

Lorsqu'une personne utilise du DMSO, 15% de celui-ci est converti en MSM, également appelé DMSO₂, lors de son oxydation. Vous vous demandez peut-être pourquoi les deux produits devraient être utilisés ensemble, puisque le DMSO se transforme essentiellement en MSM dans l'organisme. L'une des raisons est d'obtenir tous les avantages de l'enrichissement en soufre sans l'odeur du DMSO. L'association du MSM et du DMSO est excellente pour soutenir des maladies plus graves comme la maladie de Lyme, le lupus et le cancer. La Fondation indépendante de recherche sur le cancer étudie l'utilisation du DMSO avec des substances autres que la chimiothérapie. Une étude a montré que le MSM in vitro a inversé une cellule cancéreuse de mélanome en une cellule normale. 92 Associé au DMSO, le MSM peut avoir un meilleur accès aux cellules cancéreuses. Bien que la recherche n'en soit qu'à ses débuts, je suis impatient de voir les progrès qui seront réalisés. Il existe déjà certains protocoles combinant le DMSO et le MSM avec de la vitamine C et une solution de dioxyde de chlore, ainsi que d'autres substances, appelés thérapie de potentialisation du DMSO.

Comment utiliser le DMSO avec le MSM

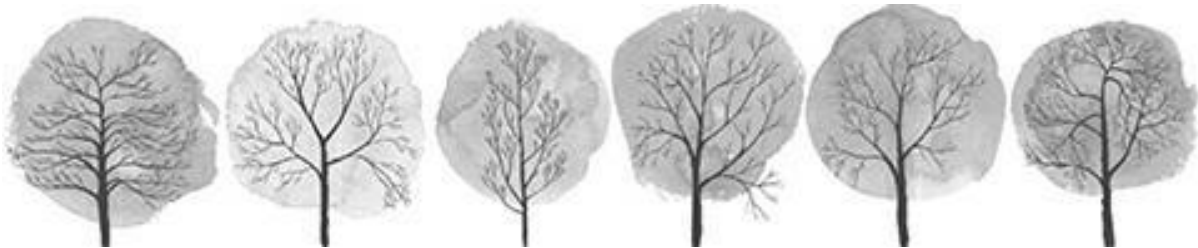
Commencez toujours par une faible dose et augmentez-la pour éviter ou réduire tout symptôme inconfortable de désintoxication. Commencez par 500 mg de MSM sous forme de poudre ou de gélules, deux fois par jour. Il y a environ 4 grammes (4 000 mg) dans une cuillère à café. La plupart des capsules de MSM contiennent entre 500 et 1 500 mg par capsule. Augmentez lentement sur quelques jours jusqu'à ½ cuillère à café deux fois par jour. Pour traiter quelque chose de spécifique, prenez 1 cuillère à café deux fois par jour. Vous pouvez prendre ce produit avec ou sans nourriture. Je n'ai constaté aucun effet indésirable en le prenant à jeun.

Vous pouvez également prendre à la fois du MSM et du DMSO en interne pour augmenter l'absorption du MSM et diminuer la quantité de MSM que le DMSO produit, de sorte que vous pouvez prendre moins de DMSO pour le même effet. Prenez ½ à 1 cuillère à café de DMSO diluée dans 5 onces d'eau ou de jus, suivie de la dose de MSM à laquelle vous avez travaillé, par exemple 1 cuillère à café. J'aime utiliser le MSM sous

forme de cristaux. Ils ressemblent à de gros sels de bain. Je place le MSM sec sur ma langue et le bois avec du jus organique.

C'est également un excellent protocole pour tuer les parasites, car le DMSO aide à ouvrir l'accès au MSM et à rendre la vie très inconfortable à ces petites bêtes, tout en aidant à réparer la paroi intestinale. Vous devriez commencer à voir vos cheveux, vos ongles, votre peau et votre digestion s'améliorer en utilisant le MSM et le DMSO de cette manière, en une ou deux semaines.

Recettes à base de DMSO



Pour me préparer à écrire ce livre, j'ai acheté à peu près tous les livres sur le DMSO que j'ai pu trouver. Aucun d'entre eux ne contenait de recettes spécifiques de DMSO que vous pouviez faire chez vous. Ce chapitre, ainsi que le précédent, traite du DMSO en combinaison avec d'autres remèdes naturels. A ma connaissance, il s'agit d'une information nouvelle sur le DMSO, qui n'est disponible dans aucun autre livre ou avec une simple recherche sur Internet. Certaines des combinaisons que je propose sont des adaptations, d'autres sont totalement nouvelles. J'ai conçu des combinaisons en m'appuyant sur ma connaissance des plantes, ma formation en chimie, mon expérience de la formulation de médicaments et l'utilisation personnelle et professionnelle de ces mélanges que j'ai acquise au fil de nombreuses années. Veuillez respecter la sagesse que renferment ces précieuses recettes. Je souhaite que vous vous sentiez suffisamment en confiance pour les utiliser dans n'importe quelle situation de santé et que cette section soit remplie de notes, de signets et d'oreilles de chien, un livre

précieux qui sera transmis de génération en génération. Comme pour tous les changements que vous envisagez d'apporter à votre régime de santé, assurez-vous de consulter votre médecin spécialisé en médecine holistique avant d'incorporer quoi que ce soit de nouveau.

Gouttes antifongiques

- Flacon compte-gouttes en verre de 100 ml
- 1 ml d'iode de Lugol ou de povidone-iode
- 44 ml de DMSO à 99,995% de qualité pharmaceutique
- 55 ml d'eau distillée

Ces gouttes feront des merveilles contre les champignons des ongles des pieds et d'autres problèmes fongiques tels que le pied d'athlète, l'eczéma marginé et les proliférations de candida (par exemple, sur les zones de la peau qui se touchent, comme sous les seins). Ils agissent également sur les problèmes fongiques chez les animaux, en particulier chez les chiens par temps humide ou qui sont chroniquement mouillés par des baignades constantes ou dont les oreilles ne sèchent pas correctement.

Dans le flacon compte-gouttes propre, ajoutez l'iode, le DMSO et l'eau distillée. Vissez le bouchon et agitez jusqu'à ce que le tout soit mélangé. Conservez à température ambiante dans une armoire sombre.

Pour les champignons des ongles : Lavez bien la peau et les ongles avec un savon non toxique. Appliquez 1 à 2 gouttes antifongiques (juste assez pour couvrir l'ongle en haut et en bas) deux fois par jour sur l'ongle, sous la plaque de l'ongle et sur la peau environnante. Jusqu'à six mois peuvent être nécessaires pour une guérison complète.

Pour le pied d'athlète : Faites tremper les pieds dans une solution à 50% de vinaigre de cidre de pomme et d'eau pendant cinq minutes, puis séchez-les bien. Appliquez 1 à 2 gouttes antifongiques (juste assez pour couvrir l'ongle dessus et dessous) entre les orteils et sur toutes les zones cutanées affectées, deux fois par jour, jusqu'à la guérison. Si possible, nettoyez les chaussures de sport dans la machine à laver, ou remplacez les vieilles chaussures pour éviter la réinfection.

Formule analgésique

- Flacon compte-gouttes en verre de 50 ml

- Mortier et pilon ou sac à fermeture éclair et rouleau à pâtisserie
- 30 clous de girofle séchés
- DMSO de qualité pharmaceutique à 99,995%.

Le DMSO et les clous de girofle ont tous deux des propriétés analgésiques, et le trempage des clous de girofle dans le DMSO renforce considérablement ces propriétés. Cette formule analgésique est excellente pour les maux de dents, les douleurs musculaires et les douleurs nerveuses.

Broyez légèrement 30 clous de girofle à l'aide d'un mortier et d'un pilon ou d'un sac à fermeture éclair et d'un rouleau à pâtisserie. Ajoutez les clous de girofle cassés dans la bouteille en verre. Ajoutez du DMSO pour recouvrir les clous de girofle, en laissant un peu d'espace pour l'agitation et le compte-gouttes en verre. Agitez quotidiennement pendant sept jours. Ensuite, filtrez les clous de girofle et remettez le liquide dans le flacon. Vous pouvez compléter le DMSO si vous le souhaitez. Conservez à température ambiante dans un endroit sombre.

Pour les douleurs dentaires : Appliquez 1 ou 2 gouttes sur la zone affectée deux à trois fois par jour ou selon les besoins de la douleur. Vous devrez peut-être appliquer quelques gouttes toutes les 15 minutes jusqu'à ce que vous obteniez l'effet désiré. Si vous n'êtes pas soulagé après une heure, vous devrez prendre d'autres mesures.

Pour les douleurs musculaires ou nerveuses : Placez 14 gouttes de la formule dans un petit bol ou une tasse à mesurer en verre, et ajoutez 6 gouttes d'eau distillée pure ou de jus de gel d'aloé vera sans conservateur. Appliquez la totalité du mélange sur la peau propre de la zone affectée jusqu'à quatre fois par jour.

Avec la Black Salve : Dans un récipient en verre, ajoutez 1 cuillère à soupe de la formule, 3 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus pure, 3 gouttes d'huile essentielle de camphre pure, 2 gouttes d'iode de Lugol ou de povidone iodée, et 1 cuillère à café de térébenthine pure. Mélangez bien et appliquez le mélange sur la peau avant d'appliquer la pommade noire. L'application de toute cette solution sur la peau avant d'utiliser la pommade noire augmentera la probabilité que la pommade "prenne" beaucoup mieux, car parfois la pommade n'est pas très bien absorbée à la première application.

Gouttes pour les yeux

- Flacon compte-gouttes en verre de 30 ml
- 118 ml d'eau distillée
- ¼ cuillère à café de sel de mer pur et naturel (non iodé)

- 6,25 ml de DMSO de qualité pharmaceutique à 99,995%.

L'œil possède un microbiome, ou communauté de micro-organismes, qui agit comme un système immunitaire naturel [93]. Lorsque vous préparez ces gouttes ophtalmiques, utilisez la technique stérile décrite ci-dessous, afin d'éviter toute contamination bactérienne des gouttes. Nous voulons préserver les bonnes bactéries présentes dans nos yeux et éviter de perturber l'équilibre du microbiome en introduisant des bactéries nouvelles ou étrangères.

Démontez toutes les parties du flacon compte-gouttes. Portez une casserole d'eau à ébullition et plongez-y doucement les morceaux du flacon à l'aide d'une pince ou d'une cuillère. Laissez les pièces bouillir pendant cinq minutes, puis retirez-les et placez-les sur une serviette propre ou un étendoir pour les faire sécher à l'air libre. Réassemblez les morceaux secs avec des mains propres ou portez des gants propres. Gardez le couvercle fermé pendant que vous préparez la solution pour éviter toute contamination par l'air.

Dans une casserole, placez l'eau distillée et le sel de mer naturel, et chauffez doucement jusqu'à ce que le sel soit dissous. À l'aide d'une seringue, ajoutez le DMSO dans le flacon compte-gouttes. Ajoutez ensuite 23,75 ml de la solution saline que vous venez de préparer dans le flacon, remplacez le bouchon et agitez. Il y aura des restes de solution saline dans le pot, que vous pouvez jeter. Le mélange va devenir chaud dans le flacon compte-gouttes en verre en raison de la réaction exothermique (qui produit de la chaleur) du DMSO avec l'eau. Vous venez de réaliser une solution saline oculaire à 20% de DMSO. (Pour obtenir une solution à 40%, il suffit de doubler la dose de DMSO et de soustraire cette quantité du contenu salin). Étiquetez et datez votre flacon ; vous devez préparer une nouvelle solution après six mois.

Pour être aussi propre que possible lors de l'utilisation du collyre, veuillez vous laver les mains avec du savon et de l'eau chaude, et les sécher avec une serviette propre avant d'utiliser le compte-gouttes. Veillez à ne pas toucher la zone oculaire avec l'embout du compte-gouttes, car cela la contaminerait. Si vous le faites accidentellement, assurez-vous de laver le compte-gouttes à l'eau chaude savonneuse et de le sécher avec une serviette en papier propre ou une serviette fraîchement lavée.

Je fabrique ces gouttes et elles sont disponibles dans ma boutique (voir page 102) si vous préférez les acheter toutes prêtes. Notez également qu'en cas d'urgence, la solution à 20% peut être utilisée comme gouttes pour les oreilles ; cependant, je vous recommande de suivre ma formule de gouttes pour les oreilles ci-dessous.

Gouttes pour les oreilles

- Flacon compte-gouttes en verre de 50 ml
- 5 ml DMSO à 99,995 % de qualité pharmaceutique
- 45 ml d'argent colloïdal à 15 ppm

Cette formule de gouttes auriculaires permet d'obtenir une solution contenant 10% de DMSO et 90% de solution d'argent colloïdal. Ajoutez le DMSO et l'argent colloïdal dans le flacon compte-gouttes en verre propre. Bouchez et agitez doucement. Attendez que la réaction exothermique (qui produit de la chaleur) se termine avant de l'utiliser. Appliquez 1 ou 2 gouttes dans chaque oreille une à deux fois par jour pendant une semaine.

Lorsque les symptômes disparaissent, poursuivez le traitement quelques jours de plus pour vous assurer que le problème ne revient pas. Veillez à étiqueter et à dater votre flacon. Vous devez préparer une nouvelle solution après six mois.

Rinçage des sinus

- Pot Neti ou applicateur à embout nasal mesuré
- 250 ml d'eau distillée
- ¼ cuillère à café de sel Neti ou de sel marin non iodé
- 11 ml de DMSO à 99,995% de qualité pharmaceutique
- ½ cuillère à café d'argent colloïdal 15 ppm
- ½ cuillère à café de jus de gel d'aloë vera sans conservateur (facultatif).

Pour un rinçage des sinus destiné à gérer les infections des sinus, les polypes, les blessures, les allergies ou l'inflammation générale, une solution de DMSO à 5 à 10 % est idéale. N'utilisez pas cette solution si l'intérieur de votre nez est à vif ou saigne.

Vous pouvez acheter un pot de neti ou utiliser un verre pour "renifler" dans l'eau. Vous pouvez également acheter un produit muni d'un embout nasal doseur et préparer une solution dans ce flacon. Tous ces articles peuvent être trouvés facilement en ligne.

Utilisez de l'eau distillée tiède pour préparer ce rinçage afin d'éviter toute contamination bactérienne. Si vous n'avez accès qu'à l'eau du robinet, faites d'abord bouillir l'eau pendant trois minutes et laissez-la refroidir jusqu'à ce qu'elle soit tiède. Ajoutez le sel neti ou le sel de mer non iodé à l'eau tiède. Remuez jusqu'à dissolution complète. Ajoutez le DMSO à la solution. Ajoutez ensuite l'argent colloïdal à l'aide d'une cuillère en plastique ou en bois (pas en métal). Remuez doucement. Le mélange est maintenant

prêt à être utilisé pour le rinçage des deux sinus. Si le rinçage pique trop, ajoutez ½ cuillère à café de jus de gel d'aloë vera sans conservateur pour aider à apaiser les tissus des sinus.

Spray pour plaies

- Flacon pulvérisateur en verre de 100 ml
- 50 ml de DMSO à 99,995 % de qualité pharmaceutique
- 50 mL d'eau distillée ou 15 ppm d'argent colloïdal

Je veux vous raconter l'histoire de la fois où ma fille a appris à faire du vélo sans roues d'entraînement. C'est une enfant très audacieuse et confiante (un peu comme sa mère) et elle peut parfois être trop sûre d'elle. Avant que nous ayons eu l'occasion d'acheter des genouillères et des coudières, elle a voulu descendre le chemin avec ses amis. Elle a glissé sur une plaque de sable et est passée par-dessus, s'écorchant gravement le genou. C'est une leçon que je pense que nous avons tous eue à un moment ou à un autre de notre enfance.

Au début, je n'ai pas pensé à utiliser du DMSO sur la blessure. Je me suis contenté de la nettoyer, de la vaporiser avec de l'argent colloïdal et d'appliquer une pommade au calendula faite maison. Cependant, la plaie mettait beaucoup plus de temps à guérir que nous le souhaitions, et elle continuait à la faire souffrir. Je lui ai demandé si elle était d'accord pour que je vaporise une solution de DMSO à 50 % sur sa plaie ouverte, même si cela pouvait piquer. Elle a accepté et nous avons essayé. Il s'est avéré que le DMSO ne piquait pas du tout !

Le spray l'a immédiatement soulagée et nous avons donc décidé de l'appliquer trois fois par jour. Le lendemain, une vraie croûte s'était formée, mais elle se plaignait de la sensation de tiraillement, alors je l'ai humidifiée avec la pommade au calendula pendant les deux ou trois jours suivants. La guérison a été très rapide, la nouvelle peau s'est bien développée et il n'y a pas eu de cicatrice.

Je fabrique ce spray pour blessures pour mes clients et il est très apprécié. À l'aide d'un entonnoir, versez le DMSO et l'eau distillée dans le flacon pulvérisateur. Vous pouvez également choisir d'utiliser 50 ml d'argent colloïdal à 15 ppm à la place de l'eau si vous préférez. Conservez le spray dans un endroit frais et sec et refaites-en un nouveau lot après six mois. Vous pouvez utiliser cette formule sur toutes sortes de plaies, mais il est préférable d'attendre pour utiliser le DMSO que la plaie ait cessé de saigner. Évitez de

l'utiliser sur les plaies chirurgicales, car les sutures pourraient être dissoutes par le spray.

Rince-bouche

- 3,5 ml DMSO à 99,995% de qualité pharmaceutique
- 3,5 mL de peroxyde d'hydrogène de qualité alimentaire à 3%.
- 7 ml d'eau distillée ou d'eau distillée mélangée à parts égales avec du jus de gel d'aloë vera sans agent de conservation.

Voici un bain de bouche que vous pouvez utiliser pour traiter les symptômes des maladies des gencives et des infections dentaires, même si vous devez toujours consulter votre dentiste dès que possible pour les problèmes dentaires graves. Je conseille personnellement à mes clients de trouver un dentiste biologique, sans mercure et sans danger pour le mercure dans leur région. Mélangez le DMSO, le peroxyde d'hydrogène et l'eau distillée (ou l'eau distillée mélangée au jus de gel d'aloë vera). Agitez pendant quelques minutes et crachez. Faites cela deux fois par jour. N'avalez pas ce mélange.

Lorsque vous traitez des problèmes buccaux, assurez-vous de vous attaquer également à leur cause profonde, qui est généralement liée à la digestion et à l'alimentation, en particulier aux carences en vitamines et en minéraux. Je suggère également de se brosser les dents avec un dentifrice reminéralisant. Je fabrique un produit appelé Dubh Toothsoap, qui contient tous les minéraux nécessaires. Il peut également être judicieux d'ajouter des suppléments de bore, de magnésium et de vitamine K2 à tout régime de guérison des os ou des dents.

Formule pour le soin du cuir chevelu et la croissance des cheveux

- Flacon pulvérisateur en verre de 100 ml
- 50 ml de DMSO à 99,995 % de qualité pharmaceutique
- 20 ml de jus de gel d'aloë vera sans agent de conservation
- 30 ml d'eau distillée
- 6 gouttes d'huile essentielle de romarin 100% pure
- 4 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée 100% pure.

Depuis que j'ai mis au point mon spray pour la croissance des cheveux à base de DMSO, j'ai reçu de nombreux témoignages heureux sur la façon dont le spray a aidé non seulement à faire pousser les cheveux mais aussi à soigner le cuir chevelu, à mettre fin aux pellicules, à équilibrer les huiles et à réduire les cheveux gris. J'infuse la solution que je vends dans mon magasin avec de la prêle (*Equisetum arvense*), également appelée giroflée ou shavegrass, et j'ajoute également des extraits de romarin et de menthe poivrée, mais voici une solution plus simple que vous pouvez facilement faire à la maison.

À l'aide d'un entonnoir, versez le DMSO dans le flacon pulvérisateur en verre. Ajoutez le jus de gel d'aloé vera, l'eau distillée et les huiles essentielles de romarin et de menthe poivrée. Remettez l'embout du vaporisateur en place et secouez bien. Vaporisez sur les cheveux et le cuir chevelu propres et secs. Veillez à utiliser un shampooing et un après-shampooing entièrement naturels pour nettoyer vos cheveux. Utilisez autant de pulvérisations que nécessaire pour couvrir la zone cible sur une circonférence plus grande que celle de la zone que vous essayez de traiter. Laissez le spray s'absorber complètement. Agitez bien le flacon entre chaque application. Pour l'alopecie de longue durée ou la calvitie masculine, soyez régulier dans vos applications ; l'idéal est une à deux fois par jour. Dans certains cas, il peut falloir jusqu'à un an d'utilisation pour voir une croissance sérieuse.

Mélange topique de vitamines et de minéraux

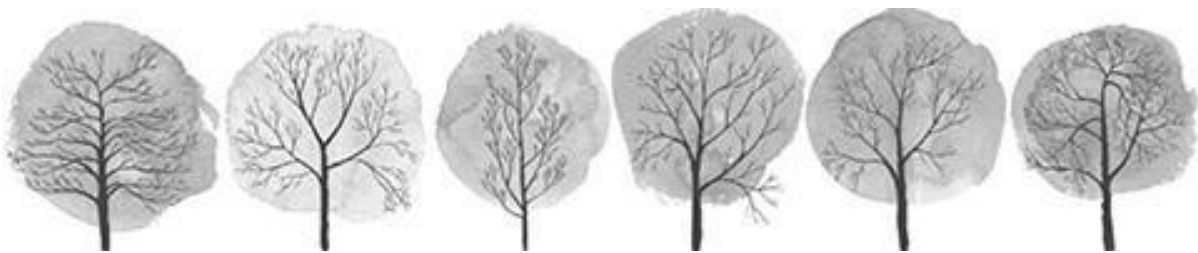
- Flacon compte-gouttes en verre de 50 ml
- 1 ml d'huile de magnésium
- 2 gouttes d'iode de Lugol ou de povidone-iode
- poudre de ½ capsule de vitamine C
- poudre de ½ capsule de vitamine B-complexe
- 40 ml DMSO 99,995 % de qualité pharmaceutique
- 10 ml de jus de gel d'aloé vera sans conservateur

Placez un entonnoir sur le flacon compte-gouttes en verre. Ajoutez l'huile de magnésium, l'iode, les vitamines C et du complexe B, le DMSO et le jus de gel d'aloé vera. Agitez bien. Conservez dans un endroit frais et sombre et refaites un nouveau mélange après six mois. Ce mélange est destiné à un usage topique uniquement. Appliquez 3 à 5 ml de solution sur toute partie du corps que vous essayez de guérir, une ou deux fois par jour. Une fois que vous êtes à l'aise avec ce mélange, vous pouvez expérimenter l'ajout de différentes vitamines ou minéraux dans de nouveaux mélanges.

Conclusion

Nous espérons que les recettes ci-dessus vous seront utiles pour vos remèdes maison. Si vous souhaitez explorer d'autres remèdes homéopathiques et naturopathiques à domicile, n'hésitez pas à explorer mon site Web yummymmyemporium.ca. Comme je l'ai déjà dit, il est important de consulter votre médecin ou un professionnel de la santé avant d'intégrer l'un de ces mélanges, vaporisateurs et gouttes dans votre régime de santé. Votre santé est une priorité absolue !

Le DMSO pour nos amis les animaux



Ma formation initiale était en médecine vétérinaire, comme le reflète mon diplôme de premier cycle en sciences, et j'ai travaillé pendant de nombreuses années, à titre rémunéré et bénévole, dans diverses cliniques vétérinaires, zoos et centres de protection de la faune. En outre, mes parents ont sauvé des chats sauvages, prenant la responsabilité d'une très grande colonie de chats dans ma ville natale. La municipalité, la Humane Society et les citoyens locaux ont ignoré ce problème croissant, si bien qu'il y avait toujours des animaux autour de moi qui avaient besoin de soins. J'ai également eu la chance de travailler dans une clinique vétérinaire holistique qui mélangeait merveilleusement les approches vétérinaires conventionnelles et les principes de la naturopathie. C'est là que j'ai découvert le pouvoir de l'homéopathie et de la médecine traditionnelle chinoise. Le fait de pouvoir goûter à l'impressionnante gamme de médicaments botaniques que les médecins avaient à la clinique et d'être témoin des effets miraculeux de l'acupuncture sur les animaux a fait de moi la femme médecin que je suis aujourd'hui. J'ai ensuite suivi des cours à distance d'homéopathie animale auprès

du British Institute of Homeopathy pour en savoir plus. J'ai été ravie lorsque j'ai fait partie des 100 premiers candidats acceptés pour un entretien à l'Université de Guelph, une école bien connue pour son programme vétérinaire. Cependant, ils n'ont pas été impressionnés par ma passion pour la médecine vétérinaire holistique et j'ai été refusé, de manière assez agressive. J'ai décidé de poursuivre d'autres voies d'apprentissage, sachant que je pourrais quand même utiliser l'information pour aider les animaux chaque fois que je le pourrais.

Au cours des 20 dernières années, j'ai utilisé une pléthore de remèdes naturels sur les animaux. Qu'il s'agisse d'homéopathies, d'argent colloïdal, de certains remèdes à base de plantes, de changements de régime alimentaire, de changements d'eau, et maintenant, bien sûr, de DMSO.

Il existe une longue histoire d'utilisation du DMSO sur les chevaux, mais pour ce livre, je me concentre sur nos amis les petits animaux comme les chats et les chiens. Le DMSO est sans danger pour les chiens et a été approuvé par la FDA pour le traitement des troubles musculo-squelettiques. Il est excellent pour aider à soulager les douleurs articulaires, les gonflements, les inflammations, et même la sclérodermie et le lupus. Le DMSO peut être utilisé sur n'importe quel mammifère ou reptile, mais la responsabilité de la dose vous incombe. Règles pour les animaux : Gardez les doses faibles, testez toujours d'abord une petite parcelle pour vérifier la sensibilité, et à tout signe de réaction négative, arrêtez l'utilisation et consultez un praticien qualifié ou un vétérinaire.

Dosage du DMSO pour les animaux de compagnie

Lorsque vous utilisez le DMSO sur des animaux, il est important de tenir compte de l'âge et du poids. En général, utilisez entre un huitième et un quart de la dose humaine. Ma règle de base est de 2 ml de DMSO pur pour chaque tranche de 3 kg de poids corporel dans suffisamment d'eau distillée pour le diluer entre 20 et 50 %, pour une application interne. On peut l'ajouter à la nourriture ou à la seringue dans la bouche. Pour une application topique, mettez 2 ml de DMSO pur dans 2 ml d'eau distillée (ce qui donne une solution à 50%) et appliquez-le sur les zones où il y a moins de fourrure (oreilles, nez, ventre, pattes), ou frottez-le dans la fourrure. J'ai utilisé du DMSO à 90% sur des plaies chirurgicales, mais si vous utilisez des doses plus élevées, il est préférable de travailler avec un praticien holistique qui a de l'expérience dans le traitement des animaux au DMSO.

Infections et blessures

Nettoyez la zone affectée à l'eau chaude, puis nettoyez-la avec de l'argent colloïdal. Vous pouvez également utiliser de l'alcool à friction comme nettoyeur et pour aider à réduire le gonflement. Appliquez une solution de DMSO à 50%, diluée avec de l'eau distillée ou de l'argent colloïdal, sur la zone affectée. Donnez toujours de l'Arnica montana homéopathique 30CH ou toute autre puissance que vous avez sous la main en cas de blessure, surtout en cas de saignement et de contusion. Diluez 3 granules dans un peu d'eau distillée et donnez une dose de 30CH trois à six fois par jour à l'aide d'une seringue propre.

Yeux

Vous pouvez utiliser le collyre au DMSO à 20% (voir page 96) pour traiter la cataracte d'un animal. Il est bon de préparer une solution saline normale pour apaiser les yeux de l'animal après avoir utilisé le collyre au DMSO ; les animaux peuvent être beaucoup plus sensibles au DMSO que les humains. Si l'animal ne tolère pas la solution à 20%, préparez une solution à 10 % à la place. Vous pouvez acheter ces solutions sur Internet, certaines contiennent de la vitamine C ou du glutathion, qui peuvent être utilisés sans danger, mais sachez qu'elles piqueront un peu plus si elles contiennent des nutriments.

Approche des maladies chroniques

Pour le traitement des symptômes des cancers, des problèmes d'organes et des crises, donnez 7 à 10 gouttes de DMSO pur dans au moins la même quantité (et jusqu'à 1 once) d'eau distillée ou de jus de gel d'aloë vera sans conservateur dans la bouche avec une seringue une ou deux fois par jour.

C'est la dose pour un chat de poids moyen ou un petit chien. Il faudra en utiliser plus ou moins en fonction du poids de l'animal, selon le ratio que j'ai déjà mentionné. Il faut également appliquer du DMSO par voie topique, modifier le régime alimentaire et cibler les organes spécifiques qui ont besoin d'être désintoxiqués et équilibrés. Il est donc crucial de travailler avec un vétérinaire ou un praticien holistique qualifié qui sait comment orienter le cas.

Conclusion

Il existe une variété de remèdes naturels efficaces qui peuvent être utilisés sur les animaux de compagnie, mais il y a suffisamment d'informations sur ce sujet pour remplir un tout nouveau livre ! Si vous êtes curieux de connaître d'autres remèdes naturopathiques ou homéopathiques pour vos animaux de compagnie, je vous recommande les livres suivants : *The Complete Herbal Handbook for the Dog and Cat* de Juliette de Bairacli Levy (affectueusement appelée Juliette des herbes), *The Encyclopedia of Natural Pet Care* de CJ Puotinen, *The Homeopathic Treatment of Small Animals* de Christopher Day, et *A Veterinary Materia Medica and Clinical Repertory* de George MacLeod. Ce sont les livres que je consulte encore et encore.

Utilisations médicales du DMSO approuvées par la FDA



Je maintiens la conviction que, malheureusement, on ne peut pas faire entièrement confiance aux organismes de réglementation médicale. Une méta-analyse réalisée et publiée en 2013 dans le *Journal of Law, Medicine and Ethics* (JLME) de l'Université de Harvard a conclu que :

- 90% des médicaments approuvés par la FDA ne fournissent pas un meilleur traitement que les médicaments existants (sur une période d'étude de 30 ans).

- Les médicaments sur ordonnance sont la quatrième cause de décès en Amérique et les Américains subissent plus de 80 millions d'effets secondaires de médicaments qui peuvent être invalidants à vie.
- Il est prouvé que depuis que l'industrie pharmaceutique a commencé à verser d'importantes contributions à la FDA pour l'examen des médicaments et qu'elle a payé des membres du Congrès pour qu'ils acceptent des financements privés plutôt que de recourir à la surveillance publique, cela a conduit la FDA à accélérer le processus d'examen des médicaments, mettant encore plus en danger le public américain.
- La FDA légitime le stratagème de marketing "la vente de maladies" pour inventer de nouvelles catégories de maladies pour lesquelles des médicaments peuvent ensuite être prescrits.
- Des réglementations commodes empêchent la FDA de comparer les prix de médicaments similaires ou de tester leur rentabilité.
- Il n'y a qu'aux Etats-Unis que les compagnies pharmaceutiques sont autorisées, sans restriction, à vendre leurs médicaments au prix qu'elles souhaitent et à continuer à augmenter les prix année après année [94].

Avec les milliers d'études sur le DMSO et les nombreuses preuves cliniques de l'innocuité et des profonds bienfaits du diméthylsulfoxyde pour la santé, ces agences auraient dû depuis longtemps adopter cette substance, partager longuement les informations avec les médecins et le public, et financer d'autres agences pour promouvoir la création de produits contenant du DMSO. Cependant, nous sommes dans un monde où la plupart de la population et des médecins n'en ont jamais entendu parler.

Le DMSO a été adopté par l'industrie pharmaceutique comme agent d'administration des médicaments, et la FDA l'a donc approuvé pour son utilisation. Pour toute personne ayant un esprit scientifique et souhaitant approfondir cette poignée d'utilisations médicales approuvées du DMSO, voici quelques traitements, solutions et autres applications intéressantes, soulignant une fois de plus la large gamme et la polyvalence du DMSO.

RIMSO

L'un des premiers produits parentéraux (c'est-à-dire qui n'est pas administré par le tractus gastro-intestinal) approuvé aux États-Unis est le RIMSO-50. Il s'agit d'une formulation de DMSO aqueuse, stérile à 50%, ne provoquant pas de chaleur, utilisée pour aider à gérer les symptômes de la cystite interstitielle, une affection de la paroi de

la vessie [95]. Le RIMSO-50 est lentement instillé dans la vessie du patient à l'aide d'un cathéter ou d'une seringue et reste dans la vessie pendant 10 à 15 minutes. Le DMSO est utilisé depuis longtemps pour traiter la cystite interstitielle et est considéré comme très sûr, sans effets secondaires à long terme [96],[97].

Dispositifs approuvés

Voici les dispositifs approuvés par la FDA qui contiennent ou utilisent le DMSO d'une manière ou d'une autre et qui sont actuellement disponibles auprès d'un médecin. J'inclus ces informations pour deux raisons : pour vous faire comprendre que l'industrie médicale est consciente de la valeur du DMSO et de son utilisation dans de nombreuses applications conventionnelles, et pour vous faire connaître ces applications afin que vous puissiez les mentionner à votre médecin si vous souffrez d'une affection connexe.

- **Onyx** est un polymère médical dans une solution de DMSO, qui est injecté dans la circulation sanguine pour traiter les anévrismes intracrâniens. Le nom technique de ce dispositif est *système embolique liquide*. Une fois injecté, le DMSO se dissout, laissant un matériau semblable à de la colle qui remplit l'espace de l'anévrisme, se solidifie en un matériau spongieux et empêche la rupture de l'anévrisme. Onyx est fabriqué par Microtherapeutics Corporation d'Irvine, en Californie.

(Note annexe : je concevrais un remède injectable d'Arnica montana et/ou d'achillée millefeuille homéopathique dissous dans du DMSO pour traiter cette affection ; ces plantes botaniques sont deux des meilleurs remèdes pour arrêter les saignements ainsi que pour aider à la régénération des tissus).

- **Tegress** est quelque peu similaire à Onyx ; il sert d'agent gonflant à l'intérieur de l'urètre et utilise également le DMSO comme support [98]. Tegress est fabriqué par C. R. Bard dans le New Jersey.
- **Viadur** est un autre dispositif qui utilise le DMSO comme excipient solubilisant (ce qui signifie qu'il dissout et transporte le médicament), comme agent d'administration du médicament pour le traitement du cancer de la prostate [99]. Ce traitement de 12 mois, dans lequel le dispositif est implanté dans le bras supérieur, libère lentement une solution de DMSO (104 mg) et d'acétate de leuprolide (72 mg). Le fabricant est Bayer Healthcare Pharmaceuticals en Allemagne.

Transdermique

De nombreux agents sont transdermiques, certains étant absorbés rapidement et d'autres seulement après un long séjour. De nombreuses toxines sont également capables de pénétrer les couches de la peau. Il est donc crucial de comprendre combien il est important de ne pas étouffer notre peau avec des produits chimiques toxiques que l'on trouve facilement dans de nombreux cosmétiques et produits topiques. De même, il est tout aussi important de garder notre peau propre et respirante, car il s'agit d'une voie à double sens. Pour plus d'informations à ce sujet, je vous recommande de faire des recherches sur le sujet du *gua sha*. La liste suivante vous servira de guide de référence lorsque vous achèterez des produits cosmétiques, afin d'éviter les produits chimiques qui peuvent nuire à votre santé.

Un résumé des amplificateurs de perméation utilisés dans l'industrie transdermique, classés de la toxicité la plus élevée à la toxicité la plus faible (ou nulle) :

- Les tensioactifs (lauréate de sodium, bromure de cetyltriméthylammonium, Brij®, Tween® et cholate de sodium),
- Hydrocarbures (alcanes et squalène),
- Alcools (éthanol, pentanol, alcool benzylique, alcool laurique, propylèneglycols et glycérol),
- Amides (1-dodécylazacycloheptane-2-one [Azone®], urée, diméthylacétamide, diméthylformamide et dérivés de la pyrrolidone),
- Amines (diéthanolamine et triéthanolamine),
- Acides gras (acide oléique, acide linoléique, acide valérique et acide laurique),
- Esters (palmitate d'isopropyle, myristate d'isopropyle et acétate d'éthyle),
- Terpènes (D-limonène, carvone et huile d'anis),
- Phospholipides (lécithine), et
- Sulfoxydes (sulfoxyde de diméthyle).[100], [101], [102]

Ces différents groupes chimiques représentent des substances qui ont la capacité de traverser les couches de la peau et de passer dans la circulation sanguine. Environ la moitié de cette liste est toxique pour l'organisme, tandis que les autres sont sans danger. Et parmi les éléments de cette liste, le DMSO a de loin la plus grande capacité transdermique, de guérison et de transport.

Cryoconservation

Le DMSO est utilisé depuis longtemps pour préserver la moelle osseuse et les composants sanguins à basse température. Le DMSO est "généralement acceptable" comme cryoprotecteur pour les cellules, tissus et produits cellulaires et tissulaires humains (HCT/P), selon la définition de la FDA [103][104].

Aux États-Unis, le DMSO de qualité pharmaceutique est largement utilisé pour la cryoconservation des cellules souches provenant du sang du cordon ombilical lors de l'accouchement. Le sang de cordon ombilical est injecté pour traiter certains troubles humains qui affectent le sang et le système immunitaire, comme les troubles génétiques.

Produits pour la santé animale approuvés aux États-Unis

L'utilisation du DMSO chez les chevaux est bien établie, et la plupart des éleveurs de chevaux connaissent la variété de ses applications. Domo, une solution de DMSO à 90% disponible sous forme de liquide et de gel, est indiqué pour les gonflements aigus chez les chevaux [105]. La plupart des groupes équins utilisent le DMSO depuis suffisamment longtemps pour être conscients de sa valeur en tant que produit non homologué (c'est-à-dire utilisé pour une condition pour laquelle il n'a pas été officiellement approuvé). Les principaux problèmes de santé diagnostiqués chez les chevaux sont les blessures musculo-squelettiques, l'arthrite et les maladies articulaires. Le DMSO est souvent utilisé par les soignants pour soulager la douleur et l'inflammation causées par ces problèmes courants, et pour favoriser la guérison. Des tubes d'alimentation sont fréquemment utilisés pour administrer le DMSO dans l'estomac ou les intestins des chevaux. Dans les courses hippiques, où les réglementations en matière de dépistage des drogues sont très spécifiques, il est important de savoir que le DMSO peut concentrer certaines drogues.

Synotic, qui contient 60% de DMSO, est utilisé par les vétérinaires pour traiter les infections de l'oreille chez les chiens.

Produits contenant du DMSO commercialisés en dehors des États-Unis

L'antiviral idoxuridine est utilisé pour le traitement du zona en Europe [106]. Le DMSO est utilisé avec l'idoxuridine pour pénétrer les tissus et atteindre les cellules endommagées.

Au Canada et dans l'Union européenne, il existe des produits topiques contenant du DMSO pour le traitement de certains types de douleurs articulaires. Dolicur (Schering AG) est un produit à base de DMSO approuvé en Allemagne, en tant que traitement en vente libre pour les blessures liées au sport, et il existe des lois dans plusieurs provinces russes qui autorisent l'automédication au DMSO [107]. En Chine, le DMSO est également largement utilisé comme remède topique pour le soulagement de la douleur en automédication.

Autres noms utilisés pour le DMSO

Il existe différents noms pour le DMSO et dans une variété de langues. Parmi les noms anglais, on trouve notamment diméthylsulfoxyde (deux mots), diméthylsulfoxyde (un mot), diméthylsulfoxyde, méthylsulfoxyde, Me₂SO, NSC-763, SQ-9453 et sulfinybisméthane.

Ceci est utile si vous souhaitez approfondir vos recherches, car vous ne trouverez peut-être pas certaines études en utilisant uniquement les mots clés DMSO ou diméthylsulfoxyde.

Conclusion



J'ai eu la ferme intention de vous aider, cher lecteur, à la fin de ce livre, à acquérir un nouveau niveau de connaissance, une nouvelle compétence et une nouvelle liberté : le pouvoir de connaître le DMSO et de l'utiliser correctement. En vous se trouve maintenant une conscience que si peu possèdent encore, et sur votre étagère, un guide qui peut vous aider à naviguer, avec confiance, les maux communs que nous rencontrons si souvent dans la vie.

Mon désir le plus cher est de voir l'humanité s'épanouir, s'élever en santé, vaincre l'injustice, dénoncer la corruption et vivre dans une coexistence pacifique avec la nature. En partageant nos connaissances, nous apprenons à mieux prendre soin de nous-mêmes et à assumer la responsabilité de notre propre santé, en prévenant les maladies avant qu'elles ne frappent et en écoutant les signes que notre corps nous donne pour savoir que nous devons changer nos habitudes. Lorsque nous guérissons, nous pouvons porter plus d'énergie et prendre soin des autres, en travaillant ensemble pour résoudre les problèmes et construire un monde rempli d'amour et de bonté. C'est notre droit de naissance et il ne tient qu'à nous de le revendiquer.

Veillez partager ce livre avec d'autres personnes. Parlez-leur de ce livre. Demandez-leur s'ils ont déjà entendu parler du DMSO. Rappelez-leur que notre Créateur a créé tout ce dont nous avons besoin pour notre paix, notre santé et notre bonheur dans les plantes qui poussent tout autour de nous. Faites-leur savoir qu'il existe une autre façon de se sentir mieux, qu'il y a de l'espoir pour leur bien-être, qu'il y a une meilleure façon.

Je vous remercie d'avoir lu mes mots, d'avoir compris ma passion pour la santé naturelle, et d'avoir pris le temps de vous informer sur le DMSO. La sagesse des arbres marche maintenant avec vous. Puissiez-vous bien cheminer.

Remerciements

Écrire un livre est plus difficile que je ne le pensais et plus gratifiant que je n'aurais jamais pu l'imaginer. Il y a eu des nuits tardives et des matins matinaux et des moments où j'ai vraiment dû me dépasser au-delà de ce que je pensais être capable.

Ma famille a veillé sur moi. Mes parents m'ont aidé à trouver un entrepreneur pour les nouveaux sols et ont même emmené mon chien âgé chez eux, ce qui m'a permis d'avoir plus de temps et de réduire mon stress. Grand-père Gerry a aidé à s'occuper de ma fille pour que je puisse me concentrer. Je suis reconnaissante à ma famille pour ces gestes d'affection, ils étaient vraiment vitaux.

En tant que mère célibataire et chef d'entreprise, le processus d'écriture d'un livre m'a fait perdre le temps que j'aurais normalement utilisé pour des activités sociales et pour voir mes amis. Ma vie est devenue très isolée, et de nombreux contacts ont disparu. J'ai fait beaucoup de lectures et de recherches pour ce livre, ce qui demande du temps concentré, calme et réfléchi. Et il ne me restait plus de temps ni d'énergie pour les activités sociales, surtout si je devais m'occuper d'une entreprise florissante !

Il se trouve que j'ai une fille qui chante constamment. Bien que ce soit charmant, quand vous voulez du temps calme et que vous faites l'école à la maison, c'est très difficile à trouver ! C'est pourquoi je me levais tôt le matin, ou je restais debout tard dans la nuit pour écrire. Il y a eu des jours où je n'ai pas eu assez de patience, et je suis reconnaissante à Anwyn, ma fille chérie, d'avoir compris et d'avoir été compatissante tout au long de ce processus. Elle est fière de moi et me l'a dit à plusieurs reprises. Merci, Anwyn, maman est très fière de toi aussi !

À ma très douce amie Janene Greer, qui m'a envoyé des messages d'encouragement et s'est montrée enthousiaste à mon égard alors que je n'en avais pas l'énergie : Merci beaucoup, tu es un cœur pur et une amie attentionnée, et ton soutien émotionnel m'a aidé plus que tu ne le crois.

Au talentueux coach de santé Ted Hanik, qui m'a toujours offert son aide et son soutien, même s'il est un père et un mari très occupé, et qui a toujours pris de mes nouvelles pour voir comment les choses se passaient : Merci, vous êtes une source d'inspiration au cœur d'or.

À Adrian Anderson, avec qui je partage des intérêts communs, comme le crypto-marché et l'investissement, qui m'a toujours apporté quelque chose d'amusant, comme de l'eau

de source locale ou une nouvelle technologie : Merci, Adrian, d'être là si jamais j'avais besoin de parler. Le simple fait de savoir que cette option était là pour moi était suffisant.

Je n'aurais pas pu écrire ce livre sans mon personnel serviable, Jennifer et Debra, une équipe essentielle au bon fonctionnement de Yummy Mummy Emporium & Apothecary. Merci de m'avoir encouragée et d'être une tribu de femmes fortes et serviables !

Un grand merci à ma maison d'édition, Ulysses Press. Lorsqu'ils m'ont approchée pour ce projet, j'ai tout de suite senti que c'était le bon groupe de personnes avec qui travailler, car ils soutiennent d'excellents écrivains et d'importantes œuvres de connaissance. Je vous remercie de m'avoir fait confiance pour ce livre et d'avoir fait preuve de souplesse en ce qui concerne les dates d'échéance ; mon côté artiste et intuitif a toujours besoin de plus de fluidité et de facilité dans le processus.

Et merci à vous, cher lecteur, d'avoir choisi un tel livre et d'avoir même envisagé de le lire. Que vous ou un être cher ayez un problème de santé, que vous soyez un guérisseur et que vous souhaitiez en savoir plus sur la façon d'aider vos patients, ou que vous soyez simplement curieux au sujet du DMSO, je vous remercie, car ces connaissances peuvent sauver des vies. Plus il y a de gens qui savent, plus cela peut aider.

A propos de l'auteur



Amandha Dawn Vollmer est titulaire d'une licence en biotechnologie agricole de l'Université de Lethbridge (2000), dans l'Alberta, au Canada. Elle a acquis une expérience en tant que technicienne certifiée en animaux de laboratoire à l'université d'Alberta et a été formée à la kinésiologie appliquée, à la thérapie intraveineuse (IV) et au Reiki. Pendant la majeure partie de sa vie, elle s'est intéressée à la santé et au bien-être des animaux, des humains et de notre Terre. Son amour de la médecine botanique l'a amenée à s'instruire sur le sujet bien des années avant de commencer sa formation médicale formelle. Elle a étudié l'homéopathie lors de plusieurs voyages en Inde et par le biais de l'enseignement à distance de l'Institut britannique d'homéopathie.

La recherche approfondie d'Amandha a commencé en 2017, lorsqu'elle a réalisé ses puissants effets physiques à partir de sa propre utilisation. Cela est devenu une concentration passionnée, semblable à un processus de doctorat, en lisant tous les livres, articles et documents sur le sujet.

En plus de son apprentissage passionné, Amandha a un don pour concevoir et créer des produits de médecine naturelle et de soins corporels. Entrepreneuse, elle a créé Yummy Mummy Emporium & Apothecary en 2012 après la naissance de sa fille. Elle collecte des plantes sauvages, crée des formules mélangées au DMSO et aime fabriquer des lotions, des pommades médicinales et du savon artisanal. Elle réside dans l'Ontario, au Canada.

Son site Web est yummymummyemporium.ca / <https://yumnaturals.store>

Notes de fin d'ouvrage

- 1 Irena Kratochvílová et al, " Theoretical and Experimental Study of the Antifreeze Protein AFP752, Trehalose and Dimethyl Sulfoxide Cryoprotection Mechanism : Correlation with Cryopreserved Cell Viability ", RCS Advances 7, no 1 (2017) : 352-60.
- 2 Patrick McGrady Sr, The Persecuted Drug : The Story of DMSO (New York : Charter Books, 1980).
- 3 Chauncey D. Leake et al, "Biological Actions of Dimethyl Sulfoxide," Annals of the New York Academy of Sciences 243, no. 1 (1967) : 5-508.
- 4 Hagens Berman, " Number of Thalidomide Victims in US Vastly Underreported, Lawsuit Claims ", dernière modification le 25 octobre 2011, <https://www.hbsslaw.com/cases/thalidomide/pressrelease/thalidomide-number-of-thalidomide-victims-in-us-vastly-underreported-lawsuit-claims>
- 5 Stanley W. Jacob, interview par Mike Wallace, " The Riddle of DMSO ", Sixty Minutes, CBS, 23 mars 1980.
- 6 Stanley W. Jacob, interview par Mike Wallace, "The Riddle of DMS".
- 7 Elizabeth C. Asher et al. " Measurement of DMS, DMSO, and DMSP in Natural Waters by Automated Sequential Chemical Analysis ", Methods 13, no 9 (2015) : 451-62, doi : 10.1002/lom3.10039.
- 8 Stanley W. Jacob et Jack C. de la Torre, Dimethyl Sulfoxide (DMSO) in Trauma and Disease (Boca Raton, FL : CRC Press, 2015).
- 9 Poornima Tamma, " Organ Transport Could Get Chillier with New UT Research ", The Daily Texan, 13 juillet 2017, <http://www.dailytexanonline.com/2017/07/13/organ-transport-could-get-chillier-with-new-ut-research>
- 10 Rebecca Notman et al. "The Permeability Enhancing Mechanism of DMSO in Ceramide Bilayers Simulated by Molecular Dynamics", Biophysical Journal 93, no 6 (2007) : 2056-68, doi : 10.1529/biophysj.107.104703.
- 11 T. C. Moore et al. "The Influence of Ceramide Tail Length on the Structure of Bilayers Composed of Stratum Corneum Lipids", Biophysical Journal 114 (2018) : 113-25.
- 12 Gabriela Segura, "DMSO : La véritable solution miracle ", dernière modification le 12 mai 2011, <https://www.sott.net/article/228453-DMSO-The-Real-Miracle-Solution>
- 13 Hartmut Fischer et Seiriol Dafydd, The DMSO Handbook : Un nouveau paradigme dans les soins de santé (Schnaittach : Daniel Peter Verlag, 2015).

- 14 Masami Noda et al, " A Single-Molecule Assessment of the Protective Effect of DMSO Against DNA Double-Strand Breaks Induced by Photo-and Y-Ray-Irradiation, and Freezing ", Scientific Reports 7 (août 2017) : 8557, doi:10.1038/s41598-017-08894-y.
- 15 Thomas W. Pearson, Howard J. Dawson, et Homer B. Lackey, "Naturally Occurring Levels of Dimethyl Sulfoxide in Selected Fruits, Vegetables, Grains, and Beverages," Journal of Agriculture and Food Chemistry 29, no. 5 (1981) : 1089-91, doi:10.1021/jf00107a049.
- 16 De Pinieux et al, "Lipid-Lowering Drugs and Mitochondrial Function : Effects of HMG-CoA Reductase Inhibitors on Serum Ubiquinone and Blood Lactate/Pyruvate Ratio ", British Journal of Clinical Pharmacology 42, no. 3 (septembre 1996) : 333-37, doi : 10.1046/j.1365-2125.1996.04178.x
- 17 E. G. Bliznakov EG et D. J. Wilkins, "Biochemical and Clinical Consequences of Inhibiting Coenzyme Q10 Biosynthesis by Lipid-Lowering HMG-CoA Reductase Inhibitors (Statins). A Critical Review", Advances in Therapy 15, no. 4 (juillet 1998) : 218-28.
- 18 "Whitaker J. Citizens' Petition Filed with FDA to Include Coenzyme Q10 Use Recommendation in All Statin Drug Labelling", Life Extension Magazine, 23 mai 2002.
- 19 Karl Folkers et al. "Lovastatin Decreases Coenzyme Q Levels in Humans", Proceedings of the National Academy of Sciences 87, no 22 (novembre 1990) : 8931-34, doi : 10.1073/pnas.87.22.8931.
- 20 Umme Aiman, Ahmad Najmi et Rahat Ali Khan, " Statin Induced Diabetes and Its Clinical Implications ", Journal of Pharmacology and Pharmacotherapeutics 5, no. 3 (2014) : 181-85, doi : 10.4103/0976-500X.136097.
- 21 Justin Smith, 29 milliards de dollars de raisons de mentir sur le cholestérol : Making Profit by Turning Healthy People into Patients (Leicester, Angleterre : Matador, 2009).
- 22 Patrick McGrady, The Persecuted Drug (New York : Charter Communication, 1980), 58-59.
- 23 Andrey A. Gurtovenko et Jamshed Anwar, "Modulating the Structure and Properties of Cell Membranes : The Molecular Mechanism of Action of Dimethyl Sulfoxide ", The Journal of Physical Chemistry 111, no. 35 (2007) : 10453-60, doi : 10.1021/jp073113e.
- 24 R. A. Aubin, et al. "Polybrene/DMSO-Assisted Gene Transfer", Molecular Biotechnology 1, no. 1 (1994) : 29-48. 10.1007/BF02821509.
- 25 Lyra Nara, " Nature's Best Healer ", consulté le 19 novembre 2019, <https://lyranara.me/dms0>
- 26 K. Formanek et W. Kovak, "Die Wirkung Von DMSO Auf Experimentell Erzeugte Rattenpfotenodeme, in DMSO Symposium, Vienna, Austria. Saladruk, Berlin, Allemagne, 1966 : 18-26.
- 27 P. Gorog et I. B. Kovacs, "Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Various Experimental Inflammations," Current Therapeutic Research 10, no. 9 (1968) : 486-92.
- 28 Stanley Jacob et Jack C. De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease (Boca Raton, FL : CRC Press, 2015).

- 29 M. Johnson et P. W. Ramwell , Implications of Prostaglandins in Hematology (New York : Academic Press, 1974), 275-304.
- 30 P. B. Weiser, M. A. Zeiger, et J. N. Falin, "Effects on Dimethyl Sulfoxide on Cyclic AMP Accumulation, Lipolysis and Glucose Metabolism of Fat Cells," *Biochemical Pharmacology* 26, no. 8 (1977) : 775-78.
- 31 P. Gorog et I. B. Kovacs, "Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Various Experimental Cutaneous Reactions," *Pharmacology* 2, no. 5 (1969) : 313-19, doi : 10.1159/000136034.
- 32 G. Weissmann, G. Sessa, et V. Bevans, "Effect of DMSO on the Stabilization of Lysosomes by Cortisone and Chloroquine in Vitro," *Annals of the New York Academy of Sciences* 141, no. 1 (1967) : 326-32.
- 33 W. M. Sams Jr, "The Effects of Dimethyl Sulfoxide on Nerve Conduction," *Annals of the New York Academy of Sciences* 141, no. 1 (1967) : 242-47.
- 34 C. Norman Shealy, "The Physiological Substrate of Pain", *Headache : The Journal of Head and Face Pain* 6, no. 3 (1966) : 101-8.
- 35 Anu Rahal et al, "Oxidative Stress, Prooxidants, and Antioxidants : The Interplay ", *BioMed Research International* (2014) : 761264, doi:10.1155/2014/761264.
- 36 Ronald Houwing et al, " An Unexpected Detrimental Effect on the Incidence of Heel Pressure Ulcers after Local 5% DMSO Cream Application : A Randomized, Double-blind Study in Patients at Risk for Pressure Ulcers ", *Wounds* 20, no. 4 (2008) : 84-8.
- 37 Houwing et al, "An Unexpected Detrimental Effect".
- 38 Y. Wu, Z. Huang, Y. Luo et al. " X-ray Absorption and Electron Paramagnetic Resonance Guided Discovery of the Cu-Catalyzed Synthesis of Multiaryl-Substituted Furans from Aryl Styrene and Ketones Using DMSO as the Oxidant ", *Organic Letters* 19, no 9 (2017) : 2330-33.
- 39 Harry H. Szmant, "Physical Properties of Dimethyl Sulfoxide and Its Function in Biological Systems", *Annals of the New York Academy of Sciences* 243, no. 1 (1975) : 20-23.
- 40 Carolina Sanmartin-Suarez, "Antioxidant Properties of Dimethyl Sulfoxide and Its Viability as a Solvent in the Evaluation of Neuroprotective Antioxidants," *Journal of Pharmacological and Toxicological Method* 63, no. 2 (2010) : 209-15.
- 41 Jacob et De La Torre, *Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease*.
- 42 R. D. Broadwell, M. Salcman, et R. S. Kaplan, " Morphologic Effect of Dimethyl Sulfoxide on the Blood-Brain Barrier ", *Science* 217, no. 4555 (1982):164-66, doi :10.1126/science/7089551.
- 43 Jacob et De La Torre, *Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease*.

- 44 Genro Kashino, Yong Liu, Minoru Suzuki, Shin-ichiro Masunaga, Yuko Kinashi, Koja Ono, Keiz Tano et Masami Watanabe. " An Alternative Mechanism for Radioprotection by Dimethyl Sulfoxide, Possible Facilitation of DNA Double Strand Break Repair ", *Journal of Radiation Research*, 51 no. 6 (2010) : 733-40, doi : 10.1269/jrr.09106.
- 45 Glenn E. Pottz, James H. Rampey, et Furmandean Benjamin, "The Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Antibiotic Sensitivity of a Group of Medically Important Microorganisms : Preliminary Report," *Annals of the New York Academy of Sciences* 141, no. 1 (1967) : 261-72, doi : 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34888.x.
- 46 H. Basch et H. H. Gadebusch, " In Vitro Antimicrobial Activity of Dimethylsulfoxide ", *Applied Microbiology* 16, no 12 (1968) : 1953-54.
- 47 Jacob et De La Torre, *Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease*.
- 48 T. Szydlowska et I. Pawloska, "In Vivo Studies on Reversion to Sensitivity of INH-resistant Tubercle Bacilli under the Influence of Dimethylsulfoxide (DMSO)," *Archivum Immunologiae Therapiae Experimentalis* 22, no. 4 (1974) : 559-61.
- 49 R. D. Broadwell, M. Salcman, et R. S. Kaplan, "Morphologic Effect of Dimethyl Sulfoxide on the Blood-Brain Barrier," *Science* 217, no. 4555 (1982):164-66, doi :10.1126/science/7089551.
- 50 G. B. Bradham et J. J. Sample. " The Vascular and Thermal Effects of Dimethyl Sulfoxide ", *Annals of New York Academy of Sciences* 141 no. 1 (mars 1967) : 225-30, doi : 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34883.x.
- 51 S. Rehncrona, B. K. Siesjo, et D. S. Smith, "Reversible Ischemia of the Brain : Biochemical Factors Influencing Restitution," *Acta Physiologia Scandinavica Supplementum* 492 (1980) : 135-40.
- 52 T. Kaneda, et al, " Endothelium Dependent and Independent Vasodilator Effects of Dimethyl Sulfoxide in Rat Aorta ", *Pharmacology* 97, no. 3-4 (2016) : 171-76, doi : 10.1159/000443894.
- 53 I. G. P. Duimel-Peeters et al, "A Systematic Review of the Efficacy of Topical Skin Application of Dimethyl Sulfoxide on Wound Healing and as an Anti-Inflammatory", *Wounds* 15, no. 12 (2003) : 361-70.
- 54 N. C. Santos et al. "Multidisciplinary Utilization of Dimethyl Sulfoxide : Pharmacological, Cellular, and Molecular Aspects," *Biochemical Pharmacology* 65, no. 7 (2003) : 1035-41.
- 55 M. Muir, " DMSO : Many Uses, Much Controversy ", *Alternative and Complementary Therapies* 2 (juillet/août 1996) : 230-235.
- 56 Y. Tachi, Y. Okuda, C. Bannai, N. Okamura, S. Bannai, K. Yamashita. "High Concentration of Glucose Causes Impairment of the Function of the Glutathione Redox Cycle in Human Vascular Smooth Muscle Cells," *FEBS Letters* 421 no. 1 (1998) : 19-22, doi : 10.1016/s0014-5793(97)01526-3.
- 57 Jeanne A. Drisko, " Chelation Therapy " dans *Integrative Medicine*, ed. David Rakel (Amsterdam : Elsevier, 2017), 1004-15.

- 58 Archie H. Scott, *The DMSO Handbook for Doctors* (Bloomington, IL : iUniverse, 2013).
- 59 Jennifer L. Hanslick et al, " Dimethyl Sulfoxide (DMSO) Produces Widespread Apoptosis in the Developing Central Nervous System ", *Neurobiology of Disease* 34, no. 1 (2009) : 1-10.
- 60 M. A. Higman et al. "Reversible Leukoencephalopathy Associated with Re-infusion of DMSO Preserved Stem Cells", *Bone Marrow Transplant* 26, no 7 (2000) : 797-800.
- 61 H. J. Mallach, "Interaction of DMSO and Alcohol," *Annals of the New York Academy of Sciences* 141, no. 1 (1967) : 457-62.
- 62 Lee S. Simona et al, "Efficacy and Safety of Topical Diclofenac Containing Dimethyl Sulfoxide (DMSO) Compared with Those of Topical Placebo, DMSO Vehicle and Oral Diclofenac for Knee Osteoarthritis," *Pain* 143, no. 3 (2009) : 238-45.
- 63 Robert L. Perlman et J. Wolff, " Dimethyl Sulfoxide : An Inhibitor of Liver Alcohol Dehydrogenase ", *Science* 160, no. 3825 (1968) : 317-19.
- 64 Heather Smith Thomas, "Harnessing the Power of DMSO", *Equus*, dernière modification le 10 mars 2017, <https://equusmagazine.com/lameness/dms0-for-horses-8468>
- 65 P. A. Doig, "Dimethyl Sulfoxide and Alcohol-A Potentially Dangerous Combination," *Canadian Veterinary Journal* 40, no. 11 (1999) : 755-56.
- 66 Jessamine Ng Lee, Cheolmin Park, et George M. Whitesides, "Solvent Compatibility of Poly(dimethylsiloxane)-Based Microfluidic Devices," *Analytical Chemistry* 75, no. 23 (2003) : 6544-54.
- 67 Heal Yourself at Home, " DMSO Compatibility with Plastics Types and Other Materials ", consulté le 20 novembre 2019, http://healyourselfathome.com/HOW/THERAPIES/DMSO-MSM/DMSO_compatibility_chart.aspx
- 68 Heal Yourself at Home, " DMSO Compatibility with Plastics ".
- 69 Rene Miranda-Tirado, "Dimethyl Sulfoxide Therapy in Chronic Skin Ulcers", *Annals of the New York Academy of Sciences* 243 (1975) : 408-11.
- 70 Alison Vickery, "Natural Antihistamine", 21 décembre 2013, <https://alisonvickery.com.au/natural-antihistamine>
- 71 Ayman Atiba et Alaa Ghazy, " The Effects of Topical Dimethyl Sulfoxide on Second-Degree Burn Wound Healing in Dogs ", *Alexandria Journal of Veterinary Sciences* 45 (2015) : 6-12.
- 72 S. Shimizu, R. P. Simon, et S. H. Graham, "Dimethylsulfoxide (DMSO) Treatment Reduces Infarction Volume after Focal Cerebral Ischemia in Rats," *Neuroscience Letter* 239, no. 2-3 (1997) : 125-27.
- 73 H. Baschand et H. H. Gadebusch, "In Vitro Antimicrobial Activity of Dimethylsulfoxide," *Applied Microbiology* 16, no. 12 (1968) : 1953-54.
- 74 Archie H. Scott, *The DMSO Handbook for Doctors* (Bloomington, IL : iUniverse, 2013).

- 75 John Heinz et Laudahn Gerhard, " Clinical Experiences with the Topical Application of DMSO in Orthopedic Diseases : Evaluation of 4180 Cases," Annals of the New York Academy of Science 141, no. 1 (1967) : 506-16.
- 76 M. Gaspar et al. " Efficacité d'un protocole de traitement topique au Diméthyl Sulfoxyde 50% dans le syndrome de douleur régionale complexe de type 1 ", Farmacia Hospitalaria 36, no. 5 (2012) : 385-91.
- 77 " Les vitamines B6 et B12 pourraient soulager les symptômes douloureux du canal carpien ", Nutrition and Healing du Dr Glenn S. Rothfield, consulté le 20 novembre 2019, <https://nutritionandhealing.com/2013/07/29/vitamins-b6-and-b12>
- 78 E. C. Percy et J. D. Carson, " The Use of DMSO in Tennis Elbow and Rotator Cuff Tendonitis : A Double-Blind Study ", Medicine and Science in Sports and Exercise 13, no. 4 (1981) : 215-19.
- 79 J. H. Brown, "Clinical Experience with DMSO in Acute Musculoskeletal Conditions Comparing a Noncontrolled Series with a Controlled Double Blind Study", Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967) : 496-505.
- 80 A. Steinberg, "The Employment of Dimethyl Sulfoxide as an Anti-Inflammatory Agent and Steroid-Transporter in Diversified Clinical Disease," Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967) : 532-50.
- 81 Jacob et De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease.
- 82 Jacob et De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease.
- 83 Michael E. Benros et al, "Autoimmune Diseases and Severe Infections as Risk Factors for Mood Disorders : A Nationwide Study ", JAMA Psychiatry 70, no 8 (2013) : 812-20.
- 84 Johann Steiner et al. "Severe Depression Is Associated with Increased Microglial Quinolinic Acid in Subregions of the Anterior Cingulate Gyrus : Evidence for an Immune-Modulated Glutamatergic Neurotransmission ?" Journal of Neuroinflammation 8, no 94 (août 2011) : doi:10.1186/1742-2094-8-94.
- 85 Elaine Setiawan et al, " Role of Translocator Protein Density, a Marker of Neuroinflammation, in the Brain during Major Depressive Episodes ", JAMA Psychiatry 72, no. 3 (2015) : 268-75, doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.2427.
- 86 Elaine Setiawan et al, " Association of Translocator Protein Total Distribution Volume with Duration of Untreated Major Depressive Disorder : A Cross-Sectional Study ", The Lancet 5, no. 4 (2018) : 339-47.
- 87 Eduardo Ramirez et Segisfredo Luza, " Dimethyl Sulfoxide in the Treatment of Mental Patients ", Annals of the New York Academy of Sciences 141, no 1 (1967) : 655-67.
- 88 Ramirez et Luza, "Dimethyl Sulfoxide in the Treatment of Mental Patients", 655-67.
- 89 D. M. Gordon et K. E. Kleberger. "The Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Animal and Human Eyes," Archives of Ophthalmology 79, no. 4 (1968) : 423-27.

90 Jun Matsumoto, "Clinical Trials of Dimethyl Sulfoxide in Rheumatoid Arthritis Patients in Japan," Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967) : 560-68.

91 Huile de ricin, " Undecylenic Acid ", dernière modification en 2018,
http://www.castoroil.in/castor/castor_seed/castor_oil/c11/undecylenic_acid/undecylenic_acid.html

92 J. M. Caron et al, " Methyl Sulfone Induces Loss of Metastatic Properties and Reemergence of Normal Phenotypes in a Metastatic Cloudman S-91 (M3) Murine Melanoma Cell Line ", PloS One 5 no. 8 (août 2010) : e11788, doi:10.1371/journal.pone.0011788.

93 Tony St. Leger, "Meet the Eye Microbiome", Scientific American, 23 juin 2019,
<https://www.scientificamerican.com/article/meet-the-eye-microbiome/>

94 Donald W. Light, Joel Lexchin et Jonathan J. Darrow, " Institutional Corruption of Pharmaceuticals and the Myth of Safe and Effective Drugs ", Journal of Law, Medicine and Ethics 14, no. 3 (1er juin 2013) : 590-610, <https://ssrn.com/abstract=2282014>.

95 A.M.A. Department of Drugs, Agents Used to Treat Interstitial Cystitis in A.M.A. Drug Evaluations (Chicago : American Medical Association, 1980), 617-18.

96 S. W. Shirley, B. H. Stewart et S. Mirelman, " Dimethyl Sulfoxide in Treatment of Inflammatory Genitourinary Disorders ", Urology 11, no. 3 (1978) : 215-20.

97 J. Rössberger, M. Fall, et R. Peecker, "Critical Appraisal of Dimethyl Sulfoxide Treatment for Interstitial Cystitis : Discomfort, Side-Effects and Treatment Outcome ", Scandinavian Journal of Urology and Nephrology 39, no. 1 (2005) : 73-77.

98 Roger R. Dmochowski, " Tegress Urethral Implant Phase III Clinical Experience and Product Uniqueness ", Reviews in Urology 7 (2005) : S22-S26.

99 R. G. Strickley, "Solubilizing Excipients in Oral and Injectable Formulations," Pharmaceutical Research 21, no. 2 (2004) : 201-30.

100 Kalpana S. Paudel et al, "Challenges and Opportunities in Dermal/Transdermal Delivery," Therapeutic Delivery 1, no. 1 (2011) : 109-31.

101 D. Prabhakar, J. Sreekanth, et K. N. Jayaveera, "Effect of Dimethylsulfoxide on Transdermal Patches of Azelnidipine," Der Pharmacia Lettre 6, no. 1 (2014) : 120-27.

102 U.S. Food and Drug Administration, "Fentanyl Transdermal System (Marketed as Duragesic) Information",
10 juillet 2015,
<https://www.fda.gov/drugs/postmarket-drug-safety-information-patients-and-providers/fentanyl-transdermal-system-marketed-duragesic-information>

103 U.S. Food and Drug Administration, " Code of Federal Regulations Title ", 21, 1er avril 2018,
<https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfCFR/CFRSearch.cfm>.

104 U.S. Food and Drug Administration, " NucliSens HIV-1 QT ", dernière modification le 13 novembre 2001, <https://www.fda.gov/media/73107/download>.

105 C. F. Brayton, " Dimethyl Sulfoxide (DMSO) : A Review ", *Cornell Veterinarian* 76, no 1 (1986) : 61-90.

106 A. Aliaga et al, "A Topical Solution of 40% Idoxuridine in Dimethyl Sulfoxide Compared to Oral Acyclovir in the Treatment of Herpes Zoster. A Double-Blind Multicenter Clinical Trial," *Medicina Clinica* 98, no. 7 (1992) : 245-49.

107 Alexandra Ely et B. Lockwood, "What Is the Evidence for the Safety and Efficacy of Dimethyl Sulfoxide and Methylsulfonylmethane in Pain Relief", *Pharmaceutical Journal* 269, no. 7223 (2002) : 685-87.

Texte copyright © 2020 Amandha Vollmer. Design et concept © 2020 Ulysses Press et ses concédants. Tous droits réservés. Toute reproduction non autorisée, en tout ou partie, ou diffusion de cette édition par quelque moyen que ce soit (y compris, mais sans s'y limiter, la photocopie, les appareils électroniques, les versions numériques et Internet) fera l'objet de poursuites dans toute la mesure permise par la loi.

Publié aux États-Unis par :

ULYSSES PRESS

P. O. Box 3440

Berkeley, CA 94703

www.ulyssespress.com

ISBN : 978-1-64604-002-5

ISBN : 978-1-64604-049-0 (ebook)

Numéro de contrôle de la Library of Congress : 2019951340

Rédacteur en chef des acquisitions : Casie Vogel

Directrice de la rédaction : Claire Chun

Rédactrice en chef : Susan Lang

Correcteur d'épreuves : Renee Rutledge

Indexeur : S4Carlisle

Conception de la couverture : Hannah Rohrs

Illustration de la couverture : © Cat arch angel gray/shutterstock.com